

はま新聞

発行者：浜区理事会
住所：男里7丁目29-20
電話：483-6891
メールアドレス：onosatohamaku@gmail.com
ホームページアドレス：onosatohama.lsv.jp/wp
発行日：令和2年6月9日

《区・区長の動き》

＜5月21日(木)＞

- ・「第25-1組」芝下典章さんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

＜5月29日(金)＞

- ・「第13組」島川ミヨコさんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

＜6月6日(土)＞

- ・一斉美化運動及び区民センター内の備品清掃実施
美化運動と並行して昨年同様、有志の方々や老人
クラブの方々と協同で、区民センター内の照明器具
及びエアコンフィルターの清掃も行いました。
外出自粛ムードの中、ご参加いただきましてありが
とうございました。



【6月理事会報告】

- * 農作物収穫体験・カレー昼食会運営確認。
- * 夜店祭り、敬老会など昨年同様に実施。
- * 親睦活動計画の了承…ホームページ参照。
- * 2020年度役員組織の確認…ホームページ参照。

老人集会場使用上の注意

大阪府の緊急事態宣言解除に伴い、泉南市より老人集会場使用上の注意が通達され、当センターでは次のとおり運用します。

- ・可能な限り少人数で使用する。
- ・体温測定等をお願いし、発熱が認められる方や、気分が悪い方の利用は避ける。
- ・施設に入場する際は、アルコール等で十分消毒を行い、マスクを着用する。
- ・利用者の名簿を作成する。
- ・席は対面ではなく、横並びまたは同一方向の配置にする。
- ・部屋の換気を十分に行う。
- ・騒音防止のため窓を閉める必要がある場合は、一定時間活動したのちに休止し、換気を行う。
- ・使用した備品は、その都度消毒を行う。(マイクやイス等)

夜店祭りの開催日が決定しました。

毎年恒例の夜店祭りを下記の日程で開催します。

開催日：令和2年7月26日(日)



詳細は、広報(7月号)と同時配布の
『夜店祭りとわなげ大会のご案内』でご確認下さい。

お知らせ

非常事態宣言が解除されたことにより、休止しておりました下記の浜区行事は、6月より再開しております。しかしながら、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部制限しておりますことをご了承下さい。

○ WAO体操2

… 体操後の座談会なし。(13:30~1時間程度)

○ 高齢者ふれあいサロン

… 午前中(昼食なし)で終了。(10:00~昼前)

○ ふれあいカラオケつどい

… 特に変更なし。(9:00~昼前)

感染症拡大防止対策をとりながら、事態の収束に合わせて、元の状態に戻していきたいと考えております。

また、事態の急変により、内容が急遽変更となることも考えられます。区民の皆様には、ご理解頂きますようお願い申し上げます。

6月2日(火)のWAO体操2

急遽、再開することとなり、掲示板での告知のみでしたが、理事を含め13名の参加がありました。別館の扉と窓は全開し、イスの間隔は1メートル以上あけ、参加者には手指の消毒をお願いするなどの対策をして実施しました。

『家でもっとWAO体操2を取り組みたい!』

『ウイルスの流行で外へ出るのが怖い!』

などで、自宅でWAO体操2を行いたいとお考えの方は
浜区事務所へご相談下さい。

小学校入学祝い品の進呈

浜区民の児童が小学校へ入学された時は、祝い品(2千円の図書カード)を進呈させて頂いております。

緊急事態宣言が解除となり、学校再開も徐々に始まりましたので、遅くなりましたが、申請の受付を開始します。

該当される方は、浜区事務所にあります申請書に必要な事項を記入し、下記期限までに提出して下さい。

提出期限 … 6月30日(火)

支給 … 7月6日(月)より



自主防災会だより(6月号)

世界中を震撼させている新型コロナウイルスは、日本国内でも多くの死者・重傷者を発生させています。感染者の減少により、緊急事態宣言は解除されましたが、ワクチンや治療薬が開発中の間は、解除前と同様、国民が一丸となって、基本的な感染予防の実施・不要不急の外出の自粛・3密(密閉、密集、密接)を避けるなど自己への感染予防とともに、他人に感染させないよう徹底しなければなりません。

この時期に避難所生活が必要な災害が発生すると、現在の防災計画では混乱が生じる恐れがあります。早急に見直し、検討する必要があります。

雨・ゲリラ豪雨・台風のシーズン到来!!

6月はもともと1年の中でも雨が多い時期です。

到来までに時間的な余裕があるにもかかわらず、大きな人的被害をもたらす大雨や台風。住んでいる場所や家族構成、年齢などによって災害対策は異なります。実情に合わせて事前の行動を整理し、適切な対応につなげる我が家の「マイ・タイムプラン(予定表)」を外出自粛中の今、作成しては如何でしょうか?



グラウンドゴルフ大会開催のお知らせ

浜グラウンドゴルフクラブ主催のグラウンドゴルフ大会を、下記の要領で開催します。

浜区民の皆様のご参加をお待ち致しております。

日時：令和2年6月24日(水)

集合時間 8:30/開始 9:00

※雨天の場合は6月25日(木)に順延

場所：南部防災センター運動広場

試合要領：8ホール×3ラウンド・ストロークプレー

参加費：¥1,000

申込先：浜区民センター

※参加費を添えてお申し込み下さい。

申込締切：6月17日(水)



毎週金曜日は

コープのお買物便の巡回日です!

停車時間は 11:00~11:30

是非、ご利用下さい。

お買い物袋は有料ですので、出来るだけマイバッグを持参しましょう。

* 感染症防止対策のため、ご利用の方は出来るだけマスクの着用をお願い致します。

ご存知ですか? あなたのまちの
地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

☆☆☆ ご存知ですか? ☆☆☆

~「新しい生活様式」における熱中症予防~

新型コロナウイルスの感染防止のため、政府の専門家会議が提示した「新しい生活様式」では、外出時に会話する場合など、症状がなくてもマスク着用を求めています。暑い季節にマスクを着用して生活することは、これまで考えられなかったことです。

夏にマスクを着用すると、マスクが顔のぬくもりと吐く息による加温で温められ、マスク内に湿気がこもります。外気を吸ってもマスクを通して温められるため、体に熱がこもってしまい、いつもより熱中症の危険性は高まります。

高温多湿の環境でマスクを付けると、口の中には湿気があるので、のどの渇きを感じにくく、知らないうちに脱水状態になってしまいます。のどが渇いているかどうかに関わらず、時間を決めてこまめに水分を補給することが大切です。健康のため散歩やジョギングをしている方は、いつもよりこまめな水分補給を心がけ、通気性の良い服を着て、涼しい場所で休憩することも重要です。屋外で近くの人と少なくとも2メートル以上の距離を確保できる場合は、マスクを外すことも対策の一つです。

室内では冷房をつけていても、換気扇を回したり、1時間に1回5分程度窓を開けて換気も心がけ、この際には室内の温度が上昇しすぎないようにエアコンの設定温度を調整することも重要です。

日頃の体温測定や健康チェックは熱中症を予防する上でも有効です。体調が悪いと感じた時は、無理をせず自宅で療養するようにしましょう。

<お問い合わせ>

泉南市 地域包括支援センター

なでしこりんくう

☎ 485-2882



網戸を無料で張り替えます。

病害虫が発生する頃になりました。網戸が破れてお困りの方は区民センターまでご連絡ください。手間賃無料で張り替えます。

※ アルミサッシに限り、木製サッシは不可です。材料費は、自己負担です。