

はま新聞



開所時間
9:00~12:00
13:00~16:00
土・日・祝・休

発行日:令和7年7月16日

発行者:浜区理事会

男里浜区へメール送信

男里浜区公式サイト

住所:男里7丁目29-20

電話:483-6891

《 区の動き 》

- 6/10(火) 防災無線の機械調査(取替予定R7.1月~2月頃)
6/11(水) 銃猟禁止区域期間満了(10年間)更新に同意
6/12(木) 蟹田川赤色排水(山陽製紙(株)対応
6/14(土) 一斉溝掃除 ご協力ありがとうございました。
6/16(月) ポイ捨て防止の指導
6/21(土) ABC花植え
(区民センター、サザンA・B公園、木陰公園)
6/22(日) 戦後80年泉南市最後の戦没者追悼式
6/25(水) 浜区GGオープン大会(結果は裏面参照)
6/26(木) 雄信地区福祉委員会
7/8(火) 泉南清掃事務組合会議
7/11(金) 区長連絡協議会夏季研修
(テーマ:自然災害に備える地域防災について)

【7月理事会報告】

- (1) 自主防災訓練について
(2) 夜店祭り、輪投げ大会の準備状況
(3) 敬老会9/14(日)開催に向けての準備
(4) 農園希望受付と区画整地について
(5) その他

参議院議員通常選挙の投票日

投票は18歳以上の市民に与えられた権利です。
そろって投票に行きましょう。

記

実施日:7月20日(日)
時間:7:00~20:00



7/28(月) 夜店と輪投げ大会

申込締切日は7月23日(水)です。

申込書は6月末に配布しております。
参加希望の方は至急申込ください。

* 自動車での来場はご遠慮ください。
(案内はホームページにも掲載しています)



敬老会を開催します

令和7年9月30日現在 75歳以上の方が対象です。

開催日:9月14日(日)

場所:浜老人集会場

詳細は、後日お知らせ致します。

・ 休館日のお知らせ ・

お盆の為、事務作業は下記の通り休みとさせていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承下さい。

休館日 8月12日(火)~8月15日(金)

※尚、葬儀等の場合は上記の限りではありません。

連絡先

和田(区長) 484-1020
清水(副区長) 483-6148
田光(副区長) 482-7915
亀谷(事務長) 482-3248



貸農園の貸出し受付中

募集概要

- ① 募集期間 令和7年9月末まで
② 貸出し期間 令和7年10月~令和9年11月末まで
③ 浜区民で2年間維持管理できるご家族

【申込方法】 区民センターにて
申込書を記入、提出

【農園の場所】 天神森北側

【使用料】 無料



※申込希望者には、別途詳細をお渡し致します。

※申込希望者多数の場合、抽選とさせていただきます。

定期スマホ教室開催のご案内

8月21日(木) 10:00~12:00

場所:浜区民センター 別館

* 当日、直接お越しください

(毎月1回 第三木曜日 2時間 ※参加費無料)



浜区定例行事

○ 高齢者ふれあいサロン (65歳以上の方が対象です)

8 月はお休みです

(次回9月9日)



○ WAO体操 2

毎週火曜日 13:30~14:30

※参加費無料



○ やわらぎカフェ・浜 (認知症カフェ)

8 月のカフェはお休みです。



○ 子育てサロンおのしん

8 月はお休みです。



浜区グランドゴルフ(GG)オープン大会報告

6月25日(水)泉南グランドゴルフ(ロングパーク)にて浜区民参加型の GG オープン大会を開催。17名の参加者が優勝トロフィー獲得へと腕を競い合いました。大会結果は下記の通りです。

優勝: 西原 一浩さん

準優勝: 松葉 安雄さん

三位: 和田 公明さん



2025 06 25

朝から熱中症アラートが出そうな中、給水・休息を取りながら元気に楽しく大会を無事終了することが出来ました。来年も浜区 GG オープン大会を開催予定です。皆様の参加をお待ちしております



ご存知ですか? あなたの街の
地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

☆☆☆ ご存知ですか? ☆☆☆

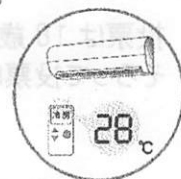
～エアコン活用術について～

夏の暑さを快適に乗り切るためには、エアコンの使い方を工夫することが大切です。

今回は「夏のエアコン活用術」をご紹介しますいただきます。

★快適&節電のポイント★

1. エアコンの設定温度は 28℃が目安室内外の温度差が大きいと体に負担がかかるので、冷やしすぎに注意しましょう。
2. エアコンの風向きは「上向き」に冷たい空気は下に溜まるので、風向きを上に向けて循環させると部屋全体が均一に涼しくなります。
3. エアコンのフィルターは月 1 回掃除ホコリがたまると冷却効率が悪くなり、電気代も上がるので、フィルターは定期的に掃除をしましょう。
4. 扇風機・サーキュレーターの活用エアコンの冷気を効率よく部屋に回すため、エアコンの対角線上に設置して空気を循環させましょう。
5. カーテン・ブラインドで日差しをカット直射日光が入ると室温が急上昇します。遮光カーテンやすだれを活用すると冷房効率がアップします。



<お問い合わせ>

泉南市地域包括支援センター

なでしこりんくう ☎ 485-2882

毎週金曜日は

コープのお買物便の巡回日です!

停車時間は 11:00~11:30

※誰でもご利用できます。お支払いは現金のみとなります。

是非、ご利用下さい。

