

はま新聞

発行者：浜 区 理 事 会

住 所：男里7丁目29-20

電 話：483-6891

メールアドレス: onosatohamaku@gmail.com

ホームページアドレス: onosatohamaki.jp/wp

発行日：令和3年10月11日



《 区 の 動 き 》

< 8月2日(月)>

- ・「第27組」永橋清さんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

< 9月16日(木)>

- ・尾崎スイミングスクールと、今年度のクリスマス会について話し合いをしております。

< 9月21日(火)>

- ・敬老祝い品の進呈開始

< 9月28日(火)>

- ・役員会開催
- ・「第18組」佐野福松さんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

< 9月30日(木)>

- ・森田アルミ工業隣接の里道境界についての説明を受けました。
- ・「第7組」南條霧鳥さんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

< 10月6日(水)>

- ・地主(戎野氏)への貸農園跡地返還に際し、明け渡しの立会を完了しました。

【10月理事会報告】

- * 浜老人集会場維持管理費の件…泉南市より、問題を整理したうえで、後日説明しますという回答あり。
- * 温水プール代替え施設の件…まず、清掃事務組合から代替案を示してもらうということで決定しました。
- * クリスマス会の件…はま新聞参照。
- * 防災訓練の件…本年度はコロナ禍もあり、中止することになりました。
- * 共同募金の件…例年同様の支出を行う。
- * 衆議院議員選挙立ち合いの件…理事より選任することになりました。

お 願 い と お 知 ら せ

- ・敬老祝い品をお受け取りでない方は
浜区事務所まで取りにお越し下さい。
- ・令和3年度の住宅地図が届いております。
ご入用の方は、浜区事務所までお越し下さい。

浜区一斉美化運動の日程が決まりました。

実施日：11月6日(土)小雨決行

※雨天の場合は11月7日(日)に順延

緊急事態宣言が発令した場合は中止します。

時 間：午前8時30分～1時間程度

集積場：浜区民センター・浜公園

- * 軍手・ゴミ袋は当日、浜区民センター本館前にて支給させていただきます。

多数の皆さまの
ご協力をお願い致します。



クリスマス会開催のお知らせ

尾崎スイミングスクール主催・浜区協賛のクリスマス会を今年も下記の日時に開催致します。詳細は、後日配布の案内でご確認下さい。

日 時：12月4日(土)10:00～12:20

場 所：サンエス温水プール

定 員：年長児～小学6年生の先着30名

参加費：無料(浜区が全額負担します。)

内 容：プールや多目的ルームで遊びます。

- * ビンゴ大会では景品、お土産にはショートケーキがもらえます。

※ 感染症拡大の状況により、急遽中止となる場合もあります。



衆議院議員選挙の投票日

日 時 10月31日(日) 午前7時～午後8時

場 所 浜区民センター 別館

皆さん忘れず、必ず投票に行きましょう。

自主防災会だより

令和3年10月現在、関東・東北をはじめ、広範囲で地震が発生しております。福島、宮城の震度6強の地震は、10年前の東日本大震災の余震とも言われています。

～ 近いうちに発生すると言われている「南海トラフ地震」～

泉南市は、和歌山県北部に隣接するため、小さな震度でも揺れを感じる事があります。

コロナ禍の今、

巨大地震に備え、あなたは何をしますか？

備蓄として感染症対策グッズを準備したり、季節柄、インフルエンザの予防接種も対策のひとつになるのではないのでしょうか？

今一度、家族間で「どのような防災対策を如何に実行するか」を是非ご検討下さい。



浜 区 定 例 行 事

○ 高齢者ふれあいサロン

11月より、サロンを再開します。

11月のサロンは

9日(火)10:00～11:30 に開催します。

※ 昼食なしのため、参加費は無料です。

認知症予防体操を行います。

講師は、原 美穂子さんです。



○ WAO体操2

毎週火曜日 13:30～14:30

※ 暫くの間、座談会は見合わせます。



○ 子育てサロンおのしん

11月のサロンは

17日(水)10:00～11:30 に開催します。

※ 参加費は無料です。

★ 感染症拡大防止対策をとりながら実施します。

また開催予定であっても、新型コロナウイルス感染者数増加などの影響により、急遽中止となることもあります。



男里川浚渫工事について

下記の期間、菟砥橋上流で浚渫工事が行われるため、川沿いの府道256号線を通行の際は、工事車両にご注意下さい。

期 間：令和3年10月中旬～令和4年5月末日(予定)

ご存知ですか？あなたの街の 地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

☆☆☆ ご存知ですか？ ☆☆☆

～ 目の健康 ～

人生100歳まで生きようか、という時代になってきています。人間は世の中の情報の約80%を目から得ているといわれており、健康で幸せに長生きするためには、目が健全であることがとても大切です。

高齢化とともに「目がかすむ」「ピントが合わない」「目が乾く」「物がゆがむ」などの症状が出てくることがあり、放置すると日常生活が不便になります。目の病気を理解し、早期発見して治療することは、生活の質を維持していくことにつながります。

高齢者の代表的な目の病気で、もっとも多いのが白内障です。

白内障とは・・・

目の病気で最も多く、カメラのレンズに相当する水晶体が濁るために、視力が低下する病気です。水晶体が濁る主な原因として、加齢によるものが挙げられています。症状としては、目がかすんだり、昼間の太陽が以前よりまぶしく感じ、明るい所では見えにくくなったり、物が二重、三重に見えたりします。

治療としては、日常生活に不便がない間は、白内障の進行を遅らせる点眼薬などを使います。日常生活に支障を感じるようになったら、濁った水晶体を人工の水晶体(人工レンズ)に入れ替える手術をします。

見え方に不安を感じたり、自信がなくなったりしたら早めにお近くの眼科を受診して相談することが大切です。

＜お問い合わせ＞

泉南市 地域包括支援センター

なでしこりんくう

☎ 485-2882



毎週金曜日は

コープのお買物便 の巡回日です！

停車時間は 11:00～11:30

是非、ご利用下さい。