

はま新聞



開 所 時 間
9:00~12:00
13:00~16:00
土・日・祝…休

発行日：令和8年 2月12日

発行者：浜 区 理 事 会

男里浜区へメール送信

男里浜区公式サイト

住 所：男里7丁目29-20 電 話：483-6891

《 区の動き 》

- 1/21(水)・サザンコースト1号公園 越境樹木剪定完了
・旧浜保育所横空き地 草刈り開始
1/21(水)・防災無線機取替工事完了
~22(木) (本機+スピーカー)2F 小会議室
1/28(水)・農園(ジャガイモ植付)…理事6名
2/3 (火)・ABC 委員会運営会議(松谷環境部長)
・認可地縁団体として許可されました
2/8 (日)・第51回衆議院議員・大阪府知事選挙
第27回最高裁判所裁判官国民審査
立会…浜区理事(和田・中野・丸茂)3名選出

【2月理事会報告】

- (1) 一般経過報告
- (2) 浜区役員と理事公募について…はま新聞参照
- (3) 男里浜区規約の細則について…認可後 HP 参照
- (4) 隣組長会議・慰労会について…はま新聞参照
- (5) その他

大 阪 府 知 事 選 挙

大阪府知事選挙	当日有権者	投票者	投票率
泉南市	47,775	25,647	53.68%
浜 区	2,111	1,179	55.85%

衆 議 院 議 員 選 挙

衆議院(小、比例)選挙	当日有権者	投票者	投票率
泉南市	48,113	25,736	53.49%
浜 区	2,124	1,180	55.56%

慰労会(隣組長会議)の日程が決定しました。

令和7年度、慰労会(隣組長会議)が下記の通り決定しました。本年度お世話になりました隣組長、役員、理事、各種委員の皆様には別途、ご案内させていただきます。お手数ですが2月27日(金)までに出席届の提出をお願い致します。

日 時：令和8年3月8日(日)午前11時より

場 所：浜区民センター別館

隣組長さんの任期も、余すところ1ヶ月半となりました。浜区では、隣組の親睦を深める集まりに対し、援助金制度を利用頂けます。お茶会はもちろん、新旧隣組長の引き継ぎや会費納入などで、是非ご活用下さい。

※次年度の隣組長届出書は、3月中旬にご案内予定です。

浜 区 役 員 ・ 理 事 の 公 募

市から認可された新規約に基づいて下記の役員を公募します。

- 1、候補者資格…浜区在住の成人
- 2、公募役員の種類名(人数)：任期3年以内
区長(1)、副区長(2)、事務長(1)、副事務長(2)、
会計(1)、理事(8)、監事(3)

*新規約に基づいて会計監査、運営基金管理委員が廃止され、会計監査、業務監査などは監事が行うことになりました。

- 3、公募は、自薦、他薦(本人了解が必要)によって行います。公募期間2月16日から27日。区事務所にある所定の用紙に記入の上、区事務所に届け出てください。

- 4、役員の主な活動内容。
定例役員会(毎月第2日曜日)出席。
親睦、防災、環境、高齢者支援の各活動。
各種行事の計画、立案、実行。
各隣組、各管理組合、各ブロック、地区全体の課題解決。

- 5、各ブロックからの他薦
新規約・細則により、従来通り各ブロックから1名の役員理事(任期3年以内)の他薦をお願いします。
本年度各ブロックの該当する隣組などは下記です。

- 1ブロック…第 2 4 隣組
- 2ブロック…第 3 6 隣組
- 3ブロック…第 6-1 隣組
- 4ブロック…サザンコースト各管理組合

該当する各隣組組長、各管理組合代表には、他薦書類を送付いたしますので、よろしくお願いいたします。

・ ・ ・ 訃 報 の お 知 ら せ ・ ・ ・

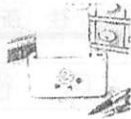
- ・12月4日(木) 奥村 眞理子さん (第26-1組)
- ・1月18日(日) 桑原 小百合さん (サザンA)

謹んでご冥福をお祈りいたします。

浜 区 定 例 行 事

○ 高齢者ふれあいサロン(65歳以上の方が対象です。)

『プチ陶芸教室』 陶くらぶ ひより 有留 里美さん
オリジナル「メモスタンド」を作ります。
スマホスタンドにも!!



予約制(先着20名)となっておりますので、
参加を希望される方は、期間内にお申し込み下さい。

開催日時:3月10日(火)10:00~12:30



持ち物:エプロン・手拭き用タオル・飲み物
※粘土や道具は「こちら」で用意します
参加費:800円(昼食代+材料費)
申込先:浜区民センター(483-6891)

申込期間:2月16日(月)~3月6日(金)

○ WAO体操 2

毎週火曜日 13:30~14:30

※参加費無料



○ やわらぎカフェ・浜 (認知症カフェ)

令和8年3月14日(土)

13時30分~ ※参加費無料



~認知症ミニ講座②~

「新しい認知症観」とは

認知症になったら何もかもわからなくなり、もうおしまいだという否定的な考え方ではなく、認知症になってからも、自分のやりたいことやできることがあり、少しの手助けで地域で自分らしく暮らし続けられる、という考え方です。

令和7年4月に施行された「共に歩んでいく思いやりのまち泉南市認知症条例」にも反映されています。皆が認知症について正しく理解し、そしてご本人やご家族の声大切に、皆で支え合っているまちにしていきたいですね!

広報せんなん2月号

「認知症があっても自分らしく暮らせるまちへ」の特集記事参照

○子育てサロンおのしん

3月4日(水) 10:00~11:30

今年度最後です。みんな来てね~。



男里川一斉清掃活動にご協力をお願い致します。

下記日時、男里川の一斉清掃活動が行われます。
地域の身近に流れる男里川水系の環境を守るため、
皆さまのご協力をお願い致します。

実施日:令和8年2月21日(土)

集合時間:午前9時40分

集合場所:男里区民センター

持 物:長靴 他はABC委員会と合流し、お借りします



ご存知ですか?あなたの街の
地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

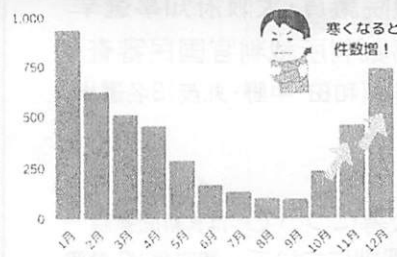
☆☆☆ ご存知ですか? ☆☆☆

~入浴時のヒートショック~

大きな気温差の変化によって血圧が急激に上下し、心臓や血管の疾患が起こることを「ヒートショック」と呼びます。

血圧の乱降下に伴って、脳出血や大動脈瘤解離・心筋梗塞・脳梗塞などの病気が起こるので、油断できない現象と言えます。特に入浴時の発生が年々増加しています。下記の対策も参考にして下さい。

家および居住施設の浴槽における死亡者数(令和元年)のグラフ



参考

*1) 厚生労働省「人口動態調査」(令和元年)

*2) 内閣府 道路交通事故の動向

ヒートショックへの対策としては、以下のことに留意しましょう。

- ・脱衣所などは暖房器具を使って暖かく保つ
- ・入浴の前にはかならず水を飲む
- ・入浴前のアルコール、食後すぐの入浴は控える
- ・お風呂の温度はぬるめにする。長湯はやめる(10分程度を推奨)
- ・浴槽から急に立ち上がらない

<お問い合わせ>

泉南市地域包括支援センター

なでしこりんくう ☎ 485-2882

毎週金曜日は

コープのお買物便の巡回日です!

停車時間は11:00~11:30

※誰でもご利用できます。

お支払いは現金のみとなります。

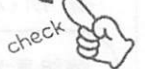
是非、ご利用下さい。



ゴミ収集のカレンダーについて

令和8年度の家庭ごみ収集日程のカレンダーは、3月号の広報に挟まれて届くことになっています。

※なくさないよう保管をお願いします。



定期スマホ教室開催のご案内

3月19日(木) 10:00~12:00

場所:浜区民センター 別館

*当日、直接お越しください

(毎月1回 第三木曜日 2時間 ※参加費無料)

