

はま新聞

発行日: 令和8年 9月15日 発行者: 浜 区 役 員 会



男里浜区へメール送信



男里浜区公式サイト

開 所 時 間
9:00~12:00
13:00~16:00
土・日・祝…休

住 所: 男里7丁目29-20 電 話: 483-6891

《 区の動き 》

- 8/ 5(水)・南海住宅1号公園草刈り
8/ 6(木)・岸和田土木(尾崎)第一蟹田橋の新芽剪定依頼
8/27完了
8/ 6(木)・雄信地区防犯青パト協力者名簿提出
(ボランティア保険契約)
8/ 8(土)19(水)・浜公園内外周草刈り
8/16(日)・サザンコーストA棟 安否確認訓練説明会
8/19(水)・要望書提出…浜区 HP 参照
1. 男里浜1号公園ブランコ撤去…9/10撤去完了
2-1.次期ごみ処理施設整備事業に係る基礎調査費
と設計図作成に係る予算費用の追加
2-2.四者協議の進捗について
8/21(金)・本館和室の障子張替え
8/30(日)・天神の森 草刈り…
早朝より、ご協力頂き有難うございました。
9/ 1(火)・ABC委員会運営会議(松谷環境部長)
9/ 1(火)・清掃事務組合面談
:8/19 要望書の回答書について…議事録 HP 参照
9/ 3(木)・浜公園からポンプ場へ越境した枝を剪定完了
9/ 3(木)・泉南警察署:生活道路における法定速度30km/h
質問

9 月 2 0 日 (日) は 敬 老 会 です。

*お車でのご来場、駐車はご遠慮ください。(送迎は可)

○出席届を提出された方:受付場所 本館

9:00~9:30に受付をお済ませください。(時間厳守)

*座席位置により、冷房が効きすぎる箇所がありますので、各自、上着を持参する等の寒さ対策をお願いします。

○欠席の方:受付場所 別館

10:00~11:00の間に記念品を取りにお越しください。

*尚、当日のご都合が合わない方は、10月末まで
(事務所稼働時間内)に事務所へ取りにお越しください。

定期スマホ教室開催のご案内

10月15日(木) 10:00~12:00

場所: 浜区民センター 別館

*当日、直接お越しください

(毎月1回 第三木曜日 2時間 ※参加費無料)



【9月役員会報告】※次回役員会は10月4日

- (1) 区の動き…はま新聞参照
(2) 各部からの報告
① 親睦部
・敬老会開催の概要と準備について
荒天の場合は当日7:00に判断し区内スピーカーを用いて区民へ周知する。
② 防災対策部
・防災訓練について
(第3ブロック・サザンコースト
黄色いタオル安否確認方法説明会等)
③ 環境部
・公園維持管理について
公園草刈り機の購入:故障により新品購入(会合一致で承認)
公園管理については、来年二月の役員会・次年度総会に提案
④ 会計:月次報告
(2) その他(討議事項)
・浜区民センター建替え及び関連事項について
↓
確認及び要望書を正式に提出する。…HP 参照
・生活道路の最高速度制限(30km/h)に伴う南海住宅周辺道路の指定見直しおよび住民アンケートを実施する。

農作物収穫体験とカレー昼食会を実施します。

浜区会員対象の親睦行事

「農作物収穫体験とカレー昼食会」

の実施日が決まりました。

詳細は後日お配りします案内でご確認ください。

記

開催日: 令和8年10月17日(土)

※予備日18日(日)



・ ・ ・ 討 報 の お 知 ら せ ・ ・ ・

- ・8月11日(火) 濱中 賀津子 さん(第16-1隣組)
・8月19日(水) 永井 幹尚 さん(第24隣組)
・9月 8日(火) 藤田 和子 さん(第18隣組)

謹んでご冥福をお祈りいたします。

浜 区 定 例 行 事

○高齢者ふれあいサロン(65歳以上の方が対象です)

10月13日(火)10:00~12:00

～バランスの取れた食生活について～

講師:食生活改善推進員(ヘルスメイト)の皆さん



* 昼食費 500 円

○ WAO体操 2

毎週火曜日 13:30~14:30

※参加費無料



○ やわらぎカフェ・浜 (認知症カフェ)



日時:10月10日(土)13:30~15:30

* 参加費無料

【9/12 第 37 回 やわらぎカフェ・浜 だより】

「近頃、よう忘れてなあ、忘れてしょうがないわ」「私も私もよ!」と、皆で笑い合いました。だから忘れてもいいように、メモを取るんだよ~「そのメモをまた忘れて... (笑)」脳も年相応に、体と同じようにいたわってあげましょう。脳が喜ぶことは皆それぞれ。老いを受け入れることもその一つ。でも決してあきらめることではない。今の自分の事を褒めてあげて、自分の生活を見直していきましょう。体に良いといわれる食品を適度においしくいただいて、「手と口」(話すこと・自分の手で食べること)だけは、ずっと、元気でいきましょう!

○子育てサロンおのしん

10月7日(水)10:00~11:30

おもちゃもたくさんあるよ。遊ぼうね。



浜 区 ふ れ あ い ハロウィンイベントのお知らせ

日 時:令和8年10月31日(土)

10:00~11:30 (小雨決行)

対 象 者:小学生30名(先着順)

申込期間:10月1日(木)~10月23日(金)



* 詳細は10月号広報と同時配布予定です。

主催:浜区地区福祉委員会

老 人 ク ラ フ ` よ り お 礼 と お 願 い

浜区民の皆様、平素は老人クラブの活動に対し、ご理解とご協力を賜り、誠に有難うございます。

引き続き、アルミ缶やダンボール等の持参にご理解頂くと共に、新しい会員募集も常に行っておりますので、何卒宜しくお願いいたします。

詳しくは、事務所窓口、若しくは役員におたずね下さいませ。

ご存知ですか?あなたの街の
地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

★★★ ご存知ですか? ★★★

～もの忘れ検診について～

最近、「人の名前がパッと出てこない」「何をしにここへ来たんだっけ?」と感じることはありませんか? もし少しでも不安があれば、泉南市の「もの忘れ検診」を気軽に受けてみませんか。この検診は、お医者さんとお話をしながら、今の記憶の状態を優しくチェックするものです。早く現状を知ること、これからも自分らしく安心して過ごすための大切な備えになります。

【対象となる方】

・65歳以上の泉南市民の方

・もの忘れ等の症状で、自分や家族が「心配だな」と感じている方

・まだ認知症の診断や治療を受けていない方

① 検診費用(初診料・検査代)は無料です(※精密検査が必要になった場合は自己負担が発生します)

② 1年度(4月~翌年3月)に1回受診可能です

受診を迷われている方は、まずはチラシ裏面「チェックシート」を試してみてください。合計が14点以上の場合は、一度受診してみるのがおすすめです。予約は、市内の指定医療機関へ直接お電話するだけで大丈夫です。また、市内には「認知症カフェ」や「MCI 予防教室」など、仲間と楽しく過ごしたり相談したりできる場も充実しています。一人で悩まず、まずは地域包括支援センターまでお気軽にお電話ください。

＜お問い合わせ＞

泉南市地域包括支援センターなでしこりんくう

☎ 485-2882

毎週金曜日は

コープのお買物便の巡回日です!

停車時間は 11:00~11:30

※誰でもご利用できます。

お支払いは現金のみとなります。

是非、ご利用ください。

