

防災訓練のお知らせ

「津波避難ビルへ避難体験」

男里浜区自主防災会

TEL 483-6891

1. 避難訓練日時 : 2023 年 12 月 2 日 (土) 午前 9 時 30 分～12 時
(雨天決行)
2. 地震発生時刻 : 訓練当日 午前 9 時 20 分想定
3. 訓練集合場所 : サザンコースト 1 号公園：パンダの遊具がある公園
午前 9 時 30 分にお集まりください。
4. 要援護希望者 : 浜区民センターへ午前 9 時 20 分

時間	訓練項目	内 容
9:20	地震発生 初動措置	各家庭の初動措置 (家族の安全、使用中の電気・ガスの元栓遮断、非常時持出し物、戸締り確認)
9:30 ～ 10:00	避難訓練 情報収集	・各自宅から避難先までの経路の確認と所要時間の確認 ・避難場所 (サザンコースト A 棟 3 階以上) ・津波避難ビル指定のサザンコースト上階への避難誘導 ・当日はサザンコースト A 棟 14 階から 13 階へ誘導します
10:00 ～ 11:00	受付訓練 防災講演会	・避難訓練参加者の受付、被害状況を把握する ・泉南市危機管理課による防災セミナー 「防災について ハザードマップ・マイタイムライン」
11:00 ～12:00	炊き出し訓練	・非常食の試食体験をする ・秩序ある給食と配給する訓練

訓練参加者 (先着 100 名まで) には、些少ですが、避難訓練参加の記念品をお渡しします。

男里浜区民の皆様へ



男里浜区自主防災会

TEL 483-6891

1. 避難訓練日時 : 2023年12月2日(土) 午前9時30分～12時
(雨天決行)
2. 地震発生時刻 : 訓練当日 午前9時20分想定
3. 訓練集合場所 : サザンコースト1号公園: パンダの遊具がある公園
午前9時30分にお集まりください。
4. 要援護希望者 : 集合場所 浜区民センターへ午前9時20分

時間	訓練項目	内 容
9:20	地震発生 初動措置	各家庭の初動措置(家族の安全、使用中の電気・ガスの元栓遮断、非常時持出し物、戸締り確認)
9:30 ～ 10:00	避難訓練 情報収集	・各自宅から避難先までの経路の確認と所要時間の確認 ・避難場所(サザンコーストA棟3階以上) ・津波避難ビル指定のサザンコースト上階への避難誘導 ・当日は14階から13階へ誘導します
10:00 ～ 11:00	受付訓練 防災講演会	・避難訓練参加者の受付、被害状況を把握する ・泉南市危機管理課による防災セミナー 「防災について ハザードマップ・マイタイムライン」
11:00 ～12:00	炊き出し訓練	・非常食の試食体験をする ・秩序ある給食と配給する訓練

訓練参加者(先着100名まで)には、些少ですが、避難訓練参加の記念品をお渡しします。

2023 年度浜区防災訓練タイムスケジュール ver1.11

実施日：2023 年 12 月 2 日土曜日 雨天決行

■午前 09 時 00 分

訓練開始の挨拶 区長、防災担当者

★地震発生時刻 午前 9 時 20 分を想定★

避難訓練



区民センター別館 テント張り、
テントにテーブル配置、別館内に講演会用椅子配置

■午前 09 時 30 分～午前 10 時 00 分

避難訓練誘導開始

津波避難ビルサザンコースト A 棟への避難訓練

サザンコースト前パンダ公園（サザンコースト 1 号公園）集合

パンダ公園にて津波避難ビルへの避難要領案内

サザンコースト A 棟構内へ誘導、1 階エントランスからエレベーターで 14 階へ誘導
14 階南端の階段から 13 階へ降り、13 階からエレベーターで 1 階エントランスへ戻る
その後、敷地内の A 棟 B 棟間の連絡通路を通り抜けて、東野商店側へ抜ける出口へ
区民センターに戻る

区民センター到着後

テントに準備した受付用カウンターで訓練参加受付、その後、別館へ誘導

■午前 09 時 30 分 炊き出し訓練 準備開始

■午前 10 時 10 分～午前 11 時 00 分

別館で講演会実施、

泉南市危機管理課による防災講演会

防災について、泉南市ハザードマップとマイタイムライン

講演会終了後、別館内の椅子を全員でテントに移動

■午前 11 時 00 分～正午

完成した炊き出し非常食の試食開始

参加記念品配布

■試食終了後 理事全員で後片付け

以上

時間	作業	人員配置 ver1.2
09:00	防災訓練開始の挨拶	防災担当 清水 / 総指揮 和田：記録
09:05	防災テント張り開始 講演会用椅子配置	テント張り／会館内椅子配置 原則 全員 原、清水、境目、松谷、酒井、亀谷、宇澤、居村、酒井、國府その他
09:30 ～ 10:00	<u>パンダ公園集合</u> <u>津波避難訓練の案内</u> <u>サザンA棟構内誘導</u> ■炊き出し準備	健常者誘導 6名 A棟1階：原／酒井 上階：清水／田光／境目／藤原 <u>要支援者補助・誘導 松谷、永井、佐竹、國府、宇澤 何人必要かな？</u> ■炊き出し班 5名 亀谷／橋野（民生）／樋口（民生）／原（民生）／戸本／谷久保
10:10 ～ 11:00	防災テントのテーブルで 訓練参加者受付 <u>危機管理課による</u> <u>防災講演会</u>	訓練参加者受付 2名 宇澤／居村 <u>講演会への誘導員 4名 別館内2名 佐竹／松浦</u> 別館外2名 永井／川崎
11:00 ～ 12:00	■炊き出し提供開始 <u>参加記念品手渡し</u> <u>後片付け</u>	炊き出し誘導 2名 永井／川崎 ■炊き出し班 5名 亀谷／橋野（民生）／樋口（民生）／原（民生）／戸本／谷久保 <u>記念品配布 2名 佐竹／松浦</u> 終了後、全員で後片付け

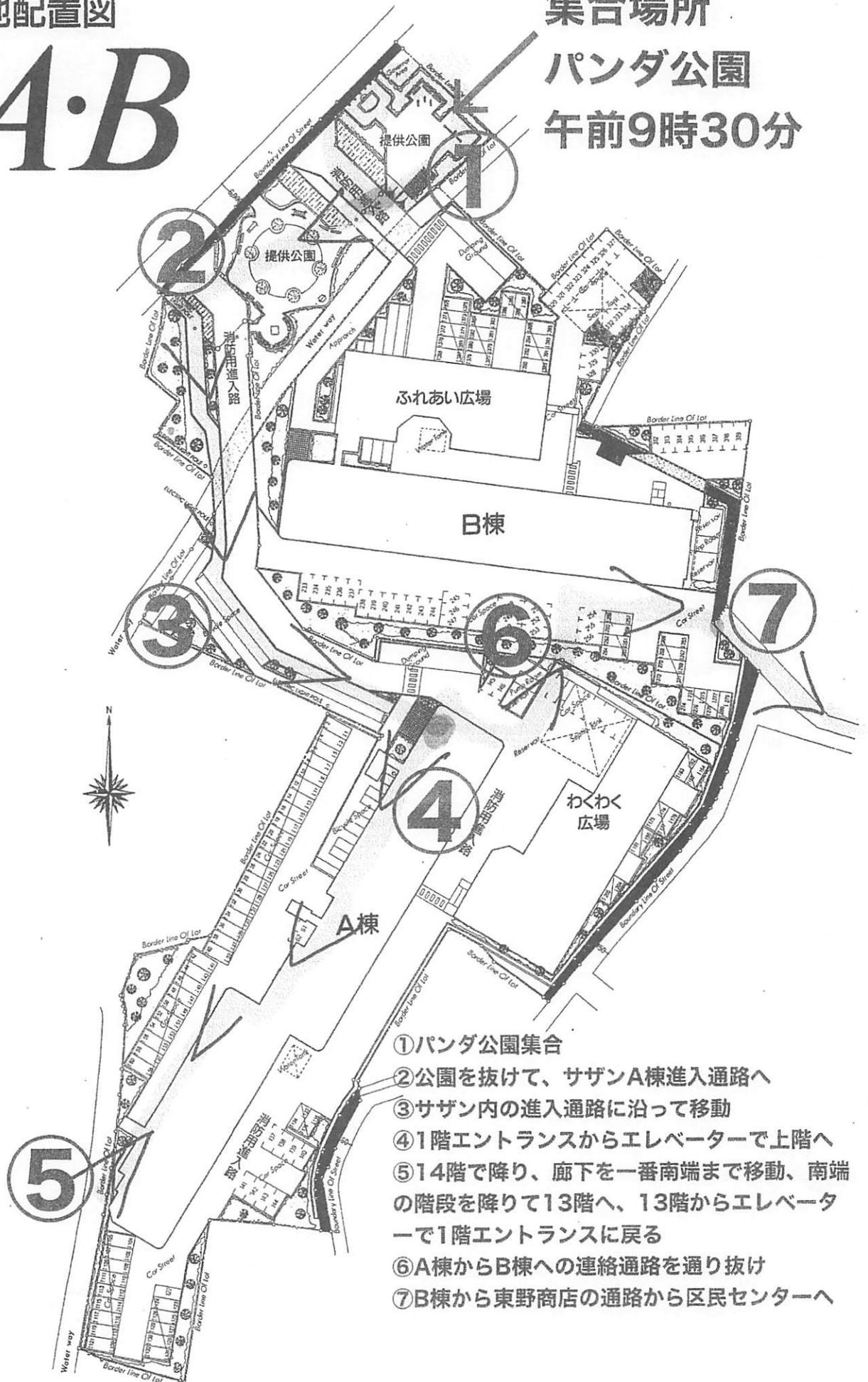
敷地配置図

A・B

集合場所

パンダ公園

午前9時30分



①パンダ公園集合

②公園を抜けて、サザンA棟進入通路へ

③サザン内の進入通路に沿って移動

④1階エントランスからエレベーターで上階へ

⑤14階で降り、廊下を一番南端まで移動、南端の階段を降りて13階へ、13階からエレベーターで1階エントランスに戻る

⑥A棟からB棟への連絡通路を通り抜け

⑦B棟から東野商店の通路から区民センターへ