

はま新聞

発行者: 浜 区 理 事 会

住 所: 男 里 7 丁 目 29-20

電 話: 483-6891

メールアドレス: onosatohamaku@gmail.com

ホームページアドレス: onosatohama.lsv.jp/wp

発行日: 令和 5 年 9 月 11 日



《 区 の 動 き 》

< 8 月 17 日(木)>

- ・ 本館和室雨戸の件で長寿社会課と打合せ
遮光カーテンに取替決定

< 8 月 19 日(土)>

- ・ 「第 9-1 組」金田フサエさんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

< 8 月 21 日(月)>

- ・ 雄信地区交番連絡協議会
・ パソコンによるサポート詐欺
・ 自転車乗車時のヘルメット着用努力義務



< 8 月 23 日(水)>

- ・ 第 38 組集合住宅手前道路の草木繁茂の件で、ロジテック
並びに地主へ伐採依頼

< 8 月 27 日(日)>

- ・ 男里防災会研修会(講演会)参加 (防災担当理事 他 3 名)

< 8 月 31 日(木)>

- ・ 「第 33 組」駒野四郎さんがお亡くなりになりました。
20 年以上の長きに渡って浜区や老人クラブの活動に携わり、
晩年までご尽力下さいました。謹んでご冥福をお祈り致します。

< 9 月 2 日(土)>

- ・ 天神の森 草刈り
早朝より、ご協力頂き有難うございました。

< 9 月 4 日(月)>

- ・ 臨時役員会
清掃工場建替えに伴う、温水プールの廃止に関する件

< 9 月 11 日(月)>

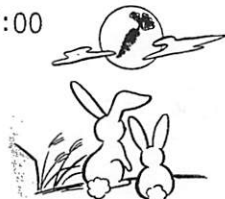
- ・ 本館和室に遮光カーテン設置
雨戸は近日撤去の予定

【 9 月理事会報告 】

- * 敬老会開催内容打ち合わせ…当日、来賓車両を除き、
駐車禁止。送迎者は一時停車 OK。
- * 温水プール廃止に伴う見返り策の提示要望書の件…要望
書を提出してから 2 年が経過したが、書面回答されないま
まであるので再提出する。ホームページ参照。

浜の宮宵祭

9 月 28 日(木) 17:00



浜の宮例祭

9 月 29 日(金) 11:00

9 月 17 日(日)は敬老会です。

先月、対象者の方にご案内させて頂きました、敬老会の開催日が
近づいてまいりました。

○ 出席届を提出された方



9:00~9:30 に受付をお済ませ下さい。(時間厳守)

※ 座席位置により、冷房が効きすぎる箇所がありますので、
各自、上着を持参する等の寒さ対策をお願いします。

○ 欠席の方

10:00~11:00の間に記念品を取りにお越し下さい。

※ 尚、当日の都合が付かない方は、10 月 31 日まで(事務
所稼働日時内)に事務所へ取りにお越し下さい。

お車でのご来場・駐車はご遠慮下さい。(送迎は可)

人生会議についての講演が開催されます。

先月のはま新聞にも掲載しましたが、新泉南病院の島本先生を
お招きし、下記日時に講演が開催されます。申込不要ですので、是
非ともご参加下さい。

日 時: 令和 5 年 9 月 30 日(土) 10:00~11:30

場 所: 浜区民センター 別館

人生会議とは…

希望する医療やケアについて、前もって家族や医療・介護関係
者と話し合っておこうというものです。

福まちサポートリーダー養成講座のご案内

近々の講座は下記の通りです。興味のある講座のみの受講でも構いま
せん。

☆ 10 月 12 日(木)13:30~15:30 埋蔵文化財センター

『多世代がともに元気になる認知症講座』

認知症介護研究・研修東京センター研究部長 永田久美子氏

☆ 10 月 26 日(木)13:30~15:30 埋蔵文化財センター

『住民自治組織に求められること』

～福まちサポートリーダーが持つべき視点～

帝塚山大学名誉教授 中川幾郎氏

『成年後見制度について』

泉南・田尻成年後見総合センター 職員

浜区定例行事

○ 高齢者ふれあいサロン

10月10日(火) 10:00~12:30

10月は(本館調理室にて)調理実習を行いますので、エプロン、三角巾をご持参下さい。

※ マスク着用をお願いします。

参加費 500円(昼食費)



○ WAO体操 2

毎週火曜日 13:30~14:30

※ 参加費無料

○ やわらぎカフェ・浜 (認知症カフェ)

10月14日(土) 13:30~15:30

※ 参加費無料

~ 第4回やわらぎカフェ・浜【9月9日】 ~

2か月ぶりの開催で11名の参加がありました。日々の暮らしや思いを語り、戦後のやんちゃ時代の話で盛り上がり、また折り紙をしたりと、それぞれに楽しめました。健康で生活するための工夫も紹介されました。

しかし、一番重要なことは

「人と人がつながっていくこと」

健康維持も認知症予防も、これが大事！



【次回】 10月14日(土) 13時30分~
手作りおやつあります！

○ 子育てサロンおのしん

10月のサロンは休みです。

★ 感染症拡大防止対策をとりながら実施します。なお、開催予定であっても、新型コロナウイルス感染者数増加などの影響により、急遽中止となることもあります。

猫の糞尿による苦情が入っています。

お腹を空かせた野良猫がいたら、餌を与えたいという気持ちは否定できるものではありませんが、居ついた野良猫の糞尿により、ご近所の迷惑となっているかもしれません。また、猫が繁殖して増えれば、怪我や事故にあたり、不幸な野良猫を増やしてしまうことに繋がりがかねません。

野良猫に餌を与えることは、飼い主と同等の責任が伴うことを理解し、行動頂きますようお願い致します。



ご存知ですか？あなたの街の 地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

★★★ ご存知ですか？ ★★★

~ 9月はアルツハイマー月間です ~

全国の認知症患者数は、65歳以上の方で約600万人(2020年推計)とされています。2025年には約700万人(高齢者の約5人に1人)になると予測されています。

【認知症とは…】

脳の病気です。いろいろな原因で脳の細胞が壊れたり、脳の働きに不都合が生じたため起こる障害により、日常生活に支障をきたしている状態が、6か月以上継続した状態を指します。

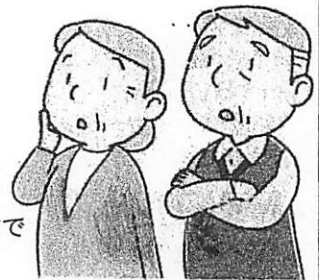
【認知症について】

認知症のある方は、自覚があり、認知症の症状に最初に気づくのは本人である場合も多いです。家事や仕事が思うようにいかなることが増え、「体験自体を思い出せないもの忘れ」が重なり、不安や戸惑いを感じます。

また、多くの人が、「私は忘れてなんかない」と言い張り、家族を困らせることがあるかもしれません。それは、「私が認知症だなんて！！」というやり場のない感情からの自己防衛反応と言えます。周囲の人が本人の本当の心を理解することは容易ではありませんが、隠された悲しみの表現であることを知っておいてください。

【対応 7つのポイント】

- ① まずは見守る
- ② やさしい口調で
- ③ 余裕をもって対応する
- ④ 穏やかに、はっきりした話し方で
- ⑤ 声をかけるときは1人で
- ⑥ 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する
- ⑦ 後ろから声をかけない



<お問い合わせ>

泉南市 地域包括支援センター

なでしこりんくう ☎ 485-2882

毎週金曜日は

コープのお買物便の巡回日です！

停車時間は 11:00 ~ 11:30

是非、ご利用下さい。

