

はま新聞

発行者：浜区理事会
住所：男里7丁目29-20
電話：483-6891
メールアドレス：onosatohamaku@gmail.com
ホームページアドレス：onosatohama.lsv.jp/wp
発行日：令和5年5月15日



《 区 の 動 き 》

< 4月12日(水) >

- ・ 区長連絡協議会 幹事会
- ・ 「第6-1組」出水清弘さんがお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り致します。

< 4月13日(木) >

- ・ 「第26-2組」宮田照子さんがお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り致します。

< 4月14日(金) >

- ・ 「サザンB」岡尾美穂さんがお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り致します。

< 4月15日(土) >

- ・ 認知症カフェ開催事前打ち合わせ

< 4月16日(日) >

- ・ 「第6-1組」家弓悦子さんがお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り致します。

< 4月19日(水) >

- ・ 泉南清掃事務組合と、土壌汚染による健康被害の回避策について話し合いました。

< 4月20日(木) >

- ・ 区長連絡協議会 総会

< 4月23日(日) >

- ・ 令和5年度 浜区総会開催
定数111名、出席40名、委任状54名で成立。
草案はすべて可決されました。



< 4月24日(月) >

- ・ 浜保育所新設工事に伴う濁水放流停止の要望書提出

< 4月25日(火) >

- ・ 雄信地区防犯協議会運営委員会

< 4月27日(木) >

- ・ 雄信地区福祉委員会 役員会

< 4月28日(金) >

- ・ 第1蟹田橋横排水管修理済み(4/26調査し、市へ連絡)

< 5月1~2日(月・火) >

- ・ 大里川ポンプ場付近の雑木伐採等が完了(4/18願い書提出)

< 5月9日(火) >

- ・ 南海住宅第2公園樹木伐採完了(5/8市へ依頼)

< 5月10日(水) >

- ・ 区長連絡協議会 幹事会

< 5月13日(土) >

- ・ ほたる祭 男神社



【5月理事会報告】

- * 美化活動・溝掃除の件…回覧・はま新聞参照。
- * 農作物収穫体験の件…案内・はま新聞参照。
- * 天神の森枯草等処理の件…要望書提出の件で男里区長、男神社宮司と協議する。
- * ユーフォズ汚染水の件…ユーフォズ代表者、市責任者と協議する。
- * 浜保育所工事現場汚濁水の件…要望書と回答、ホームページ参照のこと。

美化運動と溝掃除の日程が決まりました。

今年の美化運動と一斉溝掃除は、下記の日程で実施することに決定しました。詳細は回覧でご確認下さい。

○ 美化運動

実施日：令和5年5月27日(土) AM8:30~9:00
※ 予備日5月28日(日)

○ 溝掃除

実施日：令和5年6月3日(土)



農作物の収穫体験と カレー昼食会を実施します。

幼児・児童対象の親睦行事「農作物収穫体験とカレー昼食会」の実施日が決まりました。詳細は、全戸配布しました案内でご確認下さい。

実施日：令和5年6月4日(日)
※ 予備日6/10(土)



青色パトロール講習会

雄信地区主催による青色防犯パトロール講習会が、下記の通り行われます。青色パトロール実施者の方で、更新の時期に来ている方は是非、ご参加下さい。(3年間有効です。)また、青色パトロール活動に初めてご協力頂ける方も是非、ご参加下さい。

日 時：令和5年5月26日(金)19:30頃~

場 所：雄信小学校 体育館

* 継続の方は実施者証をご持参下さい。

青色パトロールの活動に、ご協力頂ける方は、浜区事務所迄ご連絡下さい。



浜 区 定 例 行 事

○ 高齢者ふれあいサロン

6月13日(火) 10:00~

参加費 500円(昼食代) ※当日集金します。

楽しく、簡単な脳トレを行います。

○ WAO体操2

毎週火曜 13:30~15:30

※ 参加費無料



○ やわらぎカフェ・浜(認知症カフェ)

6月10日(土) 13:30~15:30

※ 参加費無料

○ 子育てサロンおのしん

6月21日(水) 10:00~11:30

※ 参加費無料

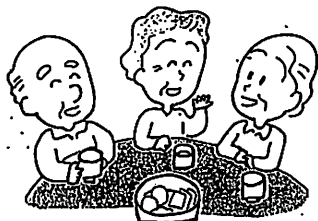
★ 感染症拡大防止対策をとりながら実施します。

また開催予定であっても、新型コロナウイルス感染者数増加などの影響により、急遽中止となることもあります。

認知症カフェがスタートしました。

4月の総会で承認を受け、「やわらぎカフェ・浜」が開催されることとなりました。認知症サポーターの方々が主となり、浜区は協賛という形で支援させていただきます。

5月13日に第1回目がスタートし、毎月第2土曜日に開催されます。認知症のある方やそのご家族はもちろん、認知症について学びたいという方も、是非、お立ち寄り下さい。



ご存知ですか？あなたの街の 地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

★ ★ ★ ご存知ですか？ ★ ★ ★

～ たばこの健康影響を知ろう！

望まない受動喫煙のない社会を目指して～

5月31日は、WHO(世界保健機構)により定められた「世界禁煙デー」です。日本では厚生労働省が5月31日～6月6日を「禁煙週間」と定めています。

喫煙はさまざまな生活習慣病や肺がんなど深刻な健康被害の原因になります。受動喫煙によって非喫煙者の健康が損なわれることも問題になっています。

自分のために、周りのために禁煙に取り組んでみませんか？

・なぜ健康によくないの？

たばこには、約5300種類以上の化学物質と70種類以上の発がん性物質が含まれています。これらの物質は肺だけでなく、血液を通じて全身に運ばれ、がんや脳卒中、心臓病、糖尿病などの生活習慣病や妊娠週産期の異常(早産、低出生体重児、死産、乳児死亡など)や歯周病を引き起こします。

・望まない受動喫煙の対策

受動喫煙で吸わされるたばこの有害物質は健康によくない影響を与えています。望まない受動喫煙による健康被害を少なくするために、2020年4月からオフィスや飲食店など原則屋内禁煙となっています。

・無理なく禁煙するには？

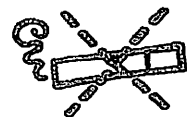
喫煙しない時間が続くとイライラやストレスを感じたり、喫煙して落ち着いた感覚になるのもニコチン依存症の症状です。ニコチンに依存した生活から逃れるのは簡単ではありません。

無理なく禁煙できるよう、泉南市でも禁煙外来を設けている病院があります。禁煙による禁断症状を和らげる禁煙補助薬を処方しているほか、医療スタッフが無理なく禁煙する方法をアドバイスしてくれたりします。

<お問い合わせ>

泉南市 地域包括支援センター
なでしこりんくう

☎ 485-2882



毎週金曜日は
コープのお買物便の巡回日です！

停車時間は 11:00~11:30

是非、ご利用下さい。

