

はま新聞

発行者：浜 区 理 事 会

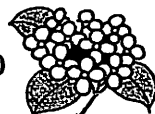
住 所：男里7丁目29-20

電 話：483-6891

メールアドレス: onosatohamaku@gmail.com

ホームページアドレス: onosatohama.lsv.jp/wp

発行日：令和4年5月16日



《 区 の 動 き 》

< 4月4日(月)、5日(火)>

・ 区長交代の挨拶回り

< 4月5日(火)>

・ ABC委員会運営会議

< 4月7日(木)>

・ 浜区グランドゴルフクラブ総会開催

・ 「第33隣組」塚田康子さんがお亡くなりになりました。

謹んでご冥福をお祈り致します。

< 4月21日(木)>

・ 区長連絡協議会

・ 「第25-2隣組」山添春子さんがお亡くなりになりました。

謹んでご冥福をお祈り致します。

< 4月22日(金)>

・ ユーフーズ㈱が周辺住民に対して説明会開催(出席者 約20名)

浜区が住民より騒音・悪臭の相談を受け、ユーフーズ㈱へ依頼

< 4月23日(土)>

・ 令和4年度 浜区総会開催

一昨年同様、意見の無い方には委任状の提出をお願いし、規模を縮小しての開催となりました。

定数108名、出席18名、委任状77名で成立

草案はすべて可決されました。

< 4月24日(日)>

・ 市長および市議会議員補欠選挙立会

< 4月27日(水)>

・ 清掃事務組合と温水プールの代替施設について協議

< 5月10日(火)>

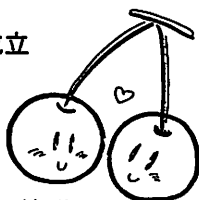
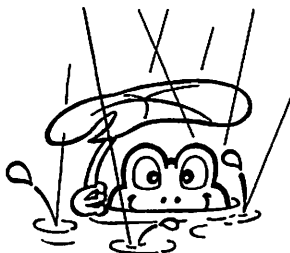
・ ABC委員会定期総会

・ 5か月ぶりに高齢者サロン開催(参加者 約20名)

今回は地域の先生方より、健康についてのお話を頂きました。

< 5月11日(水)>

・ ワタキューセイモア洗濯工場竣工式



【5月理事会報告】

* 泉南市立文化ホール存続請願書署名…回覧にて署名(成人のみ)を集約し、市議会へ提出します。

* 浜区の役員体制…各戸配布書類を参照。

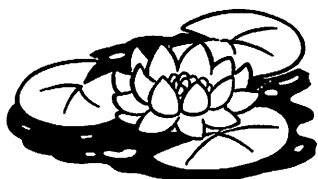
* 美化活動、溝掃除の件…はま新聞参照。

* 農作物収穫体験・カレー昼食会…はま新聞参照。

* 大里川の汚染・ゴミ処理の件…6月に要望書を提出する。

* 清掃工場関連の諸要求の件…温水プール・ゲートボール場に代わる福利厚生代替施設問題から取り組む。

* ABC委員会「花咲く街角運動」の件…6月25日予定。



美化運動・一斉溝掃除について

今年の美化運動と一斉溝掃除は、下記の日程で実施することに決定しました。

○ 美化運動

実施日：令和4年6月4日(土) AM8:30~9:00

※ 予備日 6月5日(日)

※ 但し、緊急事態宣言が発令されている場合も中止とします。

※ 9:00過ぎから、会館の空調・照明の掃除を行います。

○ 溝掃除

実施日：令和4年6月11日(土)

※ 実施時刻は各隣組で決めて下さい。

また、作業日は前後しても構いませんが、土嚢袋は通行の妨げにならないよう、6/11~6/12に指定場所へ出すようにして下さい。

※ 緊急事態宣言が発令されている場合、実施・中止は各隣組で判断して下さい。

農作物収穫体験のお知らせ

浜区在住の児童を対象とする「農作物の収穫体験」を下記の区分にしたがって、6月19日に行います。

※ 19日(日)が雨天の場合は26日(日)に順延。

(イ)	(ロ)
6月1日の時点で、緊急事態宣言あるいは、蔓延防止等重点措置が <u>発令されていない場合</u> ↓ 参加者が、畑で農作物を自分で収穫し、収穫後は区民センターでカレー昼食会。	6月1日の時点で、緊急事態宣言あるいは、蔓延防止等重点措置が <u>発令されている場合</u> ↓ 主催者(浜区の役員)が事前に農作物を収穫し、参加者が自分でナイロン袋に入れて自宅へ持ち帰る。カレー昼食会は行わず、お茶とおにぎりを配布。

(注)・6月1日に上記(イ)または(ロ)のいずれかを確定させ、直ちに「案内チラシ・申込書」を全戸へ配布します。

希望される該当者の方は、中身によく目を通したうえでお申込み下さい。

・ 当日はコロナの感染防止に配慮して実施します。
・ 今年の農作物は、ジャガイモ、大根、人参です。

浜 区 定 例 行 事

○ 高齢者ふれあいサロン

6月の開催は

14日(火)10:00～11:30です。

※ 参加費無料(暫くの間、午前中で終了しますので、昼食代は必要ありません。)

久しぶりに、皆さん揃ってのふれあいサロン!

ぬり絵を楽しみながら交流を深めましょう!!



○ WAO体操2

毎週火曜日 13:30～14:30に開催します。

※ 暫くの間、座談会は見合わせます。

○ 子育てサロンおのしん

6月の開催は

15日(水)10:00～11:30です。

※ 参加費無料



★ 開催時には、感染症拡大防止対策をとりながら実施します。

また開催予定であっても、新型コロナウイルス感染者数増加などの影響により、急遽中止となることもあります。

市長選挙と市議会議員補欠選挙実施

去る4月24日(日)に、泉南市長選挙と市議会議員補欠選挙が実施されました。浜区の投票率は下記の通りです。

有権者数	男	1070名
	女	1136名
	計	2206名

当日投票者数	男	229名
	女	254名
	計	483名

期日前投票者数 ※ 不在者投票者含む	男	84名
	女	107名
	計	191名

浜区の投票率 30.55%

ご存知ですか? あなたの街の 地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

★★★ ご存知ですか? ★★★

～疲れ目・かすみ目予防～

疲れ目やかすみ目を感じることはありませんか?

脳の情報の80%以上は視覚を通して集められるので「脳の出張所」と呼ばれるほど目は重要な感覚器官です。

長時間にわたるパソコン操作や携帯操作、車の運転などにより、目は過酷な環境にさらされがちです。目の健康を守るために、目をいたわる生活を心がけましょう。

<目の疲れの解消方法>

・ こめかみマッサージ

人差し指と中指をこめかみにあてクルクルと円を描くように、力を入れすぎず優しく押しましょう。

・ 遠くと近くを交互にみる

目の筋肉をほぐすために近くを見たり遠くを見たり、繰り返し交互に行いましょう。

・ 目の体操

まぶたを閉じたり大きく開いたり、左右上下に視線を動かす動作を繰り返し行いましょう。まばたきによって目の乾燥を防ぎ、視線を動かすことで目のストレッチになります。

・ おしぼりで温める

目の周辺の筋肉をほぐすために、まぶたのうえに温かいおしぼりを置いて温めましょう。

※ 治療が必要な目の病気の症状には、疲れ目やかすみ目と似ているものがあります。「白内障」「緑内障」「網膜剥離」等がその例です。疲れ目といっても放置せず、目の健康状態をチェックするために、定期的に眼科を受診しましょう。

<お問い合わせ>

泉南市 地域包括支援センター

なでしこりんくう

☎ 485-2882



毎週金曜日は

コープのお買物便 の巡回日です!

停車時間は 11:00～11:30

是非、ご利用下さい。