

はま新聞



開 所 時 間
9:00~12:00
13:00~16:00
土・日・祝…休

発行日:令和7年8月5日

発行者:浜区理事会

男里浜区へメール送信

男里浜区公式サイト

住 所:男里7丁目29-20 電 話:483-6891

《 区の動き 》

- 7/16(水) 応接室 エアコン取替工事
- 7/17(木) 別館 空調機清掃
- 7/18(金) コピー機入替・搬入(8/1より5年リース契約)
- 7/20(日) 第27回参議院議員通常選挙
- 7/22(火) ルナりんくう防災会訪問(安否確認他)
- 7/28(月) 夜店祭りと輪投げ大会 実施

【8月理事会報告】

- (1) 一般経過報告
- (2) 夜店祭り、輪投げ大会実施報告
- (3) 敬老祝賀会開催準備
- (4) 農作物収穫体験学習予定
- (5) ルナりんくう防災会を訪問報告
- (6) その他

理事さん変更により

新理事 丸茂 徹之さん(サザンB)に就任して頂きました。
よろしくお願いいたします。

参 議 院 議 員 通 常 選 挙 投 票

	登録者数	当日有権者	投票率
浜 区	2161人	2151人	56.35%

夜店と輪投げ大会を開催しました。

去る7月28日(月)浜区民センター駐車場で夜店祭り、同時に別館では輪投げ大会を開催しました。
今年は、親子参加、老人クラブの皆さまの参加、一般参加がご多数あり、約170名で盛況に執り行われました。
理事さんも大変お疲れ様でした。



敬 老 会 の 開 催 に つ い て

令和7年度の敬老会を下記の通り開催致します。

記

開催日:9月14日(日)9:30~12:00

場 所:浜老人集会場 2F 大ホール

対象者:浜区会々員の方で75歳以上の方
(昭和25年9月30日生迄の方)

※参加を希望される方は、

8/18~8/29の間に申込みください
尚、会場規模の都合上、先着90名とさせていただきます。

※ご案内は別紙(黄色の用紙)で配布しています。

貸 農 園 の 貸 出 し 受 付 中

募集概要

- ① 募 集 期 間 令和7年9月末まで
- ② 貸出し期間
令和7年10月~令和9年11月末まで
- ③ 浜区民で2年間維持管理できるご家族

【申 込 方 法】区民センターにて申込書を記入、提出

【農園の場所】天神森北側

【使 用 料】無料

※申込希望者には、
別途詳細をお渡し致します。

※申込希望者多数の場合、抽選とさせていただきます。



定 期 ス マ ホ 教 室 開 催 の ご 案 内

8月21日(木) 10:00~12:00

場所:浜区民センター 別館

*当日、直接お越しください

(毎月1回 第三木曜日 2時間 ※参加費無料)



・ ・ ・ 訃 報 の お 知 ら せ ・ ・ ・

・7月16日(水) 佐本 守彦さん(16-1)

・7月30日(水) 徳岡 幸江さん(13)

謹んでご冥福をお祈りいたします

浜 区 定 例 行 事

○ 高齢者ふれあいサロン(65歳以上の方が対象です)

9月9日(火)10:00~12:00

『楽しく脳トレ』



講師: 地域包括支援センター なでしこりんくう

*参加費 昼食代 500円

○ WAO体操 2

毎週火曜日 13:30~14:30

※参加費無料



○ やわらぎカフェ・浜 (認知症カフェ)

9月13日(土) 13時30分~

※参加費無料

~認知症ミニ講座①~

発想の転換をして心もふんわり!



「認知症ポジティブ」山口晴保 著(協同医書出版社)
の一部をご紹介します。

認知症になる人の大部分は高齢者です。
認知症を「長生きの勲章」ととらえ
「認知症になれるまで長生きできてよかった」
忘れることはもう覚えていなくてもいいこと
忘れることは、先の不安も心に留めておけない
悩みを忘れて笑って過ごせる
神様からのご褒美なのかも・・・

○子育てサロンおのしん

9月3日(水) 10:00~11:30

暑いです。飲み物持って来てください。



訪 問 販 売 お 断 り ス テ ッ カ ー

大阪弁護士会「訪問販売お断りステッカー」を希望される方は、泉南市産業振興課から手交されます。

大阪弁護士会
訪問販売お断りステッカー



● このステッカーを貼付した店舗は、訪問販売業者が営業するのを拒否する権利を有します。
● 訪問販売業者は、このステッカーを貼付した店舗に営業しないよう努めます。
● このステッカーを貼付した店舗は、訪問販売業者が営業するのを拒否する権利を有します。

リーフレット

訪問取引お断り
勧誘禁止



このステッカーを貼付して
勧誘を行った場合は、
大阪府消費者保護条例 17条
違反となります。

大阪弁護士会
Osaka Bar Association

ステッカー

ご存知ですか? あなたの街の
地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

☆☆☆ ご存知ですか? ☆☆☆

~感染症に負けない身体づくり①~

免疫力が低下してしまうと感染症になりやすくなってしまいます。感染症にかからないために免疫力が低下しないようにしましょう。そのためには免疫力についてまずは知っていただきたいと思います。

今回は「免疫力が低下する主な要因」と

「免疫の仕組みの基本」について説明します。

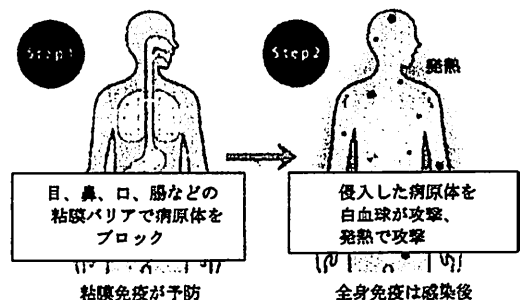
★免疫力が低下する主な要因★

■加齢 ■睡眠不足 ■不規則な生活 ■栄養の偏り
■ストレスの多い生活 ■野菜・タンパク質不足
■季節の変わり目の激しい温度変化 ■寒さや乾燥 など

★免疫の仕組みの基本★

私たちの体には、「粘膜免疫」と「全身免疫」という2段階の免疫システムが備わっています。下の絵にあるように目や鼻などの粘膜に入ってしまった病原体と戦うのが「粘膜免疫」です。それでも病原体が体の中に入った時に「全身免疫」が白血球や発熱で攻撃してくれます。

粘膜から体内への侵入を防ぐバリア機能を高めることが重要



※次回は

「免疫力を維持する健康習慣」について解説していきます。

<お問い合わせ>

泉南市地域包括支援センター

なでしこりんくう ☎ 485-2882

毎週金曜日は

コープのお買物便の巡回日です!

停車時間は 11:00~11:30

※誰でもご利用できます。お支払いは現金のみとなります。
是非、ご利用下さい。

