

はま新聞



開 所 時 間
9:00~12:00
13:00~16:00
土・日・祝…休

発行日:令和7年9月10日

発行者:浜区理事会

男里浜区へメール送信

男里浜区公式サイト

住 所: 男里7丁目29-20 電 話: 483-6891

《 区の動き 》

- 8/ 8(金)・木陰公園内 樹木(楠)の抜根 要望書提出
8/21(木)・空き地の雑草刈り(旧浜保育所横)要望書提出
8/22(金)・オレンジ薬局閉鎖による備品いただく
8/27(水)・岸和田土木へ要望
① 男里川(菟砥橋北詰~河口)雑草
② 府道 250 号凹凸道路補装(菟砥橋北詰~蟹田橋)
8/28(木)・事務所敷地内花壇の薬散布・農園の草刈り

【9月理事会報告】

- (1) 一般経過報告
(2) 敬老祝賀会について
(3) 認可地縁団体会則の準備について
(4) その他



国 税 調 査 (2 0 2 5)

10月1日(水)を調査期日として、令和7年度国税調査が実施されます。調査員が9月下旬から世帯ごとに調査書類を配布します。

【回答期間】

インターネット回答:9月20日(土)~10月8日(水)
郵送での提出:10月1日(水)~10月8日(水)必着

9 月 は 認 知 症 月 間 で す 。

男里浜区ではWAOパートナーの皆様の運営で住民主体の「やわらぎカフェ・浜」を令和5年より開設されております。この活動を2025年9月号広報せんなんに掲載されました。ぜひご一読ください。また、皆様の参加もお待ちしております。

貸農園の貸出し今月締切です！

募集概要

- ① 募 集 期 間 : 令和7年9月末まで
② 貸出し期間 : 令和7年10月~令和9年11月末まで
③ 浜区民で2年間維持管理できるご家族

【申 込 方 法】区民センターにて申込書を記入、提出

【農園の場所】天神森北側

【使 用 料】無料

※申込希望者には、別途詳細をお渡し致します。

※申込希望者多数の場合、抽選とさせていただきます。



9月14日(日)は敬老会です。

○出席届を提出された方

9:00~9:30に受付をお済ませください。(時間厳守)

* 座席位置により、冷房が効きすぎる箇所がありますので、各自、上着を持参する等の寒さ対策をお願いします。

* お車でのご来場、駐車はご遠慮ください。(送迎は可)

○欠席の方

10:00~11:00の間に記念品を取りにお越しください。

* 尚、当日のご都合が合わない方は、10月末まで(事務所稼働時内)に事務所へ取りにお越しください。

農作物体験収穫体験とカレー昼食会を実施します

浜区会員対象の親睦行事

「農作物収穫体験とカレーと昼食会」

の実施日が決まりました。

詳細は後日お配りします案内でご確認ください。

記

開催日:令和7年10月25日(土)
※予備日26日(日)



浜区ふれあい ハロウィン イベントのお知らせ

日 時:令和7年11月1日(土)
10時~11時(小雨決行)
対 象 者:小学生30名(先着順)
申 込 期 間:10月1日(水)~10月14日(火)



* 詳細は、同時配布の案内をご確認ください。

b

主催:浜区地区福祉委員会

定期スマホ教室開催のご案内

9月18日(木) 10:00~12:00

場所:浜区民センター 別館



* 当日、直接お越しください
(毎月1回 第三木曜日 2時間 ※参加費無料)

浜 区 定 例 行 事

○ 高齢者ふれあいサロン(65歳以上の方が対象です)

10月14日(火)10:00~12:00



「フレイル予防の食事とカルシウムたっぷりレシピ」
(試食あり)

講師: 泉南市食生活改善推進協議会

食生活改善推進員(ヘルスメイト)の皆さま

*参加費 昼食代 500円

○ WAO体操2

毎週火曜日 13:30~14:30

※参加費無料



○ やわらぎカフェ・浜(認知症カフェ)

10月11日(土) 13時30分~

※参加費無料



○子育てサロンおのしん

10月1日(水) 10:00~11:30

おもちゃもたくさんあるよ。あそぼうね。



ご存知ですか? あなたの街の
地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公
的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総
合的な相談窓口です。

☆☆☆ ご存知ですか? ☆☆☆

～感染症に負けない身体づくり②～

8月に引き続き、免疫力を維持する健康習慣につい
て説明です。

★免疫力を維持する健康習慣★

1 適度な運動

「汗を軽くかく程度」の運動は免疫力アップにオス
スメです。(例: 早歩き、ジョギング、水泳など)

2 規則正しい生活リズム

朝の起床時間・夜の就寝時間を規則正しくするこ
とで自律神経のバランスが整い、免疫機能を維持し
ます。

3 バランスの良い食事5大栄養素をバランスよく摂
取することが大切です。栄養素はそれぞれが助け
合って様々な働きをするため、1つでも不足すると
カラダが正常に働かなくなり、体調を崩してしまうこ
ともつながります。



4 適切な口腔ケア病原体の侵入口の一つである口
腔のケアに取り組みましょう。

<お問い合わせ>

地域包括支援センターなでしこりんくう

<お問い合わせ>

泉南市地域包括支援センター

なでしこりんくう ☎ 485-2882

毎週金曜日は

コープのお買物便の巡回日です!

停車時間は11:00~11:30

※誰でもご利用できます。お支払いは現金のみとなります。
是非、ご利用下さい。



浜区の皆さま、今日は～♪

コスモス

この度、カラオケクラブ『秋桜』のメンバーを募集いたしま
す。

*うたうのは好きだけど、
人前で歌うのは苦手…

リズムをとるのが難しい…

上記ようなお方、大歓迎!一緒に楽しく歌いましょう♪



日時: 毎月第4金曜日 13:30~15:30

場所: 浜区民センター 別館

申込: 浜区事務所

*飲物は各自持参