

はま新聞

発行者：浜区理事会
住所：男里7丁目29-20
電話：483-6891
メールアドレス：onosatohamaku@gmail.com
ホームページアドレス：onosatohama.lsv.jp/wp
発行日：令和2年5月18日

＜ 区・区長の動き ＞

＜ 4月19日(日) ＞

・ 令和2年度浜区総会開催

今年度は、新型コロナウイルス流行による非常事態宣言発令中のため、異論や意見をお持ちでなければ委任状の提出を促すという異例の総会となりました。



定数108名、出席15名、委任状79名で成立。
草案はすべて可決。

＜ 5月7日(木) ＞

・ 緊急役員会

非常事態宣言延長による浜区事務所の開館時間について等

【5月理事会報告】

- * 総会にて出された余剰品バザー開催の要望の件・・・オフハウス、ブックオフ、メルカリの積極的な活用をお願いします。
- * 本年度行事予定・計画に関して・・・ホームページ参照。
- * 美化活動(区民センター内清掃を含む)、一斉溝掃除・・・はま新聞参照。
- * 農作物収穫体験・・・はま新聞参照。
- * ABC委員会規約改正案に賛成・・・ホームページ参照。
- * ブロック別隣組改正に関して・・・引き続き協議する。



お知らせ



非常事態宣言が延長されたことにより、下記の対応とさせていただきます。

浜区民センター(浜老人集会場)は5月31日まで閉鎖とし、事務所窓口は5月31日まで午後のみ開ける。

※ 非常事態宣言が早期に解除となり、泉南市からの措置が緩和された場合は、掲示板等でお知らせいたします。

また、浜区行事(高齢者ふれあいサロン、WAO体操2、ふれあいカラオケつどい)も引き続き休止しております。再開が決まりましたら、こちらも掲示板等でお知らせ致します。

何卒、ご理解いただきますようお願い致します。

美化運動・一斉溝掃除について

例年、実施しております美化運動および一斉溝掃除は、理事会で協議の結果、出来る限り三密を避けて、下記のとおり実施することとなりました。

○ 美化運動

実施日：令和2年6月6日(土)AM8:30～

※予備日令和2年6月7日(日)

* 同時に会館の照明・エアコンの掃除も実施します。

○ 溝掃除

実施日：令和2年6月13日(土)時間制限は無し

詳しくは回覧を御覧ください。

農作物収穫体験のお知らせ

浜区内の児童たちを対象とする「農作物の収穫体験」を次の区分にしたがって、6月14日(日)に行います。

※ 14日(日)が雨天の場合は21日(日)に順延。

(イ)	(ロ)
コロナ非常事態宣言と、小学校・幼稚園の休校(園)措置の双方が、 <u>6月1日には解除</u> されている場合 ↓ 参加者が、畑で農作物を自分で収穫し、収穫後は区民センターでカレー屋食会。(例年と同じ)	コロナ非常事態宣言と、小学校・幼稚園の休校(園)措置のいずれかが、 <u>6月1日以降に延長</u> された場合 ↓ 主催者(浜区の役員)が事前に収穫し、畑に並べている農作物を、参加者が自分でナイロン袋に入れて、自宅へ持ち帰る。カレー屋食会は行わず、お茶とおにぎりを配布。(今年の特例)

(注) ・ 6月1日に、上記(イ)または(ロ)のいずれかを確定させ、直ちに「案内チラシ・申込書」を、全戸へ配布します。その中身によく目を通して申し込んでください。

- ・ 当日はコロナの感染防止に配慮して実施します。
- ・ 今年の農作物は、ジャガイモ、大根、ニンジン、サニーレタスです。

ご存知ですか？あなたのまちの
地域包括支援センター なでしこりんくう

～ 新型コロナに関する詐欺に注意 ～

新型コロナウイルスの感染拡大が続いており、連日報道されるニュース等を見聞きして不安を感じておられる方も多いと思います。そんな不安な気持ちに付け込んだ、新型コロナウイルスに関連する詐欺が多発しています。

4月20日に閣議決定がされ、住民基本台帳に記録のある者に対して1人10万円の特別定額給付金が支給されることになりました。原則、申請者の口座に振り込まれることになっているのですが、相手は「給付金の振込に手数料がかかる」や「市役所の窓口は忙しいので」などと言ってATMに行くよう誘導し、現金を振り込ませようとします。また、水道会社を装って「検査の結果、下水管に新型コロナウイルスが付着しているので洗浄しなければいけない」と訪ねてきたり、息子を装って「新型コロナウイルスにかかり入院費が必要」と電話をかけてきたりする場合もあるようです。更には、「優先的にPCR検査を受けられる」と言って数万円を振り込ませようとする手口も報告されています。

ここに挙げた例はほんの一部です。相手はあの手この手を使い、言葉巧みに近づいてきます。そして、新型コロナウイルスに対する不安や恐怖をあおり、その気持ちに付け込んできます。上記のような電話や訪問があった時は、その場で返事をしたり、すぐにATMに走ったりせず、落ち着いて行動するようにしましょう。ご不審に思われた場合、まずは市役所や警察署などにお問合せください。



コープの移動販売車はご利用いただけます。

ウイルス感染拡大後は、同乗車人数を減少し、手指の消毒も徹底していただき、細心の注意を払って対応しております。

*ご利用の方は出来るだけマスク着用をお願い致します。

毎週金曜日は

コープのお買物便の巡回日です！

停車時間は 11:00～11:30

是非、ご利用下さい。

～ コープよりお知らせ ～

お買い物袋が有料となっております。
出来る限り、マイバッグを持参しましょう。

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

～ 家庭でできる感染症予防のポイント ～

家庭でできる感染症予防の基本は、皆さんもよくご存じだと思いますが、こまめな手洗い、咳エチケット、免疫力を高めることです。

1. 流水と石けんで、こまめに手を洗う

外出先からの帰宅時や調理の前後、食前、トイレの後などこまめに手を洗いましょう。手のひら・手の甲・指の間・指先(爪)をしっかり洗いましょう。帰宅時はうがいも効果的です。

2. 咳エチケットを実施する

咳の症状がある時は、周りの人へうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクがない時は、ハンカチやティッシュや上着の内側や袖口で口や鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。咳やくしゃみを手で押さえてしまうと、その手で触ったドアノブなど周囲のものにウイルスが付きまします。そのウイルスがついたものを他の人が触った場合に、病気をうつしてしまう可能性があります。咳やくしゃみなどの症状がある人はできる限り、外出は控えましょう。

◎ ドアノブや取っ手などの共用する部分の消毒は、アルコールまたは、0.05%に薄めた次亜塩素酸ナトリウム(500mlの水にキャップ1杯の原液)で拭いた後に水拭きをしてください。

3. 免疫力を高める

十分な睡眠とバランスのよい食事が免疫力を高めます。体内の免疫細胞の約6～7割が腸内にあるため、食事が免疫力に大きく関係します。免疫細胞の活性化に必要な栄養素は、免疫細胞の主成分でもある肉、魚、乳・大豆製品などの「タンパク質」、体に必要な栄養素のカルシウム、鉄などの「ミネラル」です。これらの食材を摂り入れることで、免疫細胞の働きを強化します。免疫力を上げることは、風邪や感染症予防にも繋がります。免疫力、抵抗力を高めて健康的な身体を維持しましょう。

＜お問い合わせ＞

泉南市

地域包括支援センター

なでしこりんくう

☎ 485-2882

