

はま新聞

発行者：浜区理事会
住所：男里7丁目29-20
電話：483-6891
メールアドレス：onosatohamaku@gmail.com
ホームページアドレス：onosatohama.lsv.jp/wp
発行日：令和2年2月10日

《区・区長の動き》

< 1月9日(木) >

- ・「第24組」原田由徳さんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

< 1月12日(日) >

- ・消防出初式

< 1月16日(木) >

- ・老人クラブ倉庫解体撤去
- ・自主防災組織連絡協議会
- ・防災研修会(大阪気象台講座) 埋蔵文化財センター
(理事5名出席)



< 1月20日(月) >

- ・浜区民センター内ブロック塀改修工事開始(～3月末)

< 1月23日(木) >

- ・雄信地区防犯協議会

< 1月30日(木) >

- ・里道の明示立会しております。(男里6丁目9番)

< 2月1日(土) >

- ・次年度親睦行事の為、耕作準備作業をしております。

< 2月5日(水) >

- ・第1回防災講演会 あいびあ泉南 (理事9名出席)

【2月理事会報告】

- ・防災スマホ講習会の件…はま新聞、回覧を参照。
- ・役員体制に関して…次年度ブロック推薦理事選出会則の一部改正を検討する。(次回理事会でさらに採決する。)
- ・総会は4月19日(日)9時30分からに決定。
- ・9月の理事会で承認済みの庶務規則一部改正案を総会に提案する。…内容は、総会案、ホームページを参照。
- ・慰労会の件…はま新聞参照のこと。隣組長会議も兼ねていますので、各隣組からの要望等があれば報告をお願いします。

ご注意下さい。

先日より度々、泉南警察からのマイク放送で、還付金詐欺の注意喚起が呼び掛けられております。

実際、ある浜区理事の自宅にも泉南市保険年金課の職員(個人名)を名乗り、「封書が届いていたと思いますが…」「医療費の還付があるので…」などといった電話がかかってきたそうです。最終的には還付金受取の期日が迫っていると慌てさせ、ATMへ行くよう促されるようです。

決して独断せず、行動する前に身近な人や警察などへ相談するようにしましょう。



市役所職員や社会保険事務所の行政機関がATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

慰労会の日程が決定しました。

令和2年度 慰労会が下記の通り決定しました。

記

日時：令和2年3月8日(日) 午前11時より

場所：浜区民センター 別館

* 本年度お世話になりました隣組長、役員、理事、各種委員の皆様には案内を配布させて頂いております。お手数ですが、2月28日までに出席届を提出して頂きますようお願い致します。その際、粗品をお持ち帰り頂きます。

浜区民対象の吹矢大会について

日時：3月8日(日)午後1時～(約2時間)

場所：浜区民センター 2階ホール

申込先：浜区民センター(当日の申込可)

* 浜区の20歳以上の方なら、どなたでも参加可能。
参加費無料

○ 高齢者ふれあいサロン(別館)

毎月第2火曜日 10:00～12:30

参加費500円(昼食代)

3月の開催日は 10日(火)です。

○ 子育てサロンおのしん(和室)

毎月第3水曜日 10:00～11:30

参加費無料

3月の開催日は 18日(水)です。

＝放置自転車を預かっています＝

1月初め頃に、区民センター別館付近で自転車が放置されているのが発見されました。

- ・SIMANO 社製の黒いマウンテンバイク
- ・大阪体育大学 浪商高等学校 2079-012 の青いステッカーがサドル下に貼付

2月末日までにご連絡がなければ廃棄処分としますので、ご注意ください。

自主防災会だより(2月号)

前回のはま新聞でお知らせしました『NTTドコモのスマホ教室』が下記の通り、定期開催されることとなりました。

スマートフォンを使つての基本・応用的な操作が学べ、防災時にも役立てて頂けるかと思ひます。

スマートフォンをすでにお持ちの方、また、お持ちでなくても興味のある方は是非ご参加下さい。

尚、スマートフォンの機種や携帯電話会社は一切問いません。

記

開催日：毎月第3金曜日

初回は令和2年3月20日(金・祝)

時 間：午後2:00～午後3:00

場 所：浜区民センター 別館

* 参加費無料

スマートフォンをお持ちの方はご持参下さい。



老人クラブ会員募集！

老後を健康で楽しく過ごすためには、人との交流を深めることが一番だと思います。

老人クラブでは、会員を随時募集しております。希望される方は浜区事務所へお申し込み下さい。

皆様方の多数の入会をお待ちしております。

記

対 象 者：60歳以上で浜区会の方

会 費：1000円/年

年間行事：4月 総会

6月 カラオケ大会

10月 日帰り旅行

12月 忘年会



参加費別途要

是非、お越し下さい。

下記の日時に、松浦さん(第18組)がシャドーボックスを、佐藤さん(第36組)が油絵を展示されます。どなたでも自由に見学可能ですので、是非ともお越し下さい。

日 時：令和2年3月8日(日)

午前10:00～午後4:00

場 所：浜区民センター 本館1階ロビー

シャドーボックスとは

平面であるはずの写真や絵をパーツごとに数枚重ねることで、奥行きを出す立体アートです。

ご存知ですか？あなたのまちの 地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。

★ ★ ★ ご存知ですか？ ★ ★ ★

～ 感染症予防のための手洗い ～

この時季に感染症と聞くと真つ先に思い浮かぶのはインフルエンザかと思ひます。最近海外旅行等をきっかけに夏場にインフルエンザが流行することもあるようで、一年中気が抜けないようになってきてはいますが、やはり一番注意が必要なのは冬場ではないでしょうか。インフルエンザなどの感染症は、人の手についたウイルス等が物(ドアノブ・手すり等)を介して人の手に付着し、その手で触った鼻や口・目から体内に入ることによって発症することがあります。感染症を予防するには、まず手をきれいに保つために手洗いをすることが基本となります。

手洗いは1回30秒行うことを心がけてください。まず流水で手指を濡らし、石鹼液を適量手にとりよく泡立てます。しっかりと泡立てることで手全体やしわにまで石鹼液を行き渡らせることができます。手のひらを洗ったら、手の甲をもう片方の手のひらでもみ洗ひます。更に指を組んで指の間を洗ひます。洗い残しが多いのは、親指と指先・爪周りです。親指は特に甲側に洗い残しが目立ちますので、手で包むようにしてしっかりと洗ひます。指先は手のひらの上でもみ洗ひ、爪周り・爪の間の細かい所も意識して洗ひましょう。最後に手首もしっかり洗ひ、流水でよくすすぎます。ここまでの工程を2回行う『2度洗ひ』をすることで、よりウイルス等の除去が出来るというデータもあるそうです。手を拭く時は、共用のタオル等を利用するのではなく、使い捨てのペーパータオルなどでよく水気を拭き取って完了です。この後アルコール消毒をすると、更に効果的だそうです。

手洗いの他にも、うがいをする・マスクを着用する等の方法もプラスして感染症を予防し、元気に冬を乗り越えて頂けたらと思ひます。

＜お問い合わせ＞

泉南市 地域包括支援センター

なでしこりんくう ☎ 485-2882



毎週金曜日は

コープのお買物便の巡回日です！

停車時間は 11:00～11:30

是非、ご利用下さい。



～ コープよりお知らせ ～

お買い物袋が有料となっております。

出来る限り、マイバッグを持参しましょう。