

はま新聞

発行者：浜区理事会
住 所：男里7丁目29-20
電 話：483-6891
メールアドレス: onosatohamaku@gmail.com
ホームページアドレス: onosatohama.lsv.jp/wp
発行日：令和元年11月11日

＜ 区・区長の動き ＞

＜ 9月30日(月) ＞

- ・ 社協へ 共同募金 166,500円
 - ・ 歳末たすけあい運動 92,500円
- を納入しております。

＜10月 9日(水)＞

- ・ 区長連絡協議会(幹事会)

＜10月10日(木)＞

- ・ 泉南市自主防災会議 (防災部長)

＜10月13日(日)＞

- ・ 男神社 例祭

＜10月15日(火)＞

- ・ ABC委員会主催の環境美化運動 泉南市農業公園 (理事5名参加)



＜10月18日(金)＞

- ・ 住宅公園課へ出向き、亀公園問題について意見交換等しております。(区長、副区長、事務長)

＜10月25日(金)＞

- ・ 住宅公園課より、亀公園に関する要望書の回答を口頭で受けましたが、書面提出を要求しました。

＜10月26日(土)＞

- ・ 泉南市・イオン合同防災訓練 (理事9名参加)
- ・ 泉南市地域安全大会

＜10月29日(火)＞

- ・ 亀公園に関する要望書の回答を書面で受けましたが、一部回答に不備があったため、再提出を要求しております。

＜11月 2日(土)＞

- ・ 「第9-2組」川寄富美子さんがお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り致します。

＜11月 3日(日)＞

- ・ 「第24組」金谷國子さんがお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り致します。

＜11月 8日(金)＞

- ・ 老人会 親睦旅行 八風の湯(和歌山県かつらぎ町)

＜11月 9日(土)＞

- ・ 浜区一斉美化運動実施
- 早朝より、ご協力いただきありがとうございました。



【11月理事会報告】

- * 防災訓練の件…はま新聞、回覧、ポスター、ホームページ参照のこと。
- * 亀公園問題で再度、市へ要望書を提出…要望書内容はホームページを参照のこと。
- * ブロック塀撤去工事に際して老人クラブの物置き撤去の件…市へ新しい物置設置を要望。

お 願 い

敬老会(欠席者)の祝い品をまだお受け取りでない方は、12月25日(水)までに事務所へお越し下さい。尚、取りにお越しいただけない場合は、事務作業の都合上、失効となりますのでご承知おき下さい。

福祉バザー物品提供のお願い

例年、恒例となっております、泉南市社会福祉協議会主催による福祉バザーの物品収集が下記の通り実施されます。皆様のご協力をお願い致します。

記

実施日：令和元年12月3日(火)

時 間：午前10時～午前11時30分

場 所：浜区民センター玄関ホール



○ 高齢者ふれあいサロン(別館)

毎月第2火曜日 10:00～12:30

参加費500円(昼食代)

12月の開催日は 10日(火)です。

- * 今月は生け花(お正月用)を行いますので花ばさみ(お持ちの方)・持ち帰り用の袋をご持参下さい。



○ 子育てサロンおのしん(和室)

毎月第3水曜日 10:00～11:30

参加費無料

12月の開催日は 18日(水)です。

- * 今月はクリスマス会を行います。



自主防災会だより(11月号)

令和元年度 浜区自主防災訓練のご案内

「津波だ! 急いで逃げよう!! わが命と大切な人の命を守るため
一刻も早く旧26号線を目標により高い所を目指せ!!」

和歌山沖で南海トラフ地震など巨大地震が発生すれば、津波は私たちの浜区へ約1時間で到達すると想定されます。

南海本線から海側の浜区は、津波避難対象地域です。
浜区民の皆さまは、一刻も早く旧26号線を目標に高い
所を目指して避難。

津波避難ビルの3階以上へ避難して下さい。

自分の命をどのように守り、大切な人を安全に避難する
かの対策が必要です。

警戒情報レベル3「避難準備・高齢者等避難開始」、警戒情報
レベル4「避難勧告」が発信された時、過去の経験、体験にとらわ
れず直ちに避難行動を起こして下さい。

男里浜区自主防災会は『命を守る』 をテーマとした防災訓練を行います。

記

実施日時

12月7日(土)午前9時から12時 ※雨天決行

集合場所(避難訓練含む)

1. バンドー化学(株) : 9時30分

各自でんでばらばらに安全な場所まで逃げる。

2. 浜区民センター : 9時10分

避難に不安の幼児のご家族や、歩行に要援護を
希望される方は区民センターにお集まり下さい。

避難用の車イス、リヤカーを準備した支援者が待機
しています。

訓練内容

避難誘導訓練(津波避難ビルへ「津波でんでんこ」)

応急手当訓練

初期消火訓練

非常食試食体験訓練



ご存知ですか? あなたのまちの 地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的
機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な
相談窓口です。

★ ★ ★ ご存知ですか? ★ ★ ★

～自ら望む人生の最期について話し合ってみませんか～

「終活」という言葉を聞いたことはありますか? 終活とは、
最後まで自分らしい人生を送るための準備のことです。

誰でも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があ
り、命の危険が迫った状態になると約70%の方が医療やケ
ア等を自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることが難しく
なると言われています。

厚生労働省は昨年11月、もしもの時のために、自らが望
む人生について前もって考え、本人が家族や医療ケアチー
ム等と、繰り返し話し合いを共有する取組みを「人生会議」
(ACP アドバンス・ケア・プランニングの愛称)と決定しました。
また11月30日(いい看取り・看取られ)を「人生会議の日」と
し、人生の最終段階について考える日としています。

あなたが大切にしていることや望みについて自分自身で
考えたり、信頼している人達と話し合いを共有することで、自
らの人生を振り返ることができ、家族の安心にも繋がります。
希望や思いは時間の経過とともに変化したり、心身の状態に
応じて変わることがあるため、何度でも繰り返し考え、話し合
うことが重要です。

最期まで自分らしく生きるために、大切な方と人生会議を
していませんか?

<お問い合わせ>

泉南市 地域包括支援センター

なでしこりんくう ☎ 485-2882

毎週金曜日は

コープのお買物便の巡回日です!

停車時間は 11:00~11:30

是非、ご利用下さい。

エコバッグの持参に

ご協力お願い致します。

