

はま新聞

発行者：浜 区 理 事 会
住 所：男里7丁目29-20
電 話：483-6891
メールアドレス: onosatohamaku@gmail.com
ホームページアドレス: onosatohama.lsv.jp/wp
発行日：令和2年11月10日



《 区・区長の動き 》

<10月11日(日)>

- ・「サザンA」橋本聡さんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

<10月24日(土)>

- ・リバース工場特別販売実施

<11月5日(木)>

- ・洗濯工場計画変更に関する住民説明会開催

<11月8日(日)>

- ・一斉美化運動実施

今朝より、ご協力頂きありがとうございました。

- * 道路上、公園内等に放置された粗大ゴミなどで、支障のあるものを見つけれられた方は、浜区事務所までご連絡下さい。



【11月理事会報告】

- * 洗濯工場新築工事の件…洗濯工場の見学会、新工場事業内容の説明会を要求する。協定書を締結する(協定内容は、ホームページを参照)。
- * 火災警報器共同購入の件…区長連絡協議会の決定に準拠する。
- * 歳末パトロールの件…従来通りに実施。

福祉バザー中止により、物品収集は行いません。

今年は新型コロナウイルス流行により、社会福祉協議会主催の福祉バザーが中止となりました。そのため、例年お願いしております物品収集も実施致しませんので何卒ご了承ください。

また、次年度開催が可能となった折りには、ご協力頂きますようお願い申し上げます。



敬老祝い品をお渡ししています。

お渡し期限は令和3年3月31日迄です。
未だお受け取りでない方は、期日までに取りにお越し下さい。

クリスマス会に参加しませんか？

先般、全戸配布でご案内しましたが、尾崎スイミング主催・浜区協賛のクリスマス会が下記の要領で開催されます。定員まで残りわずかですので、希望される方は浜区事務所へお問い合わせ下さい。

記

開催日時：12月5日(土) 10:00~13:00

場 所：サンエス温水プール

参加対象：幼稚園(保育所)の年長児~小学6年生
内 容：プール・室内遊び

参加料金：無料(浜区で負担)

応募締切：11月20日(金)迄ですが、先着30名となっておりますので、人数に達した時点で締切となります。

- ☆ お子さんは、尾崎スイミングの職員が責任をもって預かって下さいますので、保護者の方の引率は不要です。但し、現地への送迎は必ず、保護者など大人の方でお願いします。



市議会議員選挙

去る10月25日(日)、市議会議員選挙が実施されました。浜区の投票内訳は下記の通りです。

有権者数 2271 名

当日投票者数 802 名

期日前投票者数 333 名

全投票者数 1135 名

投票率は 50.0% でした。

自主防災会だより(11月号)

『火災警報器にまつわる詐欺にご注意下さい!』

火災警報器の設置が義務付けられた時期から10年、機器交換の目安が10年となる今この時期に、

「火災警報器を付けていないと罰金を取られますよ!」

と訪問販売を装った人物に現金をだまし取られたり、

「火災警報器は取り付け義務があるので必ず取り付けないといけません!」

などと言って高額な商品を契約させられたりするという詐欺が発生する恐れがあります。

しかし、警報器の取り付けは義務ではありませんが、罰則はありません。

慌てて行動しないで、浜区民センターに相談して下さい。

○ 高齢者ふれあいサロン

ふれあいサロンを楽しみしておられる皆さんお変わりございませんか?

今年も残すところ2ヶ月を切り、サロンにおいては年末恒例「お正月の生花」の時期となりました。令和2年の締めくくりと致しまして、今年のコロナ禍を追い払うべく、そして輝かしい新年に向けて華やかに楽しい一時をお過ごし頂けたらと思います、次の要領で開催致します。

記

日 時 : 12月8日(火) 午前10時より

持 物 : 花バサミ、持ち帰り用ナイロン袋
花器(昨年参加時に使用したものがあれば)

会 費 : 500円(昼食を用意しますが、それぞれ家に持ち帰って食べて頂きます。)

定 員 : 20名(先着) 申込は電話で構いません。
※ 密を避けるため、人数制限をさせていただきます。

申込開始 : 11月24日(火)~

※ 定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

○ WAO体操2

毎週火曜日 13:30~1時間程度

※ コロナ感染拡大防止対策をとりながら実施しております。

○ ふれあいカラオケつどい

現在休止中です。

○ 子育てサロンおのしん

12月の開催日は

16日(水) 10:00~11:30です。

クリスマス会を行います。

※ 新型コロナウイルス感染者数の増加が再度確認された場合、急遽中止となることもあります。

ご存知ですか? あなたのまちの 地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

☆☆☆ ご存知ですか? ☆☆☆

~ ヒートショックに注意 ~

冬に発症しやすい病気のうち、最も重大なものとして血管障害(心筋梗塞・脳卒中)が挙げられます。室内外の気温差が刺激になり脳や心臓へ負担がかかった結果、脳や心臓の血管が収縮し血圧が急上昇したり、血液の流れが悪くなったりすることが一つの原因になるようです。

急激な温度差によって体に及ぼす影響のことを「ヒートショック」と言います。ヒートショックが起きると失神したり、ひどい場合には血管障害を引き起こしたりします。糖尿病や高血圧等の成人病、動脈硬化症などを患っている人ほどリスクが高いといわれています。

ヒートショックは主に家の中の温度差により起こることがわかっています。午前中の寒い時間帯に起こりやすく、暖房の効いた部屋から寒いトイレや浴室に移動時は注意が必要です。トイレに暖房器具を置く、入浴前に脱衣室や浴室を温めておく等、家の中の寒暖差をなくす工夫をしましょう。また入浴前と入浴後の水分補給(血圧や血流の変動による脳血管障害などを防ぐ)や、食後1時間以上空けてから入浴する(食後すぐは血圧が下がっているため)、入浴時には心臓に遠い手や足からかけ湯をする(急激な血圧の変化を防ぐ)ことも予防につながります。排便時にいきみすぎないこと(いきみすぎると心臓への負担が高くなる)や、普段からの便秘対策も重要です。

高齢者に多いヒートショックですが、誰にでも起こりうる症状でもあります。軽い失神だけの場合でも転倒や頭を打つなどの大変な危険が伴いますので、普段から気をつけていただければと思います。

＜お問い合わせ＞

泉南市 地域包括支援センター

なでしこりんくう

☎ 485-2882



毎週金曜日は

コープのお買物便 の巡回日です!

停車時間は 11:00~11:30

是非、ご利用下さい。

* マイバッグ持参にご協力下さい。

