

はま新聞



開 所 時 間
9:00～12:00
13:00～16:00
土・日・祝・休

発行日:令和8年 7月14日

発行者:浜 区 役 員 会

男里浜区へメール送信

男里浜区公式サイト

住 所:男里7丁目29-20

電 話:483-6891

《 区の動き 》

6/16(火)・日本赤十字活動募金:12万円

6/19(金)・要望書提出 提出先:泉南清掃事務組合…HP 参照

① 浜老人集会場の維持管理及び建替えに関する四者協議の開催要求

② 区民センター建替え調査費の要求

③ 水銀に関する自主基準の設定及び改善要求

6/21(日)・ABC 花植え…ご協力ありがとうございました。

(区民センター・サザン A・B 公園・木陰公園・男里公園)

6/24(水)・岸和田土木事務所:道路舗装立会(ウグ橋～蟹田橋)

・清掃事務組合追加工事説明…HP 参照

6/25(木)・大里川ポンプ場見学…HP 参照

・印刷機修理

6/29(月)・雄信地区福祉委員会

7/ 3(水)・浜区 GG オープン大会…はま新聞参照

7/ 4(土)・第1ブロック隣組長 安否確認訓練説明会

7/ 9(木)・次期焼却場建設工事起工式…区長出席

7/10(金)・清掃局新局長来訪:区民センター建替の経緯説明

【7月役員会報告】※8月の役員会は8月2日です。

(1) 区の動き…はま新聞参照

(2) 納涼夜店・わなげ大会について

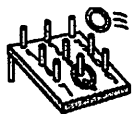
(3) 防災訓練 第1ブロックへの黄色いタオル安否確認方法説明会を終えて

(4) ゴミ焼却場建替説明会について…HP 参照

(5) その他

7 / 3 0 (木) 夜 店 と 輪 投 げ 大 会

申込締切日は 7月24日(金)です。



申込書は6月末に配布しております。

参加希望の方は至急申込ください。

メールでも申込み可能です。

※時間外の事務所ポストへの投函も可能です。

* 自動車での来場はご遠慮ください。

(案内はホームページにも掲載しています)



敬 老 会 を 開 催 し ま す

令和8年9月30日現在 75歳以上の方が対象です。

開催日:9月20日(日)

場 所:浜老人集会所

詳細は、後日お知らせ致します。

・ 休 館 日 の お 知 ら せ ・

お盆の為、事務作業は下記の通り休みとさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承下さい。

休館日 8月10日(月)～14日(金)

※尚、葬儀等の場合は上記の限りではありません。

連絡先

和田(区 長) 484-1020

清水(副区長) 483-6148

田光(副区長) 482-7915

中野(事務長) 080-5715-8354

定 期 ス マ ホ 教 室 開 催 の ご 案 内

8月20日(木) 10:00～12:00

場所:浜区民センター 別館

* 当日、直接お越しください

(毎月1回 第三木曜日 2時間 ※参加費無料)4

毎週金曜日は

コープのお買物便の巡回日です!

停車時間は 11:00～11:30

※誰でもご利用できます。

お支払いは現金のみとなります。

是非、ご利用下さい。



・ 計 報 の お 知 ら せ ・

・6月14日(日) 桶谷 幸一 さん (第19隣組)

謹んでご冥福をお祈りいたします。

浜 区 定 例 行 事

○高齢者ふれあいサロン(65歳以上の方が対象です)

8月はお休みです。

皆さん、十分に水分を取り、熱中症にご注意ください！

次回は 日時:9月8日(火)10:00~12:30

ハワイアンバンド演奏

お楽しみに！

○ WAO体操 2

毎週火曜日 13:30~14:30

※参加費無料



○ やわらぎカフェ・浜 (認知症カフェ)

8月のカフェはお休みです。

次回は

日時:9月12日(土)13:30~15:30 *参加費無料

【7/11 第36回 やわらぎカフェ・浜 だより】

熱中症傾向で体調が心配な方もありましたが、WAO パートナーや包括支援センター職員も訪問してお話ができて、まずは安心しました。

皆さんもくれぐれも熱中症対策してくださいね。

独居の方は色々不安なこともあるでしょうが、ご近所の方々と民生委員を頼りにしましょう。元気な時から「お願いね！」と言える関係作りが大事です。不安なことを考えるより、同じ一日を笑って過ごしましょう！(脳も喜ぶよ！)

イチローさんの名言「挨拶はなぜするの？」→『挨拶はその人への敬意という意味が大きい』『あなたも毎日頑張っているよね？私も頑張っているよ！だからお互いに敬意をもとうね。』自分を大事にすると同時に、大切な人も大事にね！家族やご近所さんにもこういう意味の挨拶をしていきましょう！

○子育てサロンおのしん

8月はお休みです。



浜区グランドゴルフ(GG)オープン大会報告

7月3日(金)防災拠点運動広場にて浜区民参加型のGGオープン大会を開催。15名の参加者が優勝獲得へと競い合いました。大会結果は下記の通りです。

優勝: 松葉 安雄さん

準優勝: 西原 一浩さん

三位: 田中 英子さん



ご存知ですか？あなたの街の
地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

☆☆☆ ご存知ですか？ ☆☆☆

熱中症予防について

近年、夏季の気温上昇により、熱中症のリスクが高まっています。熱中症は屋外だけでなく、室内でも発症する可能性があり、年齢や体力に関係なく誰にでも起こり得ます。特に高齢者や子ども、持病のある方は注意が必要です。日頃から正しい知識を持ち、予防を意識した生活を送ることが大切です。

【ポイント】

- ・こまめに水分補給を行い、のどが渇く前に飲む習慣をつける
- ・大量に汗をかいた場合は、塩分も適度に補給する
- ・室内でエアコンや扇風機を適切に使用し、温度管理を行う
- ・外出時は帽子や日傘を活用し、無理せず休憩を取る
- ・通気性や吸湿性の良い服装を心掛ける
- ・体調不良や睡眠不足時は無理な活動を控える

熱中症を防ぐためには、日頃から無理をせず、体調管理を意識することが大切です。また、水分や塩分の補給は、持病や治療内容によって注意が必要な場合があります。必要に応じて医師へ確認しましょう。もし、めまい、頭痛、吐き気、強いだるさなど、体調に異変を感じた場合は、無理をせず早めに医療機関を受診しましょう。

一人ひとりが予防を心掛け、元気に夏を過ごしましょう。

<お問い合わせ>

泉南市地域包括支援センターなでしこりんくう

☎ 485-2882

浜区グランドゴルフクラブ会員募集のお知らせ

グランドゴルフは、スティックとボールがあれば簡単にできるスポーツです。興味をお持ちの方はいつでもウェルカム！体験出来ます。

練習日: 毎週、水・木・金曜日 午前8時30分集合

練習時間: 約1時間から1時間30分

場所: 南部防災拠点運動広場にて練習

練習用のスティックとボールは、浜区グランドゴルフクラブがご用意します。

会長 松谷 俊雄