

はま新聞

発行者：浜区理事会
住所：男里7丁目29-20
電話：483-6891
メールアドレス：onosatohamaku@gmail.com
ホームページアドレス：onosatohama.lsv.jp/wp
発行日：令和4年7月11日



《 区 の 動 き 》

< 6月19日(日)>

- ・農作物収穫体験とカレー昼食会 ※ 右記関連記事

< 6月20日(月)>

- ・森田アルミ隣接里道の明示立会

< 6月21日(火)>

- ・ユーフーズ工場排水の水質調査立会

< 6月22日(水)>

- ・新市長へ挨拶訪問

< 6月23日(木)>

- ・「第16-1組」青木武一さんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

< 6月25日(土)>

- ・ABC花いっぱい運動

区民センター、サザンコースト、木陰公園に花苗の植え付けをしました。

< 6月29日(水)>

- ・雄信地区福祉委員会

< 7月5日(火)>

- ・ABC委員会運営会議



【7月理事会報告】

- * 農作物収穫体験・カレー昼食会…来年度の実施期間、実施内容の検討を行う。
- * 夜店祭り…はま新聞参照。
- * 敬老会の件…8月理事会で最終決定。はま新聞参照。
- * 蟹田川、大里川の悪臭問題…引き続き、市に要望活動を行う。ユーフーズからの回答…ホームページ参照。
- * 洗濯工場光公害の件…大里川沿いの照明は19時30分から消灯するとの回答。
- * 本館2階の蛍光灯修理の件…修繕すると市から回答。
- * 選挙投票立会人の件…川崎区長、原副区長、宇澤理事が行う。
- * 夜店祭り準備のため、23日夕刻より、区民センター駐車場は使用禁止とする。24日は終日使用禁止となります。

敬老会に関して

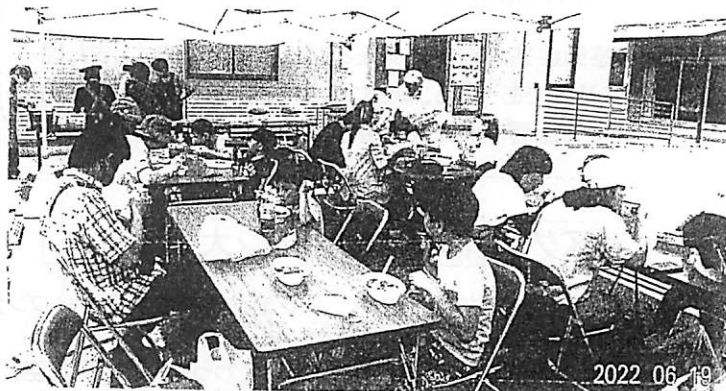
今年は3年ぶりに敬老会開催を予定しておりましたが、このところの感染者数増加により、最終決定は来月の理事会(8/14)でと決まりました。対象の方には、はま新聞(8月号)配布時に案内致します。

尚、広報等でご承知かとは思いますが、今年度より泉南市からの助成金が皆無となります。浜区としましては、助成金の支給が75歳以上となっても、継続して70歳以上の方を対象としておりましたが、この度の助成金廃止に伴い、苦渋の決断ではありますが、今年より対象を75歳以上と変更させて頂きます。何卒ご理解頂きますようお願い申し上げます。また、案内状作成による事務作業の為、泉南市に対し、名簿提供の申請を行っておりますこともご報告致します。

農作物の収穫体験およびカレー昼食会実施



17家族、57名の参加がありました。
今年は密集を減らすため2グループ制としました。



カレー昼食会は2年ぶりとなりました。

今年も、農作物は有志で岡田さん、真菜さん、下野さんが耕作して下さり、カレー作りには民生委員の方々がご協力下さいました。

夜店祭りと輪投げ大会を開催します。

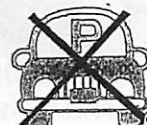
今年も、恒例の『夜店祭りと輪投げ大会』を下記のとおり開催します。

日時：令和4年7月24日(日) 17:30~19:30
小雨決行
場所：浜区民センター 駐車場および別館

所定の用紙(配布済み)にご記入の上、事務所へお持ち下さい。

また、露天での物品購入は現金でも可能ですので、皆さま是非ともお越しください。

(注) 24日の駐車場の利用は、
露天関係者以外の利用を禁止します。



休館日のお知らせ

お盆の為、事務作業は下記の通り休みとさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承下さい。

休館日 8月13日(土)～8月16日(火)

※ 尚、葬儀等の場合は上記の限りではありません。

連絡先 川崎(区長) 482-2281
原(副区長) 484-3398
和田(副区長) 484-1020
亀谷(事務長) 482-3248



浜区定例行事

○ 高齢者ふれあいサロン

8月は休みです

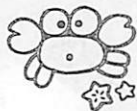
○ WAO体操2

毎週火曜日 13:30～14:30 に開催します。

※ 暫くの間、座談会は見合わせます。

○ 子育てサロンおのしん

8月は休みです。



★ 感染症拡大防止対策をとりながら実施します。また開催予定であっても、新型コロナウイルス感染者数増加などの影響により、急遽中止となることもあります。

浜区グランドゴルフオープン大会の報告

6月25日(土)ロングパークにて、浜区皆さまの参加型オープン大会として、グランドゴルフ大会が開催されました。

当日は、天気予報での曇り空とは打って変わって、暑い晴れ空となり、コロナ感染に加え、熱中症に注意が必要な日となりました。

今回から、優勝者に区長杯(そのレプリカ)が贈られることになり、19名が参加、腕を競い合いました。暑い中でしたが、天然芝のグランドで半日楽しく過ごし、何とか無事に大会を終えることができました。

ご参加いただいた皆さま、ご苦労様でした。ありがとうございました。因みに大会結果は以下の通りとなりました。

優勝 玉原 富久子さん

準優勝 川崎 俊一さん

3位 石野 喜彦さん



グランドゴルフに興味のある方は、いつでも体験できます。
毎週水木金曜日、午前8時30分集合。
防災拠点グランドにて。練習をのぞいてください。

ご存知ですか？あなたの街の 地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

☆☆☆ ご存知ですか？ ☆☆☆

～ 熱中症 ～

熱中症は、高温多湿の場所や風が弱い、日差しが強いなどの環境にいる事で、体温が上がりすぎて体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体温の調整機能がうまく働くなり、体内に熱がこもった状態を言います。

熱中症は命に関わる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。

◎熱中症を防ぐポイントは…

① こまめに、水分・塩分を補給する

1日あたり1.2Lが目安です。

(ペットボトル 500ml 2.5本分、コップ6杯分に当たります。)

大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに摂りましょう！

② 暑さに負けない体をつくる

バランスよく食べ、早めに寝て睡眠をたっぷり取るようにしましょう。体調が悪い時は、無理せず自宅で静養しましょう。

③ 服装を工夫する

体の熱をしっかりと外へ放出できるよう、できるだけ涼しい服装を心がけましょう。日傘や帽子なども、積極的に活用しましょう。

④ こまめに換気する

窓とドアなど2か所を開け、扇風機や換気扇を併用しましょう。扇風機やエアコンを使用し温度をこまめに調整しましょう。

⑤ マスク着用を工夫する

屋外、屋内ともに人との距離(2m以上を目安)が確保でき、会話がほとんどない場合は外しましょう。

屋外…距離が確保できなくても会話をほとんど行わない場合は外しましょう。(運動、通勤・通学など)

<お問い合わせ>

泉南市 地域包括支援センター
なでしこりんくう

☎ 485-2882



毎週金曜日は
コープのお買物便 の巡回日です！

停車時間は 11:00～11:30

是非、ご利用下さい。