

はま新聞

発行者:浜区理事会
住所:男里7丁目29-20
電話:483-6891
メールアドレス:onosatohamaku@gmail.com
ホームページアドレス:onosatohama.lsv.jp/wp
発行日:令和6年2月13日



《 区 の 動 き 》

< 1月17日(水) >

・下水道課より、大里川浚渫工事説明を受けました。

< 1月19日(金) >

・泉南市自主防災会議(清水防災部長出席)

・雄信四区研修会(区長他理事4名参加)

< 1月23日(火) >

・保育こども部へ、浜保育所移転工事の現状説明会開催に関する要望書を提出・・・ホームページ参照。

< 1月24日(水) >

・要望内容確認のため、保育こども課々長が来訪

< 1月30日(火) >

・市(健康こども部)、高陽会(事業者)、旭工建(工事業)より、浜保育所移転工事の現状説明を受け、ポンプ場開放を要求する。

< 2月2日(金) >

・本館調理室の一部壁面が、防火パネルになりました。

換気扇使用時に、カーテンが巻き付く状態となっておりましたが、パネルに変更したことで外からの視線を遮られつつ、安全に使用可能となりました。また、換気扇も老朽化のため、新調されました。

< 2月4日(日) >

・「サザンコーストB棟」三津井喜代栄さんがお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り致します。

< 2月9日(金) >

・工事用車両通過問題に関して抗議、改善を要求。

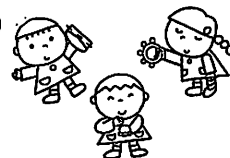


浜保育所移転工事・送迎用車両待機所に関する 住民説明会を開催します。

下記日時、浜保育所移転工事・送迎用車両待機所に関する諸問題について、健康こども部から説明があります。

日 時 : 令和6年2月20日(火)
午前10時~11時

場 所 : 浜区民センター 別館



隣組長会議・慰労会の日程が決定しました。

令和5年度、隣組長会議・慰労会が下記の通り決定しました。本年度お世話になりました隣組長、役員、理事、各種委員の皆さまにはご案内させて頂いております。お手数ですが、3月1日(金)までに欠届の提出をお願い致します。

日 時 : 令和6年3月10日(日)午前11時より

場 所 : 浜区民センター 別館

隣組長さんの任期も、余すところ1ヶ月半となりました。

浜区では、隣組の親睦を深める集まりに対し、援助金制度を利用頂きます。お茶会はもちろん、新旧隣組長の引き継ぎや会費納入などで、是非ご活用下さい。

※ 次年度の隣組長届出書は、3月中旬に案内予定です。

【2月理事会報告】

- * 浜保育所移転工事関連、送迎車両待機所問題に関して、住民説明会の開催を要求する。
- * 防災体験バスツアー最終確認・・・はま新聞参照。
- * 運営基金管理委員欠員の件・・・委員補充を行う。
- * 慰労会の件・・・隣組長会議・慰労会とする。・・・はま新聞参照。

令和6年2月17日(土)

午前11時30分 出発予定



防災体験バスツアーに申込みされた方は
ファミリーマート駐車場にお集まり下さい。

男里川一斉清掃活動にご協力をお願い致します。

下記日時、男里川の一斉清掃活動がおこなわれます。
地域の身近に流れる、男里川水系の環境を守るため、皆さまのご協力をお願い致します。

実施日 : 令和6年2月17日(土)

集合時間 : 午前9時45分

集合場所 : ファミリーマート駐車場

持ち物 : 火ばさみ、軍手、タオル等



カラオケクラブ主催 全浜区民対象 カラオケ大会 参加者募集



コロナも一段落し、久しぶりにカラオケ大会を開催致します。
皆さま奮ってのご参加をお待ちしています。

日 時 : 令和6年3月20日(水)10:00~12:00

参加費 : 1,000円(軽飲食料含む)

申込締切 : 3月8日(金)迄に、区事務所へ参加料を添えて
申し込んで下さい。(用紙は区事務所にあります。)

ゴミ収集のカレンダーについて

令和6年度の家庭ごみ収集日程のカレンダーは、
3月号の広報に挟まれて届くことになっています。
なくさないよう保管をお願いします。



浜 区 定 例 行 事

○ 高齢者ふれあいサロン(65歳以上の方が対象です。)

3月12日(火) 10:00~12:30

3月のサロンは、『プチ 陶芸教室』です。

あったか ほっこり “お湯呑み” を作ります。

予約制(先着20名)となっておりますので、参加を希望される方は、期間内にお申し込み下さい。

開催日時

… 3月12日(火)10:00 ~ 約2時間

※ 昼食はありません。

持 ち 物

… エプロン、手拭き用タオル、飲み物

※ 粘土や道具はこちらで用意します。

参 加 費

… 無料

申 込 先

… 浜区民センター(483-6891)



申込期間

… 2月26日(月)~3月8日(金)

○ WAO体操 2

毎週火曜日 13:30~14:30

○ やわらぎカフェ・浜(認知症カフェ)

3月9日(土) 13:30~15:30

参加費無料

2/10 第9回やわらぎカフェ・浜が開催されました！
やわらぎカフェ・浜は皆で一緒に考え作っていくカフェです。

参加された皆さんが、日々の暮らしぶりを共感しあってお互いが励まし合い、和やかな雰囲気でお話が弾んでいます。

お一人暮らしの方は特にテレビのお守りが多く、「話すことがないから声も出なくなる」とおっしゃいます。

お一人の方が「唱歌とか昔の歌が大好き！」と言われ、じゃ、皆で歌いましょう！と『朧月夜』の大合唱となりました。

やりたいことを皆で一緒にやってみて、本当に楽しいですね！

そうそう！電話での詐欺も多いらしいです！皆さんも気をつけて下さいね！

○ 子育てサロンおのしん

3月13日(水) 10:00~11:30

※ 第3水曜が祝日のため、第2水曜に開催します。

参加費無料

ご存知ですか？あなたの街の 地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。
高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

☆☆☆ ご存知ですか？ ☆☆☆

～ 健康寿命を延ばすために ～

今月より、全3回で「健康寿命」について説明いたします。

【健康寿命と平均寿命の違いについて】

生まれてから亡くなるまでの寿命の平均を意味する「平均寿命」も大切ですが、心身ともに日常生活を制限されず健康に生活できる期間である「健康寿命」も、健やかな人生には欠かせない要素です。

厚生労働省「健康寿命の令和元年値」によると、令和元年における日本人の健康寿命は、男性が72.68歳、女性が75.38歳となっています。一方、平均寿命は0歳における平均余命を指す言葉であり、令和元年のデータでは男性が81.41歳、女性が87.45歳です。

たとえ平均寿命が長くても、健康寿命との差が大きい場合には不健康な状態が長期にわたることとなり、医療費や介護費が増えるなど生活の負担も大きくなってしまいます。

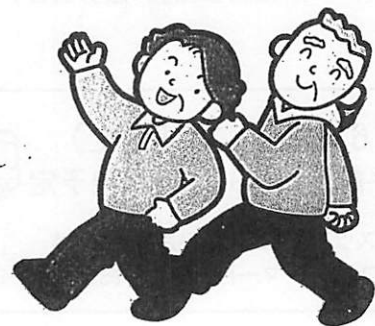
健康寿命を伸ばすためにできることとしては、バランスの良い食事、適度な運動などがあります。

来月は、バランスの良い食事について説明します。

<お問い合わせ>

泉南市地域包括支援センター

なでしこりんくう ☎ 485-2882



毎週金曜日は

コープのお買物便の巡回日です！

停車時間は 11:00 ~ 11:30

是非、ご利用下さい。

