

はま新聞

発行者：浜 区 理 事 会
住 所：男里7丁目 29-20
電 話：483-6891
メールアドレス: onosatohamaku@gmail.com
ホームページアドレス: onosatohama.lsv.jp/wp
発行日：令和 3 年 11 月 15 日



《 区 の 動 き 》

<10月13日(水)>

- ・教育指導課および清掃事務組合より、市内学校園の水泳授業再開についての説明を受けました。

<10月15日(金)>

- ・森田アルミ工業隣接の里道立会をしました。

<10月18日(月)>

- ・温水プール解体による見返り策の件で、清掃事務組合と協議しました。
- ・「第38-1隣組」長峯俊二さんがお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り致します。

<10月19日(火)>

- ・浜老人集会場ブロック塀の件で長寿社会推進課と協議しました。

<10月21日(木)>

- ・バンドー化学(株)と打合せ

<10月24日(日)>

- ・「第11-1隣組」大戸クニ子さんがお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り致します。

<10月29日(金)>

- ・長寿社会推進課より、維持管理の件で説明を受けました。
- ・役員会開催

<11月2日(火)>

- ・ABC委員会運営会議(川崎環境部長出席)
- ・区民センター本館の消防設備点検を受けました。

<11月4日(木)>

- ・泉南市自主防災組織連絡協議会(和田防災部長出席)
- ・クリスマス会受付開始

<11月6日(土)>

- ・一斉美化運動実施
早朝より、ご協力頂き有難うございます。

<11月10日(水)>

- ・「第7隣組」菅野逸子さんがお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り致します。



【11月理事会報告】

- * 浜老人集会場維持管理費用の件・・・担当部長と協議する。
- * 温水プール代替え施設要望の件・・・清掃事務組合へ要望書を提出。ホームページ参照。
- * 清掃工場建て替えの件・・・来年2月、住民説明会を開催予定。
- * 歳末パトロール・・・12月29日実施。
- * 花咲く街角運動・・・11月27日 区民センターとサザンコーストにピオラ苗植え。
- * 住宅用火災警報器購入の斡旋・・・今回配布の申込書でご確認下さい。

お 願 い

敬老祝い品をお受け取りでない方は、浜区事務所まで取りにお越し下さい。また、引換券をなくされた方はお申し出下さい。

食料品の提供にご協力下さい。

社会福祉協議会が長引くコロナ禍における生活困窮者の方々に
対し、フードドライブ(食料支援)を実施することとなりました。
つきましては、下記日時に食料品収集のため、受付窓口を設けま
すので、是非ともご協力をお願い致します。

実 施 日：12月7日(火)

時 間：午前10時00分～午前11時30分

収集場所：浜区民センター 玄関ホール

収集物品：お米、ミネラルウォーター、インスタント食品、
レトルト食品、缶詰等の日持ちのする食品

※ 賞味期限1ヶ月前までを目安として下さい。

皆さまのご協力を
お願い致します。



衆議院議員選挙

去る、10月31日(日)に衆議院議員選挙が実施されました。
浜区の投票内訳は下記の通りです。

有権者数 2262 名

当日投票者数 841 名

期日前投票者数 402 名

不在者投票者数 7 名

全投票者数 1250 名

投票率は 55.21%でした。

野良猫に関する苦情が増えています。

野良猫はすごい勢いで増えていきます。
子猫が生まれても飼えないのであれば、
去勢をするなどの対応をして飼いましょう。
また、可哀そうだからと野良猫に餌付けは
しないよう、お互いルールを守り、住み良い
地域環境作りにご協力をお願い致します。



自主防災会だより

① 住宅用火災警報器(住警器)について

設置後 10 年経過した住警器は、部品の寿命や電池切れ、あるいは故障などにより火災が発生した時、正常に作動しない場合があります。区民の皆さま、毎年一度、住警器を点検し、電池切れや故障が確認された時は確実に取り替えましょう。

② 消火器について

一般的な住宅に消火器の設置義務はないとされていますが、家庭用消火器の設置については消防署も推奨しています。家庭で起こりやすい、調理用コンロ火災やストーブ火災に対応しています。小型で誰でも使いやすくなっています。消火器の老朽化については、広報せんなん 11 月号 8 ページのご注意を熟読下さい。

住宅用火災警報器・消火器とも、火災が発生した時、正常に働かないと、大切な家族の命や財産を失う可能性があります。

住宅用火災警報器・消火器の不備がある場合は、新規に取り替えましょう。

なお、住宅用火災警報器は、共同購入を再度実施することとなりました。詳しくは同時配布の案内をご覧ください。



浜 区 定 例 行 事

○高齢者ふれあいサロン

コロナ、コロナで終わろうとしている 2021 年。今年の締めくくりとして、恒例となりました“お正月のお花を楽しむ”を下記の通り開催します。参加希望の方は、事前の申込みをお願いします。※参加費無料(昼食なし)

日 時 … 12 月 14 日(火)10:00 より

持 物 … 器(家にある方はお持ち下さい。無い方はこちらで用意します。)

花バサミ

持ち帰り用ナイロン袋

申込先 … 浜区事務所(483-6891)

* 電話または、窓口で受付。

受付開始…12 月 1 日(水)より

* 尚、会場の都合で先着 20 名とさせていただきます。

○ WAO 体操 2

毎週火曜日 13:30~14:30

※ 暫くの間、座談会は見合わせます。

○ 子育てサロンおのしん

12 月のサロンは

15 日(水)10:00~11:30 に開催します。

※ 参加費は無料です。

★ 感染症拡大防止対策をとりながら実施します。

また開催予定であっても、新型コロナウイルス感染者数増加などの影響により、急遽中止となることもあります。

ご存知ですか？あなたの街の 地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

☆☆☆ ご存知ですか？ ☆☆☆

～ 歯と口の健康づくり ～

歯と口には「食べる」役割があります。それだけではなく、会話をしてコミュニケーションを取るためにも欠かせないものです。また、歯と口の健康は全身の健康にも深く関わりがあることが分かってきています。

「食べること」は生きる楽しみの1つであり、「会話を楽しむこと」も健康長寿の秘訣です！

ところが、高齢になると、歯を失ったり口の働きが衰えたりして、よく噛んで食べることが難しくなることがあります。こうした衰えは、自分では気が付かないうちにだんだん進んでしまいます。うまく噛めない・軽くむせる・口が乾く・滑舌が悪くなるといった、ちょっとした悩みから始まります。

歯や口の動きの衰えを防ぐために「噛む力」「飲みこむ力」「話す力」この3つの力を衰えないようにすることが大切です。

しっかり噛むことや会話を楽しむことなどは、口の周りの筋肉を鍛えることにつながります。このような何気ない日々の生活が、健康を保つための大切な要素です。好きな詩や小説を声に出して読んだり、好きな歌を歌ったりすることでも、口の周りの筋肉を鍛えることができます。

いつまでも自分の歯でおいしく食べるため、8020(ハチマルニイマル=80歳になっても20本以上の自分の歯を保つ)を目指して、歯や口のケアを行いましょう。

また、定期的に歯科医院を受診することで、お口の環境を整えるだけでなく、普段のお手入れを見直すことができます。

<お問い合わせ>

泉南市 地域包括支援センター

なでしこりんくう

☎ 485-2882



毎週金曜日は

コープのお買物便 の巡回日です！

停車時間は 11:00~11:30

是非、ご利用下さい。