

はま新聞

発行者：浜 区 理 事 会

住 所：男里7丁目29-20

電 話：483-6891

メールアドレス: onosatohamaku@gmail.com

ホームページアドレス: onosatohama.lsv.jp/wp

発行日：令和5年6月13日



＜ 区 の 動 き ＞

＜ 5月15日（月）＞

- ・工場排水処理の件で、泉南市を交えてユーフーズと協議

＜ 5月16日（火）＞

- ・教育委員会より、園児・児童の温水プール団体利用に関して説明を受けました。

＜ 5月17日（水）＞

- ・防災無線定期点検

＜ 5月19日（金）＞

- ・雄信地区青色パトロール講習会実施

＜ 5月23日（火）＞

- ・清掃事務組合敷地内の地下水汚染の報告と、井戸水飲料禁止の連絡を受けました。※ 回覧済み

＜ 5月25日（木）＞

- ・親睦行事用畑の草刈り実施

＜ 5月26日（金）＞

- ・樽井小学校区青色パトロール講習会実施
- ・清掃課へポンプ場横用水路に不法投棄禁止看板設置を依頼
※ 6/5 看板設置済み

＜ 5月27日（土）＞

- ・美化運動実施

早朝より、ご協力頂きありがとうございました。

＜ 5月29日（月）＞

- ・天神の森枯草処理問題で男里区、男神社と協議

＜ 5月31日（水）＞

- ・ユーフーズ水質調査実施

＜ 6月 3日（土）＞

- ・浜区一斉溝掃除実施
梅雨空が続く中、ご協力ありがとうございました。

- ・親睦行事の事前準備

＜ 6月 4日（日）＞

- ・農作物の収穫体験とカレー昼食会実施
お手伝いの方を含め、約60名参加（11家族）



数日前の豪雨が影響し、足場が最悪の状態でしたが、理事の方々の懸命な努力により、参加者全員が怪我をすることもなく、無事に収穫体験をすることが出来ました。



今年も民生委員や有志の方々を中心に、具沢山で美味しいカレーを作っていました。

＜ 6月 8日（木）＞

- ・「サザンA」牧尾國弘さんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

【6月理事会報告】

- * 夜店祭りの件 … はま新聞参照。
- * ユーフーズ汚染水の件 … 早期発見、装置措置。そのための自動化と警報装置設置を要望する。ユーフーズの回答はホームページ参照。
- * ABC委員会配布花苗の件 … 6月24日 受け取り。
区民センター、サザンコースト、木陰公園に植え付け。
- * 天神の森枯れ草処理の件 … 6月下旬に市長交渉。経過についてはホームページ参照。
- * ABC委員会保険アンケート … 浜区行事保険で対応と回答。
- * 清掃事務組合へ、大里川左岸清掃の実施依頼。
- * 区民センター本館門標の件 … 新規設置も含めて検討する。

夜店祭りの開催日が決定しました。

例年、ご好評頂いております『夜店祭りと輪投げ大会』を

7月28日（金）に開催します。

詳細は、次回（7月号広報配布時）に全戸配布する案内でご確認下さい。



グランドゴルフ大会への参加および会員募集

浜区グランドゴルフクラブ主催の大会を下記の要領で開催します。プレイに必要な道具はこちらで準備しますので、運動の出来る服と靴でご参加下さい。

浜区民の皆さまの多数のご参加をお待ちしております。



日 時：令和5年6月24日（土）9：00開始
※ 雨天の場合は6月25日（日）に順延します。

場 所：泉南ロングパーク グランドゴルフ場

申 込 先：浜区民センター事務所
※ 参加費1,000円を添えてお申込み下さい。

申込締切：6月20日（火）

全員に参加賞、優勝者には区長杯のレプリカが出ます。

新規会員募集中

○ 場 所 … 防災センター運動広場

○ 日 時 … 基本的に水・木・金9：00～

ルールは簡単で、初心者でもすぐに楽しめます。

体験も可能ですので、ゴルフの楽しさを体感して頂き、興味を持たれた方は是非ご入会下さい。

浜 区 定 例 行 事

○ 高齢者ふれあいサロン

7月11日(火) 10:00~12:00 過ぎ

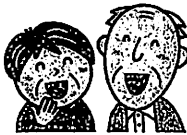
『ハワイアン演奏とフラダンス鑑賞』

参加費 500円(昼食代) ※当日集金します。

○ WAO体操2

毎週火曜 13:30~15:30

※ 参加費無料



○ やわらぎカフェ・浜 (認知症カフェ)

7月8日(土) 13:30~15:30

※ 参加費無料

6/10 第2回やわらぎカフェ・浜が開催されました!

毎月第2土曜日に開催する「やわらぎカフェ・浜」は、誰もが参加できて、日々の暮らしの中での、嬉しいこと、不安なこと、やってみたいことなど、にぎやかに話しながら、地域の人どうしがつながっていくカフェです。

今回は、戦後の話、一人暮らしでの生活の工夫、お手玉への挑戦など、あちこちで盛り上がっていました。最後に、睡眠と認知症のリスクについての質問がありました。

一日の終わりは自分へのご褒美で、楽しかったこと、頑張ったことを声に出して、すっきりとした気持ちで『おやすみ』を言いましょう!

来月もWAOパートナー一同、お待ちしております。

○ 子育てサロンおのしん

7月19日(水) 10:00~11:30

※ 参加費無料



★ 感染症拡大防止対策をとりながら実施します。また開催予定であっても、新型コロナウイルス感染者数増加などの影響により、急遽中止となることもあります。

・ ・ ・ お 知 ら せ ・ ・ ・

日本赤十字社へ赤十字募金 ¥132,000

社会福祉協議会へ賛助会費 ¥30,000 を納入しました。

また、先日のカレー昼食会で未使用でした、米5kgとカレー粉3箱は、フードドライブとして活用頂くよう、社会福祉協議会へ寄贈致しました。

ご存知ですか? あなたの街の 地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

★ ★ ★ ご存知ですか? ★ ★ ★

～ 歯と口の健康について ～

歯を失う原因のほとんどは、むし歯や歯周病によるものです。口の中全体に広がっている細菌や歯の周辺に付着している歯垢(プラーク)が原因で起こります。中でも、歯周病は糖尿病や心臓病とも深く関わり、全身の健康に悪影響を及ぼします。歯の健康を保つことは、身体全体の健康を守ることに繋がります。

次のポイントに気をつけて口の中のケアを心がけましょう。

歯磨き・食べたらずくを習慣に

毎食後、歯ブラシで丁寧に磨くことで、口の中を清潔に保ち、細菌類の繁殖を抑えます。

(歯と歯の間)

歯ブラシの毛先が歯と歯の間に入り込むように1本1本を磨く感じで、小さく動かします。

(奥歯)

歯ブラシが入りにくい部分の為、口の大きさに合った歯ブラシをお勧めします。

(歯と歯茎の境目)

歯ブラシの毛先が届きにくい為、毛先を入れ込むようにして磨きます。毛先を斜め45度位に当て小さく動かします。

歯間ブラシ・デンタルフロスで歯垢を除去

歯と歯の間、歯と歯茎の境目に付いている食べカスや歯垢は、歯ブラシだけでは取れにくいので、歯間ブラシやデンタルフロスなどの用具を使い、しっかり落としましょう。

舌磨きは2～3日に1回

舌にも菌が付いており磨くことで誤嚥性肺炎の予防にも繋がります。舌専用の器具もあります。舌を傷つけないように優しく磨いてください。

皆さんも、ぜひ実践してみてください。

今回は「歯を丈夫にする食生活について」です。

<お問い合わせ>

泉南市 地域包括支援センター
なでしこりんくう
☎ 485-2882



毎週金曜日は
コープのお買物便の巡回日です!

停車時間は 11:00~11:30

是非、ご利用下さい。

