

はま新聞

発行者：浜 区 理 事 会
住 所：男里7丁目29-20
電 話：483-6891
メールアドレス：onosatohamaku@gmail.com
ホームページアドレス：onosatohama.lsv.jp/wp
発行日：令和3年6月8日



《 区 の 動 き 》

< 4月29日(木) >

- ・「サザンB」原陽一さんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

< 5月7日(金) >

- ・「第9-2組」南法文さんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

< 5月8日(土) >

- ・「サザンA」北園重紀さんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

< 5月20日(木) >

- ・清掃事務組合より、ごみ処理施設建替えに関する基礎調査の説明を受けております。

< 5月27日(木) >

- ・臨時役員会
収穫体験・カレー昼食会等、理事会前の最終確認

【6月理事会報告】

- * ごみ処理施設基礎調査報告に関して…ホームページに調査報告書と浜区からの要望書がありますので参照のこと。
- * 夜店祭り開催の件…7月24日(土)に開催。内容は昨年と同様。
- * 防災資機材倉庫の件…既設倉庫は解体撤去。イナバネクスタ大型物置を購入設置。
- * 防犯委員補充の件…希望者、推薦者を募ります。

浜 区 定 例 行 事

○ 高齢者ふれあいサロン

しばらくの間、開催を見合わせます。

○ WAO体操2

6月は中止します。

7月以降は、緊急事態宣言発令中でない限り、再開します。

○ 子育てサロンおのしん

6月のサロンは開催が中止となりました。



小学校入学祝い品の進呈に関して

小学校入学祝い品進呈の件ですが、
祝い品(図書カード)の購入先である店舗が、
平日のみ営業再開となりましたので、長い間
お待たせしましたが、6月21日(月)より
祝い品のお渡しを開始します。申請済みの
方は区民センターへお越し下さい。



夜店祭り開催に関して



例年、ご好評頂いております『夜店祭り』を
本年も開催します。案内は後日(7月号広報配
布時に)、全戸配布致します。申込期間は、7月
20日(火)迄です。

住宅公園の草引きについて

木陰・南海・フジ住宅の皆さまには、例年、住宅公園の草引きを実施
賜り、誠に有難うございます。

さて、現在、緊急事態宣言発令が長引き、5月予定だった草引き
は延期の状態が続いております。そんな中、木陰公園住人様より、
『秋に合同で実施しては?』とのご意見を頂戴しました。確かに木陰
公園は面積も狭く、日頃から近隣の方が草引きをされているので、
『秋に倍の人数で実施すれば…』という考えも良いかもしれませんが、
公園によって状況等に相違があるので、浜区として共通のお願い
をするには少し無理があるようです。

本来であれば、各公園の担当隣組長さんで話し合い、臨機応変に
対応して頂けると有難いのですが、重責となってしまう方もおられると
推察出来ますので、区の方で日時設定をさせて頂きます。もちろん、
上記の通り、隣組長さんで話し合い、変更して頂いても構いません
が、その場合は区の方へご一報下さい。但し、必ず、公園単位で意見
は統一して頂きますようお願いいたします。

お 知 ら せ

先の回覧でもお知らせしましたとおり、緊急事態宣言のさらなる
延長により、6月20日(日)まで、区民センターは使用不可です。
但し、事務所は平日の午前中のみ開館しております。

自主防災会だより(6月号)

梅雨・ゲリラ豪雨・台風のシーズン到来

備えは大丈夫ですか？

大雨や台風の際に各市町村が出す「避難情報」は、5月20日から以下のように変更されています。

警戒レベル	変更後	変更前
5	緊急安全確保	災害発生情報
4	避難指示	避難指示・避難勧告
3	高齢者等避難	避難準備・高齢者避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報	変更なし
1	早期注意情報	変更なし

安全に避難場所へ避難できない時は、自宅などで直ちに身の安全を確保するようになっています。ただし、情報を待っている手遅れの場合もありますので、日頃からハザードマップを確認し、家族と避難する際の基準を話し合うなど、もしもの時への備えが大切です。

大雨や台風の気象情報に
注意して、早めに防災対策・
避難行動を行いましょう。



グランドゴルフ大会への参加および会員募集

はま新聞 5月号でもお知らせしましたが、浜グランドゴルフクラブ主催の大会を下記の要領で開催します。プレイに必要な道具はこちらで準備しますので、運動の出来る服と靴で参加して頂けます。

まだ、受付可能ですので、浜区民の皆さまの多数のご参加をお待ち致しております。

日時：令和3年6月19日(土) 9:00 集合
※ 雨天の場合は、6月20日(日)に順延します。

場所：泉南ロングパーク グランドゴルフ場：
申込先：浜区民センター事務所
※ 参加費 1,000 円を添えてお申し込み下さい。
申込締切：6月15日(火)

* 開催予定であっても、新型コロナウイルス感染者数増加などの影響により、急遽中止となることもあります。

新規会員募集中

- 場所 … 防災センター運動広場
- 日時 … 基本的に水・木・金 8:30～(1時間程度)
ルールは簡単で、初心者でもすぐに楽しめます。
体験も可能ですので、ゴルフの楽しさを体感して頂き、興味を持たれた方は是非ご入会下さい。

ご存知ですか？あなたの街の 地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

☆☆☆ ご存知ですか？ ☆☆☆

～熱中症について～

熱中症とは体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調整機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛などの症状が起こります。

○熱中症が起こりやすい場所

- ・ 気温が高い、湿度が高い
- ・ 風が弱い、日差しが強い
- ・ 照り返しが強い
- ・ 急に暑くなった



○熱中症を予防するには？

①暑さを避ける

外出時はなるべく日陰を歩き、帽子や日傘を使いましょう。家の中では、ブラインドやすだれで直射日光を遮り、扇風機やエアコンで室温・湿度を調整しましょう。

②服装を工夫

外からの熱の吸収を抑え、体内の熱をスムーズに逃がす服装が最適です。素材は、吸収性や通気性の高い綿や麻などがいいでしょう。熱がこもらないように、襟ぐりや袖口が広いデザインもおすすめです。ちなみに、インナーを着たほうが肌とインナー、インナーとアウターの間に空気の層ができ、外からの熱気を遮断してくれます。

③こまめな水分補給

のどが渇く前に、こまめに水分を補給しましょう。ただし、コーヒーや緑茶などのカフェインが多く含まれている飲み物、アルコール類は利尿作用があるので適しません。汗をかくと、水分と一緒にミネラルやビタミンも失われます。スポーツ飲料は水分とミネラルを同時に補給できますが、糖分が多いため飲み過ぎには注意が必要です。ミネラルを補給するには、麦茶などのほうがいいでしょう。

④暑さに備えた体作り

ウォーキングやランニングなどの運動で汗をかく習慣を身につけることも、大事な予防法の一つです。日頃から暑さに身体を慣らしておきましょう。

<お問い合わせ>

泉南市 地域包括支援センター
なでしこりんくう ☎ 485-2882

毎週金曜日は
コープのお買物便 の巡回日です！

停車時間は 11:00～11:30
是非、ご利用下さい。