

はま新聞

発行者：浜 区 理 事 会
住 所：男里7丁目29-20
電 話：483-6891

メールアドレス：onosatohamaku@gmail.com
ホームページアドレス：onosatohama.lsv.jp/wp
発行日：令和6年6月10日



《 区 の 動 き 》

< 5月13日(月)>

・ワタキューセイモアへ美化運動協力依頼

< 5月14日(火)>

・雄信校区人権啓発推進協議会総会

< 5月16日(木)>

・樽井小学校区防犯協議会総会、青パト講習会

< 5月18日(土)>

・老人クラブ総会

・泉南市人権啓発推進協議会総会

< 5月20日(月)>

・「第25-2組」坂本純子さんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

< 5月24日(金)>

・雄信地区防犯協議会総会、青パト講習会

< 5月25日(土)>

・美化運動実施

早朝より、ご協力頂きありがとうございました。

< 6月1日(土)>

・浜区一斉清掃除実施

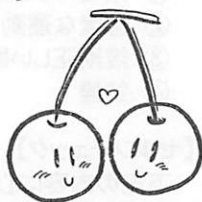
暑い中、作業頂きありがとうございました。

< 6月4日(火)>

・大里川沿い防犯灯(No324)建替え工事

< 6月5日(木)>

・農作物収穫体験用畑の手入れ作業



【 6 月 理 事 会 報 告 】

* 夜店祭りの件・・・はま新聞参照

* 花咲く街角運動の件・・・6月22日、花苗配布

花植場所：区民センター、サザンコーストA・B、木かげ公園

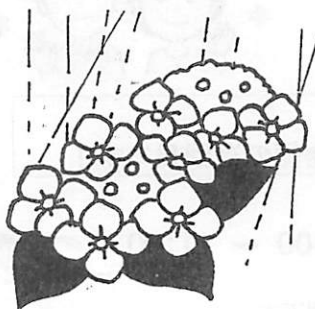
* 温水プール等代替施設の件

・区民センター建替え迄の3年間はつなぎ期間として、清掃局が浜区全域家庭に対しゴミ袋を配布する(年間1世帯当たり20リットル袋を12袋)で合意。

・区民センター建替えに関しては、増改築・全面リフォームも可として協議する。

* 清掃工場建替え跡地に関しては、別途協議する。

* 能登半島地震募金の件・・・別途積立金から10万円支出する。



夜店祭りの開催日が決定しました。

毎年恒例の夜店祭りを下記の日程で開催します。

開 催 日：令和6年7月30日(火)

詳細は、広報(7月号)と同時配布
の『夜店祭りと輪投げ大会のご案内』

ご確認ください。



※ 例年実施しております農作物の収穫体験は、収穫野菜を変えて秋に予定しておりますので楽しみにお待ち下さい。

老人クラブ会員募集！

老後を健康で楽しく過ごすためには、人との交流を深めることが一番だと思います。

老人クラブでは、会員を随時募集しております。希望される方は浜区事務所へお申し込み下さい。

皆様方の多数の入会をお待ちしております。

記

対 象 者 60歳以上で浜区会の方

会 費 1,000円/年

行事予定

・カラオケ大会 6月
・輪投げ大会 7月と1月
※ 毎月第1、3日曜は練習会
・日帰り旅行 10月
・忘年会 12月
・ミニカラオケ大会 2月

(注) 参加費が必要な行事もあります。



まもなく梅雨入り



近畿地方もそろそろ梅雨入りとなり、大雨に注意が必要な時季となります。

災害をもたらすほどの大雨となる要因の一つが線状降水帯です。線状降水の発生が想定されると、心構えを一段高めてもらうため、半日程前に気象情報で呼びかけがあります。他の防災情報と併せてご活用下さい。

浜 区 定 例 行 事

○ 高齢者ふれあいサロン(65歳以上の方が対象)

7月9日(火) 10:00~12:30

7月のサロンは

ガラス瓶にドライフラワーを入れて

かわいい「ハーバリウム」を作ります。

参加人数に限りがありますので、必ず事前申し込みをお願いします。(電話でも可)

持 ち 物 … はさみ、ピンセット(割り箸でも可)

参 加 費 … 700円(昼食代+材料費)

申 込 先 … 浜区事務所(先着20名)

申込期間 … 6月24日(月)~7月1日(月)



○ WAO体操2

毎週火曜日 13:30~14:30



○ やわらぎカフェ・浜(認知症カフェ)

7月13日(土) 13:30~15:30

※ 参加費無料

6/8 第13回やわらぎカフェ・浜が開催されました!

“もの忘れあるある~!”

「携帯をどこに置いた?」

「鍵を、ここにおいたはずなのに無い?」



後でゆっくり考えれば思い出せるけど、一瞬すごく慌ててしまうことありませんか? そうならないよう「声かけ確認をしている!」という方は、出かける前「電気よし! ガスよし! 鍵よし!」とご自身に言い聞かせるように、確認しておられるそう。

歳を重ねると、若い頃のようにできなくても、自分のペースでできることは頑張る! できないことは家族を頼り、今の自分を受け止めて、日々を楽しく暮らせるよう前向きな気持ちでいたいですね! そのためにも、皆で大いに話したり、笑ったりして過ごす時間もとても大事です。

ぜひ、みなさんも『やわらぎカフェ・浜』にいらして、一緒に楽しいひと時を過ごしませんか?

次回 7月13日(土) 13:30~



○ 子育てサロンおのしん

7月3日(水) 10:00~11:30

※ 参加費無料



ご存知ですか? あなたの街の 地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

☆☆☆ ご存知ですか? ☆☆☆

～ 老人性難聴とは ～

加齢によって起こる難聴で、「年齢以外に特別な原因がないもの」をいいます。誰でもなる可能性があり、75歳以上になると7割以上の人が起こると報告されています。

【特徴】

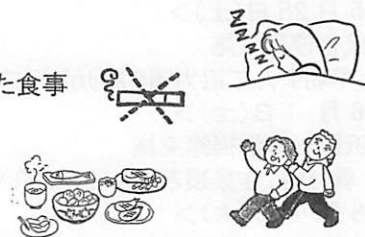
- ・ 両方の耳が同じように聞こえにくくなります。
- ・ 高い音から聞き取りにくくなります。
- ・ 特に“さ行”と“か行”が聞き取りにくくなることが多く、雑音の中での音の聞き分けも苦手になります。

【原因】

糖尿病、高血圧、高脂血症、動脈硬化、喫煙、過度な飲酒、騒音など

【予防】

- ① 栄養バランスのとれた食事
- ② 適度な運動
- ③ 規則正しい睡眠
- ④ 禁煙



【セルフチェック】

下記の内容に心当たりのある方は耳鼻咽喉科への受診を検討してみてください。

- ① 会話中、しばしば聞き返す
- ② テレビ、ラジオの音が大きいと言われる。
- ③ 銀行、病院などで名前を聞き逃す
- ④ 目の前の電話の着信音が聞き取れない。

- ・ 会話がしづらくなると他人とのつながりが億劫になり、引きこもり傾向になりやすいと言われています。
- ・ できるだけ早期から補聴器を使うことで、進行の予防につながる可能性があります。

<お問い合わせ>

泉南市 地域包括支援センター

なでしこりんくう

☎ 485-2882



毎週金曜日は

コープのお買物便の巡回日です!

停車時間は 11:00 ~ 11:30

是非、ご利用下さい。

