

はま新聞

発行者：浜区理事会
住所：男里7丁目29-20
電話：483-6891
メールアドレス：onosatohamaku@gmail.com
ホームページアドレス：onosatohama.lsv.jp/wp
発行日：令和2年8月12日



《区・区長の動き》

< 4月21日(火)>

- ・「第41組」杵村克徳さんがお亡くなりになりました。
謹んでお悔やみ申し上げます。(7月末、区に連絡あり)

< 7月26日(日)>

- ・浜区主催の『夜店祭りと輪投げ大会』開催
関連記事掲載(裏面)



< 7月30日(木)>

- ・泉南市自主防災組織連絡協議会 和田防災部長出席

< 8月3日(月)>

- ・「第10組」内海鉄郎さんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

< 8月6日(木)>

- ・別館前方の換気扇故障の為、購入・取替

< 8月8日(土)>

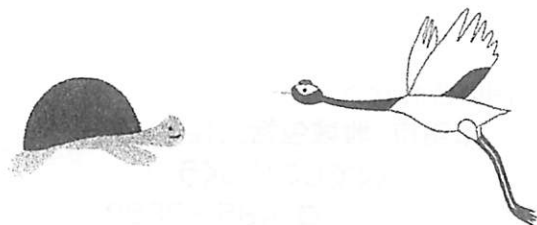
- ・市に要望しておりました、雨漏り修復工事が実施されました。

令和2年度の敬老会中止のお知らせ

一時期、減少していた新型コロナウイルスの感染者数が、7月下旬より、全国各地で急激に増加しました。泉南市でも、7月度理事会の時点で1名だった感染者数が、8月度理事会の時点では11名となりました。

こうした状況を踏まえて、8月9日の理事会で敬老会開催の是非を再度検討致しましたが、『屋内開催である』、また『高齢者は重篤化の傾向にある』とのことから、非常に残念ではございますが、今年度の敬老会は中止とさせて頂くことに最終決定致しました。開催を楽しみにして下さっていた皆様には、心よりお詫び申し上げます。

しかしながら、敬老会祝い品の進呈はさせていただきます。詳細は9月の理事会(9/13)で決定致しますので、対象者の方には9月中旬に書面をお届け致します。



【8月理事会報告】

- * 敬老会の件…本年度の中止を決定。はま新聞の左下の記事を参照。
- * 浜区防災訓練について…自主防災組織等の訓練に関して、新型コロナウイルス感染防止対策留意事項をもとに、次回理事会で開催の是非を決定することに。
- * 大里川左岸側道の破損に関して…補修を市に要望。一部実現。
- * 新フェンス横の新倉庫は盆明けから工事に。
- * ワタキューセイモア工事施工の遅れに関して質問書を提出。

○ 高齢者ふれあいサロン

9月の開催日は8日(火)です。

10:00 ~ 約1時間(時間短縮中)

○ 子育てサロンおのしん

9月の開催日は16日(水)です。

10:00 ~ 12:00



※コロナ禍の影響で急遽中止される場合もあります。

毎週金曜日は

コープのお買物便の巡回日です!

停車時間は 11:00~11:30

是非、ご利用下さい。

* お買い物袋は有料です。出来るだけマイバッグを持参しましょう。

※ 区の依頼により、コープのトラックで放送巡回して頂いておりますので、今後は浜区からの放送は行いません。

天神の森 草刈りのお願い

令和2年度 天神の森 草刈りを下記の要領にて実施されますので、ご協力をお願い致します。

記

実施日：令和2年9月5日(土)

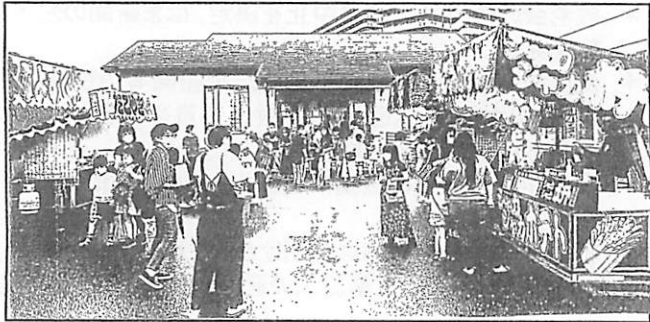
時間：午前8時より

残暑厳しい折ですが、皆様のご協力をお願い致します。

夜店祭りと輪投げ大会開催

去る7月26日(日)、浜区恒例の『夜店祭りと輪投げ大会』が開催されました。

開催決定時は、まだ時折激しい雨が降っておりました。「大丈夫なのかしら?」と思いつつ、開始早々には小降りとなり、間もなく止んで晴れ間も出るというスピード回復で、今回も区長・担当理事による素晴らしい判断となりました。



日中の大雨で、「夜店祭りは中止!?!」と判断されたのか申し込みして頂いたうち、十数名の不参加はありましたが、100名程のお子さんが金券の交換に訪れました。そして、『夜店祭り』の開催が6年目となり、慣れてきた子ども達は窓口で金券を受け取ると、「よし! 輪投げに行こう!」と真っ先に別館の輪投げ大会へ足を運びます。そしてプラスαの金券をゲットし、露店へと向かうのです。



今年は7軒の出店がありましたが、やはり子ども達に人気なのは、くじ引きやぶよぶよボールすくいです。今年はアイスクリームの販売もありました。



今年はコロナウイルス感染症の流行で不安になったり、自粛により退屈な思いをされたりしたと思います。また、休園・休校となった分、夏休みは大幅に減りました。まだまだコロナ禍から抜け出せていない状況ですが、ほんの一時でも楽しく時を過ごしてもらえたのだったら幸いです。

ご存知ですか? あなたのまちの 地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

☆☆☆ ご存知ですか? ☆☆☆

～口腔内が原因で体調不良?～

高熱や体調不良に繋がる原因はたくさんありますが、口腔内もその一つで体調不良に繋がる直接的な原因を持っています。

高齢者の死因別の死亡率は

- 1 位 悪性新生物(がん)
- 2 位 心疾患
- 3 位 肺炎

となっており肺炎で亡くなった方は年間10万人を超えており、ほとんどが65歳以上の方となっています。肺炎の中で誤嚥性肺炎は、食べ物や水分補給をした際に誤って気管に入り、炎症を起こして肺炎となる病気のことをいいます。予防法は食事前に口腔体操(口を大きく開けたり閉じたりを繰り返す運動やベロを出したり引っ込めたりする運動)を行ったり、口腔内を清潔に保つことが重要です。

「口の中の健康」を維持することができれば、しっかりと噛むことができ、充実した食生活を送ることができます。食事を楽しみながら、よく噛むことで脳の血流が増え、脳神経細胞の働きも活発になり認知症予防やさまざまな病気の予防に繋がります。又しっかりと噛めることで身体のバランス感覚を正常に保つことができ、歩く・立つといった動作にも影響を及ぼします。

毎日のお口のケアだけでなく、定期的な歯科検診を習慣にできれば、さらに健やかな毎日を送ることに繋がると思われます。



<お問い合わせ>

泉南市 地域包括支援センター
なでしこりんくう

☎ 485-2882