

はま新聞

発行者：浜 区 理 事 会
住 所：男里7丁目29-20
電 話：483-6891
メールアドレス：onosatohamaku@gmail.com
ホームページアドレス：onosatohama.lsv.jp/wp
発行日：令和6年7月17日

《 区 の 動 き 》

< 6月6日(木) >

- ・「第26-1組」月足廣子さんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

< 6月10日(月) >

- ・市民生活環境部長と面談

< 6月18日(火) >

- ・事務員採用：川眞田 通代さん

< 6月20日(木) >

- ・福祉保険部長と面談 ・ 長寿社会課長と面談

< 6月22日(土) >

- ・ABC 花いっぱい運動

区民センター、サザンコースト、木陰公園に花苗の植え付けをしました。

< 6月27日(木) >

- ・清掃事務組合局長、次長と面談
・雄信地区福祉委員会役員会

< 6月28日(金) >

- ・義援金 令和6年能登半島地震災害

< 6月30日(日) >

- ・「サザン A」柳川みつさんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

< 7月6日(木) >

- ・「サザン B」森川友次さんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

< 7月8日(月) >

- ・収穫体験農園の草刈り

< 7月10日(水) >

- ・区長連絡協議会夏季研修会参加

小学校をリノベーションした環境教育施設：NaitureStudio

< 7月12日(金) >

- ・雄信地区防犯協議会：佐野、和田

【 7 月 理 事 会 報 告 】

- (1) 夜店祭りと輪投げ大会について・・・はま新聞参照
- (2) 敬老会開催について・・・はま新聞参照
- (3) 区民センター建替え、増改築案・・・はま新聞参照
- (4) 新事務員の紹介：川眞田 通代さん
- (5) 9/29 泉南市議選挙立会の件 浜区理事から3名選出
- (6) その他(はま新聞8月号よりA4サイズ化試行)

谷久保 紀子さんが退職されました。
13年間の長きに渡り、浜区会の事務ほかいろいろとご尽力いただきありがとうございました。
更なるご活躍をお祈り申し上げます。

7/30 夜店と輪投げ大会

締切日は7/26(金)

参加希望の方は至急申込ください。

*自動車での来場はご遠慮ください。

(案内はホームページにも掲載しています)



敬老会を開催します

9月30日現在 75歳以上の方が参加対象です

開催日：9月15日(日) 場所：浜老人集会場

ご案内は8月号市広報と一緒に全戸配布します。



ゴミ袋配布について

新清掃工場建設に伴い、サンエス温水プールが閉鎖されました。現在、温水プールの代替施設建設を要求するとともに、新区民センター建て替え、または増改築全面リフォームを要求しています。今回、つなぎ期間(一応3年間)の措置として、泉南清掃事務組合がゴミ袋を定期的に地区住民に配布することになりました。

区民センター建て替え又は増改築リフォーム

2024年基本合意、2025年設計、2026年施工、2027年完成の予定で、泉南清掃事務組合と協議を進めて行きます。協議を進めるに当たり、区民の皆さんのご意見を寄せていただければ幸いです。今までに、エレベーター設置、全館土足、ダンス用大鏡の設置などのご意見が寄せられています。

・・・休館日のお知らせ・・・

お盆の為、事務作業は下記の通り休みとさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承下さい。

休館日 8月14日(水)～8月16日(金)

※尚、葬儀等の場合は上記の限りではありません。

連絡先

和田 (区 長) 484-1020
原 (副区長) 484-3398
清水 (副区長) 483-6148
亀谷 (事務長) 482-3248



浜 区 定 例 行 事

○ 高齢者ふれあいサロン(65歳以上の方が対象)
8月のサロンはお休みです。(次回9月10日)

○ WAO体操2

毎週火曜日 13:30~14:30 ※参加費無料
※8/13は休みです。

○ やわらぎカフェ・浜(認知症カフェ)
8月のカフェ お休みです。

7/13 第14回

やわらぎカフェ・浜が開催されました!

《地域包括支援センターより注意喚起》
ネット通販などはクーリングオフができない商品も多いので、買う前にキャンセルしたい時の方法は確認しておきましょう!

特殊詐欺被害が南泉州で増加しています!
自分だけは大丈夫と思い込んでいる方がだまされやすいので、必ず誰かに相談しましょう!

今回は街角デイハウスの情報が得られ、カフェでつながり合える喜びがあり、参加された方が笑顔でいて下さったことで、皆が元気になれたひとときでした!

次回、
9月14日(土)13:30~にお会いしましょう!!

○ 子育てサロンおのしん
8月はお休みです。



毎週金曜日は

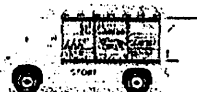
コープのお買物便の巡回日です!

停車時間は11:00~11:30

※誰でもご利用できます。お支払いは現金のみとなります。

是非、ご利用下さい。

※8/16は、お買物便あります



ご存知ですか?あなたの街の
地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

★★★ ご存知ですか? ★★★
~熱中症について~

熱中症は、体温調整機能がうまく働かなくなり、体の中に熱がたまって体温が上昇することで生じます。

【症状】

- ① めまいや立ちくらみ、顔のほてり
- ② 筋肉痛や筋肉のけいれん
- ③ 頭痛、体のだるさや吐き気
- ④ 汗のかき方が普段と違う
(拭いても拭いても汗がでる又は、まったく汗をかいていない)
- ⑤ 体温が高い、皮膚の異常
(触ると熱い、皮膚が赤く乾いている)

【予防】

- エアコンと扇風機を利用する
 - ・ 目安:室温 28℃ 湿度 70%を超える場合
 - 温度・湿度計を置いて室内の環境を確認
- 窓際の日差しを遮る
 - ・ カーテンや日よけシートの利用
- * 熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。

【対策】

- ① こまめに水分補給をしましょう
1日 1.2Lを目安に!! 飲むタイミングは...
 - ・ 1時間ごとにコップ1杯
 - ・ 入浴前後や起床後、就寝前- * 大量に汗をかいた時は塩分を摂る。
- * 病気によって水分や塩分摂取量に制限がある方は、主治医に相談してください。
- * アルコール、コーヒーは利尿作用があり水分補給にはなりません。
- ② 睡眠をしっかりととりましょう
通気性や吸水性の良い寝具を使ったり、エアコン扇風機を適度に使うなどして睡眠環境を整えましょう。
- ③ バランスの良い食事を摂りましょう
1日3食、様々な食材を組み合わせることを心がけましょう。

＜お問い合わせ＞ 泉南市 地域包括支援センター
なでしこりんくう ☎ 485-2882