

はま新聞

発行者: 浜 区 理 事 会
住 所: 男 里 7 丁 目 29-20
電 話: 483-6891
メールアドレス: onosatohamaku@gmail.com
ホームページアドレス: onosatohamaki.jp/wp
発行日: 令和 5 年 11 月 13 日



《 区 の 動 き 》

- <10月 8日(日)>
・ 例祭 男神社
- <10月 10日(火)>
・ 高齢者ふれあいサロンで調理実習を実施(コロナ過で4年ぶり)
- <10月 11日(水)>
・ 区長連絡協議会 幹事会
- <10月 12日(木)>
・ 泉南市自主防災組織連絡協議会(清水防災部長)
- <10月 13日(金)>
・ 防災訓練について、危機管理課と打ち合わせ
- <10月 16日(月)>
・ 清掃事務組合へ書面回答を求める。
- <10月 17日(火)>
・ 防災対策部会議(浜区防災訓練の件)
- <10月 18日(水)>
・ 清掃事務組合へ管理者を含めた四者会談を要望
- <10月 23日(月)>
・ 「第 16-1組」中村フサノさんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。
- <10月 26日(木)>
・ 自主防災組織リーダー育成研修会(田光防災理事)
- ・ 老人クラブ八風の湯(和歌山)日帰旅行
- <10月 28日(土)>
・ 地域安全大会 南部防災拠点グランド
- <10月 30日(月)>
・ 臨時役員会(温水プール代替の件)
- <10月 31日(火)>
・ 社会福祉協議会へ納入了しました。
共同募金 160,900 円(バッチ代含む)
歳末たすけあい運動 88,000 円
- <11月 1日(水)>
・ 清掃事務組合と管理者である泉南・阪南両市長を交え、サンエス温水プール代替の件で話し合いの場がもたれました。
- <11月 2日(木)>
・ 親睦行事用畑でサツマイモ収穫と周辺の草刈り
- <11月 4日(土)>
・ 浜区一斉美化運動実施
区民の皆さまには、早朝よりご協力頂きありがとうございました。
また、ワタキューセイモア様には、工場周辺道路の清掃活動にご協力頂きました。
- <11月 8日(水)>
・ 区長連絡協議会 幹事会



【 11 月 理 事 会 報 告 】

- * 浜区防災訓練の件…はま新聞参照。
- * 清掃事務組合温水プール代替え措置の件…合意に向けて折衝を継続的に行う。
- * 浜区民センター維持管理に関する要望書提出…ホームページ参照。
- * イオン防災訓練参加、ABC花苗配布植え付け実施…11月18日実施。ホームページ参照。

浜区防災訓練を開催します。

下記日時に、浜区主催の防災訓練を開催します。
今年はサザンコースト(津波避難ビル指定)への避難体験と、区民センターで講演会および炊き出し訓練を行います。
皆様お誘い合わせのうえ、是非ともご参加下さい。なお、詳細は回覧やポスターでご確認下さい。

日 時 : 令和 5 年 12 月 2 日(土) 9:30~12:00(雨天決行)

集合場所 : サザンコースト 1 号公園 ※ バンダの遊具がある公園

※ なお、援護を希望される方は
9:20 に浜区民センターへお越し下さい。

* 訓練参加者(先着 100 名)には些少ですが、避難訓練参加の記念品をお渡しします。



食料品の提供にご協力下さい。

下記日時、社会福祉協議会が生活困窮者の方々に対して行うフードドライブ(食糧支援)のため、食料品収集の受付窓口を設けます。
是非とも、ご協力をお願い致します。

実 施 日 : 11 月 22 日(水)

時 間 : 午後 1 時 30 分~午後 3 時 00 分

収集場所 : 浜区民センター 玄関ホール

収集物品 : 米、レトルト食品、インスタント食品、
ミネラルウォーター、缶詰など
※ 賞味期限 1 か月前までのもの

..... お 知 ら せ

老人クラブより、事務所に下記物品を寄贈頂きました。

缶入り飲料 3 ケース

会議等で利用させていただきます。ありがとうございました。

浜 区 定 例 行 事

○ 高齢者ふれあいサロン(65歳以上の方が対象です。)

毎年恒例の生け花(お正月用)を開催します。
人数制限(先着 20 名)がありますので、参加を
希望される方は、事前申込みをお願いします。

日 時 … 12 月 12 日(火) 10:00~12:30

持ち物 … 花器(前回の器があればお持ち下さい。
無い方はこちらで用意します。)
花バサミ、持ち帰り用ナイロン袋

参加費 … 500 円(昼食費)

申込先 … 浜区事務所(483-6891)

申込開始…11 月 27 日(月)より受付



○ WAO体操 2

毎週火曜日 13:30~14:30

※ 参加費無料

○ やわらぎカフェ・浜(認知症カフェ)

12 月 9 日(土) 13:30~15:30

※ 参加費無料

11 月のカフェはお芋パーティーで、楽しい
ひとときを過ごしていただきました。

12 月 9 日のカフェは、クリスマスお楽しみ
会をします。今年の様々な思いを、皆に聞い
てもらって、心をスッキリ、笑顔で一年を締め
くくりませんか？

是非遊びに来てくださいね！



○ 子育てサロンおのしん

12 月 20 日(水) 10:00~11:30

クリスマス会を開催します。

※ 参加費無料

★ 感染症拡大防止対策をとりながら実施します。なお、開
催予定であっても、新型コロナウイルス感染者数増加な
どの影響により、急遽中止となることもあります。

ご存知ですか？あなたの街の 地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。
高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

☆☆☆ ご存知ですか？ ☆☆☆

～ 自分らしく生きるための人生会議 ～

「人生会議」とは、将来の体の変化に備え、前もって、希望する
医療やケアなどについて周囲の信頼している家族や友人、医療
や介護のスタッフと繰り返し話し合い、共有することを言います。

・ 心 得

- ① 希望することは医療やケアだけでなく、『日頃から大事に
していること』、『気がかりなこと』、『譲れないこと』 など、さ
まざまです。話し合った内容が、医療やケアをするうえで
の重要なヒントになります。
- ② 必ずしも何かを決める必要はありません。対話をして想い
を共有しておくことが大切です。
- ③ 気持ちは心身の状態や環境により変わるので、その時々
の想いを伝えましょう。

9 月 30 日(土)、浜区ふれあいサロンにて「人生会議」を題材
に新泉南病院 内科 島本医師にお話していただきました。

講話の後、参加者同士で話し合いの場を設けました。皆さまの
思いをたくさん話して下さいました。

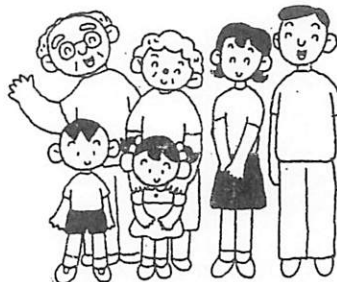
参加者の方からは、「子供たちとよく話したいと思いました
。」「改めて、妻・子供と自分の想いを伝えることが大事だと感
じました。」「現実を考えることが大切だと認識した」等の感想を
いただきました。

泉南市ではライフデザインノートを発行しています。自分の思い
を記載する一つのツールとして使用できます。興味のある方は、
ぜひご連絡ください。

<お問い合わせ>

泉南市地域包括支援センター

なでしこりんくう ☎ 485-2882



毎週金曜日は

コープのお買物便の巡回日です！

停車時間は 11:00 ~ 11:30

是非、ご利用下さい。

