

はま新聞

発行者：浜 区 理 事 会
住 所：男里 7 丁目 29-20
電 話：483-6891
メールアドレス: onosatohamaku@gmail.com
ホームページアドレス: onosatohama.lsv.jp/wp
発行日：令和 4 年 2 月 14 日



《 区 の 動 き 》

< 1 月 9 日(日)>

- ・「第 36 隣組」北地はる子さんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

< 1 月 10 日(月・祝)>

- ・「第 23 隣組」永井義朗さんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

< 1 月 11 日(火)>

- ・ ABC 委員会運営会議 (川崎環境部長出席)

< 1 月 18 日(火)>

- ・ 清掃事務組合と協議

< 1 月 19 日(水)>

- ・ (株)エートス(男里 7-19-12※ハッコーケミカル跡)より、
工場新設並びに業務内容に関しての説明を受けました。

< 2 月 4 日(金)>

- ・ 事務所カーペット取替工事
工事の都合により、通常窓口の閉鎖、および電話回線の不通など大変ご不便をおかけしました。

< 2 月 9 日(水)>

- ・ バンドー化学天神寮跡地(男里 924-1)の件で、不動産会社より挨拶を受けました。

【2 月理事会報告】

- * 清掃工場説明会の件…コロナ禍が収まってから理事対象に説明会を行う。その後、住民説明会を開催する。
- * バンドー化学寮跡地の件…分譲宅地開発の件で住民説明会を開催する。(下記参照)
- * 葬儀用祭壇の件…30 年前に購入され、放置状態にある。今回、処分することを決定。
- * 浜区民センター(老人集会場)維持管理、補修に関する要望書を提出…内容はホームページ(提出後に掲載)を参照のこと。

住民説明会を開催します。

今般、バンドー化学寮跡地が分譲宅地開発されることとなり、下記日時に住民説明会を開催することとなりました。

記

開 催 日：令和 4 年 2 月 27 日(日)

開催時間：午後 1 時 30 分より

開催場所：浜区民センター 別館



慰労会の日程が決定しました。

令和3年度 慰労会が下記の通り決定しました。

記

日 時：令和 4 年 3 月 13 日(日) 午前 11 時より

場 所：浜区民センター 別館

※ 会食等は行わず、感染症拡大防止対策をとって実施します。

コロナ禍の状況によっては、急遽中止となる場合があります。

- * 本年度お世話になりました隣組長、役員、理事、各種委員の皆様には案内をさせて頂いております。お手数ですが、3 月 4 日(金)迄に出欠届をご提出下さい。その際、粗品をお持ち帰り頂きます。

… お 願 い …

隣組長さんの任期も余すところ 1 ヶ月半となりました。次年度の隣組長届出書は、3 月中旬にご案内予定となっておりますが、時折、『次の隣組長がわからない』とか『諸事情により隣組長をするのは無理』などと区に訴えに來られます。しかし、選出は各隣組に委ねると会則に明記されており、区としましては一年間、きちんと仕事をこなして頂ける方の選出をお願いしております。

… ゴミ収集のカレンダー …

令和 4 年度の家庭ごみ収集日程のカレンダーは、3 月号の広報 に挟まれています。なくさないように保管をお願いします。

リバースのトイレトペーパー特別販売

いつもご好評頂いております、リバースのトイレトペーパー特別販売日は 4 月 16 日(土)と決定致しました。詳細は 3 月中旬に配布予定の注文書でご確認下さい。

浜 区 定 例 行 事

○ 高齢者ふれあいサロン

3 月は 65 歳以上の方を対象に、雄信地区福祉委員会主催の健康セミナーが開催されます。詳細は下記の通りで、事前申し込みが必要です。

日 時：令和 4 年 3 月 8 日(火)
10:45～11:45 (10:30 集合)

参加費：1,000 円 (開催当日ご持参下さい。)
* お弁当とヤクルト製品詰合せをお持ち帰り頂きます。

定 員：25 名 (先着順)
※定員となり次第、締切とさせていただきます。

内 容：大切な人の為に、健幸をあきらめない
～認知症の理解と予防～

申込先：浜区民センター (483-6891)
※電話で可

申込期間：2 月 22 日(火)～3 月 1 日(火)
※土日祝除く

内容は回覧、及び掲示ポスターでもご確認いただけます。



○ WAO 体操 2

毎週火曜日 13:30～14:30 に開催します。
※しばらくの間、座談会は見合わせます。

○ 子育てサロンおのしん

3 月のサロンは
16 日(水)10:00～11:30 に開催します。
※参加費は無料です。



★感染症拡大防止対策をとりながら実施します。
また開催予定であっても、新型コロナウイルス感染者数増加などの影響により、急遽中止となることもあります。

ご存知ですか？あなたの街の 地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

★★★ ご存知ですか？ ★★★

～ 乾燥性皮膚炎 ～

皮膚の水分量が低下し、皮膚が乾燥して過敏な状態になるとかゆみが出て、掻くことで湿疹が生じることをいいます。足のすねや背中に多く見られ、粉をふいたような状態になります。

○ 予防・対策

1. 保湿ケアをしましょう。

朝起きて着替える前やお風呂上がりなどタイミングを決めて、全身に保湿剤を塗り、特に乾燥が気になる部分はこまめに保湿しましょう。皮膚科で診断され医師から薬が処方された場合は、他の塗り薬や保湿剤を併用しないようにしましょう。保湿剤に含まれる成分でかゆみを引き起こす可能性も考えられます。

2. 室内の湿度調整を行いましょう。

空気が乾燥すると皮膚の水分量が奪われてしまうので、空気の乾燥への対策も必要です。加湿器を使用して適度な湿度を保ちましょう。室内の湿度は 55%～65% が最適とされています。

3. 入浴の仕方を確認しましょう。

熱いお湯の使用や長湯は皮膚の乾燥の原因となります。熱いお湯を使用すると必要以上に皮脂が奪われ、長湯をするとさらに保湿成分も奪われてしまいます。

38℃～40℃くらいのぬる目のお湯に浸る時間は 10 分以内がよいとされています。

ナイロンタオルや硬いボディタオルは使用せず、刺激の少ない石鹸やボディソープをしっかりと泡立て、手や適度な硬さのボディタオルで優しく洗いましょう

4. 日常生活の習慣を見直しましょう。

食生活や睡眠状況を見直すことで皮膚トラブルの予防にもつながります。

<お問い合わせ>

泉南市 地域包括支援センター
なでしこりんくう
☎ 485-2882



毎週金曜日は
コープのお買物便 の巡回日です！

停車時間は 11:00～11:30
是非、ご利用下さい。