

はま新聞

発行所：浜区事務所
住 所：男里7丁目29-20
電 話：483-6891
メールアドレス：onosatohamaku@gmail.com
ホームページアドレス：onosatohama.lsv.jp/wp
発行日：令和元年10月 9日

《 区・区長の動き 》

< 8月25日(日) >

- ・「サザンコーストA棟」津川フミさんがお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り致します。

< 9月10日(火) >

- ・市へ亀公園存続願いの要望書を提出

< 9月11日(水) >

- ・都市整備部へ出向き、上記の内容について意見交換等をしております。

(区長、副区長、事務長)

< 9月14日(土) >

- ・浜の宮 例祭



< 9月15日(日) >

- ・浜区敬老会開催

対象者 524名 出席者87名(当日2名欠席)

今年はオーディオ機器のトラブルにより、出席者・余興出演者の方々に大変ご迷惑をおかけしました。この紙面にてお詫び申し上げます。

業者も原因が不明とのことでしたが、今後のトラブル発生時における対応策を授けていただきました。

< 9月20日(金) >

- ・臨時役員会

亀公園問題の対応策について議論されました。

< 9月22日(日) >

- ・「29-1組」山本幸子さんがお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り致します。

< 9月25日(水) >

- ・雄信地区福祉委員会



< 10月 5日(土) >

- ・樽井小学校 運動会

【10月理事会報告】

- * 敬老会決算報告…ホームページ参照のこと。
- * 防災訓練の件…12月7日(土)に実施することなど決定。
- * 一斉美化運動…11月9日(土)に実施することが決定。
- * 亀公園存続要望の件…遊具移設要望の件について市と折衝していく。

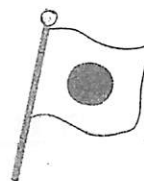
お 願 い

敬老会(欠席者)の祝い品をまだお受け取りでない方は、早急に事務所までお越し下さいますようお願い致します。

お 知 ら せ

10月22日(火)は即位礼正殿の儀のため祝日となっております。

- ・ 浜区事務所 …… 休み
- ・ WAO2体操 …… 休み
- ・ カラオケのつどい …… 開催



浜区一斉美化運動の日程が決定しました。

実施日：令和元年11月9日(土)小雨決行
※ 雨天の場合は11月10日(日)に順延
時 間：午前8時30分～1時間程度

集積場所：浜区民センター・浜公園

- * 軍手・ゴミ袋は当日、浜区民センター本館前にて支給させていただきます。

多数の皆様のご協力をお願い致します。



○ 高齢者ふれあいサロン

- * 11月は浜区の通常サロンはお休みします。

雄信地区福祉委員会主催で、泉佐野の「がんこ座」(昨年同様)へ観劇に出かけます。

実施日：令和元年11月12日(火)
参加費：1,000円(申込時に納金)
募集期間：10月21日(月)～11月1日(金)

- ※ 定員(28名)になり次第締切(先着順)
詳細は回覧・ポスターでご確認下さい。

○ 子育てサロンおのしん(和室)

毎月第3水曜日 10:00～11:30
参加費無料
11月の開催日は 20日(水)です。

自主防災会だより(10月号)

～ 防災訓練の日程が決定しました。～

今年の防災訓練の日程が下記の通り決まりましたので、ご報告致します。なお、詳細につきましては、来月の
はま新聞(11月号)等でお知らせします。

実施日時

令和元年12月7日(土)

午前9:00～12:00

* 雨天決行

避難先

バンドー化学(株)南海工場4階



スポーツ吹矢 会員募集中

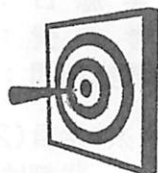
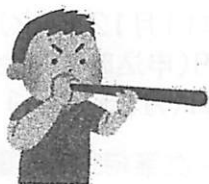
7月より、浜区のクラブ団体として活動しております。
早速、男性2名と女性1名の入会があり、現在の会員
数は11名となりました。

下記、練習日時に見学や体験も出来ます。

日 時 : 第1・3・4火曜日
午後1:00～午後4:00

場 所 : 浜区民センター2階

問い合わせ : 浜区民センター(483-6891)



お急ぎ下さい!

既に配布済みとなっておりますリバース工場特別販売
の注文書提出期限は…

10月16日(水)迄です。

ご存知ですか? あなたのまちの 地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的
機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な
相談窓口です。



★ ★ ★ ご存知ですか? ★ ★ ★

～ 義 歯 に つ い て ～



暦に記される敬老の日や体育の日などの祝日の他にも、
巷には『〇〇の日』という記念日が数多く存在しています。
10月8日は『い(1)れ(0)ば(8)』の語呂にちなんで、入
れ歯の日や入れ歯感謝デーという記念日が制定されていま
す。

入れ歯は義歯とも言われ、無くなってしまった歯を補う人
口の歯のことを指します。成人の場合歯の本数は28本(親
知らずを含まない)ですが、高齢に伴い歯の本数は減ってい
きます。一般的に20本以上の歯があれば、たいいていの食事
はしっかり噛んで食べることができると言われていますが、70
歳を過ぎた頃から20本以上歯がある人の割合はぐんと下が
り、85歳以上になると約2割にまで低下すると言われていま
す。

「義歯を作ったけど合わなくて結局使っていない」とか、そも
そも「義歯なんか要らん」という声をよく耳にします。しかし、
自身の歯でなくても義歯を入れることによって、しっかり噛ん
で食事をすることができ、脳が刺激され、認知症予防に繋が
ります。また、噛むことは、唾液の分泌を促すので誤嚥性肺
炎を防ぐ、胃腸の働きを良くするなど認知症予防以外にも
様々な効果があると言われています。更に、義歯を入れるこ
とによって歯を食いしばることができるようになり、ぐっと力
を入れることができ、転倒する危険性が減少するとも言われて
います。

「歯が少なくなってきた」「噛む力が衰えてきた」「義歯が合
っていない」等、歯に関して少しでも気になることがありました
ら、是非かかりつけの歯科医にご相談してみてください。自歯
でも義歯でもしっかり噛んで、お口を動かし、健康寿命を延
ばしましょう。

<お問い合わせ>

泉南市 地域包括支援センター

なでしこりんくう ☎ 485-2882



毎週金曜日は

コープのお買物便の巡回日です!

停車時間は 11:00～11:30

是非、ご利用下さい。