

はま新聞

発行者：浜区理事会
住所：男里7丁目29-20
電話：483-6891
メールアドレス：onosatohamaku@gmail.com
ホームページアドレス：onosatohama.lsv.jp/wp
発行日：令和2年12月14日



《区・区長の動き》

<11月8日(日)>

- ・「第9-1組」宮地良昭さんがお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り致します。
- ・「第24組」瀧下典良さんがお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り致します。

<11月19日(木)>

- ・区長連絡協議会総会

<11月23日(月・祝)>

- ・新嘗祭 男神社

<11月26日(木)>

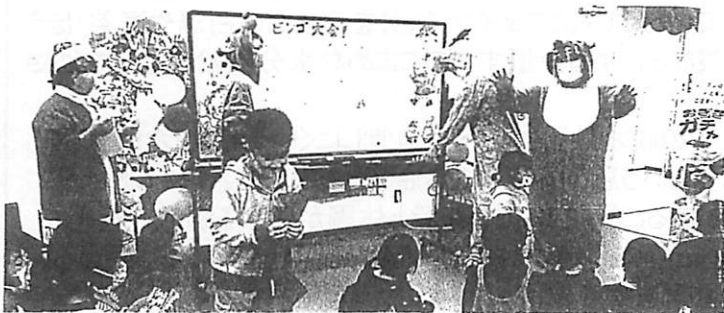
- ・「サザンA」藤本公さんがお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り致します。

<11月27日(金)>

- ・雄信地区福祉委員会

<12月5日(土)>

- ・尾崎スイミング主催・浜区協賛のクリスマス会がサンエス温水プールで開催されました。(参加者25名)
浜区からは当日4名の理事と助成金で支援。



<12月8日(火)>

- ・高齢者ふれあいサロン開催

当日は生花を予定しておりましたが、コロナ禍の悪化により、短時間の説明の後、お花はそのまま持ち帰り頂いて終了と致しました。

<12月10日(木)>

- ・ワタキューセイモア(株)りんくう工場新築工事 地鎮祭

【12月理事会報告】

- * 洗濯工場工事協定書調印…内容の概略はホームページ参照。
- * 住宅用火災報知器共同購入の件…来年に延期。
- * 浜公園内設置の浜区所有物置の修理…一部補助を行う。
- * 樽井駅駐輪場有料化計画に関して要望書を提出…ホームページ参照。説明会開催を市に要望。

歳末警戒パトロールを実施します。

例年実施しております歳末警戒パトロールを下記の通り実施します。どなたでも参加出来ますので、ご協力いただける方は定刻までにお集まり下さい。

記

実施日：令和2年12月29日(火)

集合時間：19時15分

集合場所：浜区民センター 本館



年末年始休館日のお知らせ

年末年始の浜区民センターの休館日は下記の通りとなります。ご迷惑をおかけしますが何卒よろしくお願い致します。

年末 12月28日(月)から

年始 1月5日(火)まで

※ 葬儀等の場合は上記の限りではありません。
緊急時は下記まで連絡をお願い致します。

連絡先 小寺(区長) 090-9885-7939

川崎(副区長) 482-2281

和田(副区長) 484-1020

亀谷(事務長) 482-3248



ペットボトルのキャップの収集を終了します。

泉南青年会議所より、実施しているキャップの回収事業を年内で終了する旨の連絡がありました。これにより、浜区での収集も年内までとさせて頂くこととなりました。これまでご協力下さった皆さま、有難うございました。

※ 泉南市ではキャップはプラスチックごみ扱いとなります。

○ 高齢者ふれあいサロン

1月のサロンはお休みします。

○ WAO体操 2

毎週火曜日 13:30～1 時間程度

※ コロナ感染拡大防止対策をとりながら
実施しております。

○ ふれあいカラオケつどい

現在休止中です。

○ 子育てサロンおのしん

1月の開催日は

20日(水) 10:00～11:30 です。

※ 開催予定であっても、新型コロナウイルス感染者数増加などの影響により、急遽中止となることもあります。



ブロック塀撤去工事

区民センター正面入口右側のブロック塀を撤去し、金属製フェンスへの切換工事が下記の日程で行われます。

近隣住民や当館利用者の方々には大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解頂きますようお願い申し上げます。

令和2年12月16日(水)～令和3年3月15日(月)

駅前駐輪場の見直し計画

泉南市は、駅前駐輪場の有料化と統廃合を進める計画に取り組んでいます。

その一環として、樽井駅の尾崎側(藤澤歯科の横)にある駐輪場を廃止し、東洋クロス横の高架橋下付近に集約しようとしています。

仮にこれが実行されると、浜区の住民には大変、大きな負担となりますので、雄信四地区と樽井の西側住民と連携して、現在の駐輪場の存続を訴えていきたいと考えています。

市議会議員への支援要請や署名活動などに、区民の皆様のご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。

ご存知ですか？あなたのまちの 地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

☆☆☆ ご存知ですか？ ☆☆☆

～ 冬に潜むかくれ脱水 ～

寒い日が続き、室内で暖房をつけることが多くなりましたが、高血圧や心臓病などの慢性疾患を持つ方が注意してほしいのが「かくれ脱水」です。冬は水分を取る頻度が減り、呼吸や皮膚からの自然蒸発に加え暖房器具を使う事によって、室内が乾燥しやすく、気づかぬうちに脱水症状に陥ることも多いです。最近の住宅は気密性が高く、高温で湿度も低い状態で過ごす時間が長いことも「かくれ脱水」の原因の一つです。

体内の水分が占める割合は成人で体重の60%とされ、65歳以上は50%程度にとどまります。喉が渴いたと感じる機能も低下し、脱水症状に気づきにくくなります。体内の水分量が少ないと、血液の流れが悪くなって血管が詰まり、脳卒中や心筋梗塞を引き起こす原因となり、糖尿病の場合、薬の種類によっては利尿作用があり、脱水症状を起こしやすくなるリスクもあります。もっとも重要な対策は喉が渴いていなくてもカフェイン・糖分を含まない白湯や麦茶・ほうじ茶などによる少量ずつのこまめな水分補給を行ってください。

冬の脱水は夏に比べて自覚しにくいえ、脱水になるのは夏という思い込みによる油断もあるので、冬にも脱水リスクがあることを認識し、普段と体調が異なる際は「脱水かも」と疑い、冷静に対処することが命を守ることに繋がるとされます。

＜お問い合わせ＞

泉南市 地域包括支援センター
なでしこりんくう
☎ 485-2882



毎週金曜日は
コープのお買物便 の巡回日です！

停車時間は 11:00～11:30

是非、ご利用下さい。

* マイバッグ持参にご協力下さい。



新年は1月8日(金)より

※ 1月1日(金・祝)は巡回ありません。