

はま新聞

発行者：浜 区 理 事 会

住 所：男里7丁目29-20

電 話：483-6891

メールアドレス: onosatohamaku@gmail.com

ホームページアドレス: onosatohama.lsv.jp/wp

発行日：令和4年3月14日



《 区 の 動 き 》

< 2月16日(水) >

- ・福祉保険部へ、浜区民センターの補修に関する要望書を提出

< 2月18日(金) >

- ・要望書(提出済)の内容について、担当部長と課長より質問を受けました。

< 2月24日(木) >

- ・洗濯工場機器搬入を前に、担当業者より工程等の説明を受けました。

< 2月27日(日) >

- ・バンドー化学寮跡地の分譲宅地開発の件で、住民説明会を開催

< 3月6日(日) >

- ・祈年祭 男神社

< 3月7日(月) >

- ・本館・別館の防災設備定期点検

< 3月13日(日) >

- ・慰労会開催

蔓延防止等重点措置に基づき、今年も会場での飲食は中止とし、短時間で閉会致しました。

各隣組長、役員、理事の皆さま、この一年間、大変ご苦勞様でした。あとわずか、任務は残っておりますが、今後とも浜区の活動にご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。



【3月理事会報告】

- * 浜区総会に関して…日程決定、はま新聞参照。
- * 浜区民センター維持管理に関して…泉南市、阪南市関係議員へ適正な処理を働きかける。
- * ワタキューセイモア工場設備工事に関して…ホームページ参照。
- * 浜区民センター(老人集会場)避難所スペースの特定に関して…ホームページ参照。

毎週金曜日は

コープのお買物便 の巡回日です！

停車時間は 11:00~11:30

是非、ご利用下さい。

総会の日程が決定しました。

令和4年度 浜区総会が下記の通り決定しました。

記

日 時：令和4年4月23日(土) 9:30~

場 所：浜区民センター 別館

※ コロナウイルスの感染状況によっては変更することもありますので、4月理事会で最終決定致します。

* 新旧役員および、新旧隣組々長さんと該当する隣組(20戸以上の隣組)の代議員さんには後日、総会の案内をお出します。この方々には議決権がありますので、欠席の場合は必ず委任状を提出して下さい。また、総会に出席の方は、4月上旬に全戸配布される総会草案をご持参下さい。

ブロック代表理事が決定しました。

ブロック代表理事が下記の通り決定致しました。
任期は3年となっております。宜しくお願いします。

第1ブロック 永井 陽子さん(第23隣組)

第2ブロック 佐竹 辰夫さん(第12隣組)

第3ブロック 花城 清仁さん(第7隣組)

第4ブロック 清水 明彦さん(サザンコーストA棟)

酒井 保助さん(サザンコーストB棟)

選 定 中 (サザンコースト)



浜 区 定 例 行 事

○ 高齢者ふれあいサロン

4月のサロンは未定です。

※ 事前に事務局までご確認ください。



○ WAO体操 2

毎週火曜日 13:30～14:30に開催します。

※ しばらくの間、座談会は見合わせます。

○ 子育てサロンおのしん

4月のサロンはお休みです。

※ 5月より開催の予定です。



★ 開催時には、感染症拡大防止対策をとりながら実施します。

また開催予定であっても、新型コロナウイルス感染者数増加などの影響により、急遽中止となることもあります。

狂犬病の予防接種

下記の日時に狂犬病の予防接種が実施されます。利用者の方はお間違えのないよう、ご来場下さい。

記

日 時： 令和4年4月7日(木)
11:05～11:30

場 所： 浜区民センター 駐車場



4月16日(土)は

リバースの
トイレトペーパー特別販売日です。

注文書は今回、同時配布しております。

ご存知ですか？あなたの街の
地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

☆☆☆ ご存知ですか？ ☆☆☆

～ 花 粉 症 ～

花粉症とは、目や鼻から入ってくる花粉が原因で起こるアレルギー反応です。日本で最も多いのは2～5月に多く飛散するスギとヒノキの花粉です。

○花粉症と風邪の症状の違い

	花 粉 症	風 邪
鼻水の状態	透明でさらさらしている	黄色っぽく、ねばりがある
鼻以外の症状	目のかゆみ せき のどのかゆみ いがらっぽさ 等	のどの痛み せき 痰 悪寒や発熱 等
症状がでやすい時間	朝方や花粉が多く飛ぶ 昼頃と夕方	一日中辛い
症状が続く期間	2週間以上、花粉の飛散時期に起こる	数日間

○食事のできる花粉症対策

～おすすめ食材～

食 品 例	働 き
乳酸菌（ヨーグルト・味噌など）	腸内細菌を整える
ビタミンD（きのこ類、紅鮭など）	免疫を調整する
ポリフェノール（赤ワイン、緑茶、紅茶など）	アレルギー反応を抑える
魚介類（サバ、サンマなどの青魚）	アレルギー反応を抑える
食物繊維（海藻類、イモ類、野菜類）	腸内環境を整える

* ケーキやアイスクリームなどの甘い物や、インスタント食品やファーストフードはアレルギー症状を悪化させる可能性があるため、食べ過ぎには気をつけましょう。

<お問い合わせ>

泉南市 地域包括支援センター
なでしこりんくう

☎ 485-2882

