

はま新聞

発行者：浜区理事会

住所：男里7丁目29-20

電話：483-6891

メールアドレス：onosatohamaku@gmail.com

ホームページアドレス：onosatohama.lsv.jp/wp

発行日：令和5年3月13日



《 区 の 動 き 》

< 2月11日(土) >

- ・「第36組」増田勲さんがお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り致します。

< 2月27日(月) >

- ・浜保育所移転による渋滞緩和のための退避場設置について、市に確認をしました。

< 3月1日(水) >

- ・団体保険更新

< 3月2日(木) >

- ・「第31-1組」小林雄治さんがお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り致します。

< 3月5日(日) >

- ・祈年祭 男神社

< 3月7日(火) >

- ・ABC委員会

< 3月10日(金) >

- ・「第13組」中西美代子さんがお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り致します。

< 3月12日(日) >

- ・浜区隣組・役員・理事の慰労会開催



【3月理事会報告】

* 2023年度活動方針案について

* 区民からの相談事に関して

・浜区一斉溝掃除について

Q. 一斉溝掃除日を浜区が設定している理由。

A. 個人・隣組が必要に応じてボランティア活動として、自宅前や近くにある排水溝（排水口）の清掃活動を行い、汚泥等を処分していました。その後、当該隣組・区民から、浜区が一斉溝掃除日を決めて、汚泥等の処分を市に要望せよと意見が寄せられました。区は市の道路課と協議した結果、一斉溝掃除日後に、市が回収、処分することになりました。

Q. 浜区が土嚢袋を配布しているのでなぜですか。

A. 個人・隣組などがボランティア活動として、排水溝（排水口）の清掃活動を行った際には、市が土嚢袋を配布するのが当然です。浜区は、市に土嚢袋配布を要求してきました。実現した年度もありましたが、最近では実現しないことが多く、隣組からの要望があれば、やむを得ず、区が必要数を購入して配布しているのが実情です。

・野良猫への餌付けについて

可哀そうだからと安易に餌を与えてしまうと、猫が居つくようになり、やがて繁殖して一層、野良猫が増えてしまい、近隣住民の方は迷惑を被ります。

餌をあげるのであれば、去勢手術を受けさせてこれ以上可哀そうな野良猫を増やさないよう、自分が飼主になるというくらいの自覚を持って行動しましょう。



ブロック代表理事が決定しました。

ブロック代表理事が下記の通り決定致しました。任期は3年となっております。宜しくお願いします。

第1ブロック 三好 義信さん（第25-2隣組）

第2ブロック 松浦 隆雄さん（第18隣組）

第3ブロック 田光 訓さん（第9-2隣組）

第4ブロック 清水 明彦さん（サザンコーストA棟）

戸本 希生子さん（サザンコーストA棟）

酒井 保助さん（サザンコーストB棟）



総会の日程が決定しました。

令和5年度 浜区総会が下記の通り決定しました。

記

日 時：令和5年4月23日(日) 9:00~

場 所：浜区民センター 別館

* 新旧役員および、新旧隣組々長さんと該当する隣組（20戸以上の隣組）の代議員さんには後日、総会の案内をお出しします。この方々には議決権がありますので、欠席の場合は必ず委任状を提出して下さい。また、総会に出席の方は、4月上旬に全戸配布される総会草案をご持参下さい。

・ ・ ・ 男里川一斉清掃活動 ・ ・ ・

2月18日(土)曇天の中、コロナ禍で3年ぶりとなりました男里川ゴミ掃除が行われました。

浜区役員から区長以下12名が、一般の方々やバンドー化学の方々と共に約1時間、ボランティア活動に参加しました。

浜 区 定 例 行 事

○ 高齢者ふれあいサロン

4月11日(火) 10:00~11:30

歌って! おしゃべりして!
"笑いヨガ"で
一日を楽しく
過ごしましょう!



講師は 原 美穂子さんです。

○ WAO体操2

毎週火曜 13:30~14:30 に開催します。

※ 暫くの間、座談会は見合わせます。

○ 子育てサロンおのしん

4月19日(水) 10:00~11:30

★ 感染症拡大防止対策をとりながら実施します。
また開催予定であっても、新型コロナウイルス感
染者数増加などの影響により、急遽中止となるこ
ともあります。

狂犬病の予防接種

下記日時、狂犬病の予防接種が実施されます。利用者の方
は、お間違えのないようご来場下さい。

記

日 時 : 令和5年4月6日(木)

11:05~11:30

場 所 : 浜区民センター 駐車場



4月15日(土) は

リバースの
トイレットペーパー特別販売日です。

注文書は今回、同時配布しております。

ご存知ですか? あなたの街の 地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関
です高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓
口です。

★ ★ ★ ご存知ですか? ★ ★ ★

～ 今年は過去 10 年で最も多い
花粉症対策万全に! ～

原因

体の免疫反応が花粉に過剰に反応して花粉症の症状がでます。
春にはスギ、ヒノキ、夏にはイネ科、秋には雑草類の花粉が主
に飛散します。

症状

・ くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、充血など
体が花粉を外に出そうとするため「くしゃみ」がでたり花粉
を洗い流そうとして「鼻水」や「涙」の症状があらわれます。

対策

1. 吸わない

- ・ 外出時はマスク・めがねをつける。
(マスクは約 1/6、めがねは約 1/4 減る。)
- ・ 花粉の多いときは窓・戸を閉める。
換気は窓を小さく開けて短時間に!



2. くっつけない

- ・ 花粉がつきにくいツルツルした素材(綿・ポリエステルなど)
の服・上着を選ぶ。
- ・ 花粉の多い時はふとん・洗濯物は部屋干しする。

3. すぐ落とす

- ・ 家に入る前には服・髪をよく払う。
帰宅後は手洗い・うがい・洗顔をする。
- ・ こまめに掃除をする。



4. 規則正しい生活を

- ・ 食事
免疫機能の維持 … 大葉や青魚、トマトなど
症状を緩和 … ネギ、ニラ、ショウガなど
疲労や睡眠不足が体調に影響することでアレルギー反応が起こ
りやすくなります。
日頃から栄養のバランスのとれた食事、規則正しい生活、十分
な睡眠を心がけましょう!

<お問い合わせ>

泉南市 地域包括支援センター

なでしこりんくう ☎ 485-2882

毎週金曜日は
コープのお買物便の巡回日です!

停車時間は 11:00~11:30

是非、ご利用下さい。