

はま新聞

発行所：浜区事務所
住所：男里7丁目29-20
電話：483-6891
メールアドレス：onosatohamaku@gmail.com
ホームページアドレス：onosatohama.lsv.jp/wp
発行日：令和元年 8月13日

《 区・区長の動き 》

＜ 7月16日(火) ＞

- ・ 区長連絡協議会 夏季研修会参加
～初田製作所(枚方)～
※消化器等防災備品の製造会社

＜ 7月20日(土) ＞

- ・ 浜区主催の防災施設見学バスツアー実施(裏面記事掲載)

＜ 7月21日(日) ＞

- ・ 参議院議員選挙(浜区の投票率は47.30%)

＜ 7月29日(火) ＞

- ・ 「第37組」阿比留タマ子さんがお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

- ・ 浜区主催の夜店祭りと輪投げ大会実施(裏面記事掲載)

＜ 8月 1日(木) ＞

- ・ 浜保育所の北側道路における乗降禁止等の願い書を市の健康福祉部に提出。

即急に運営者側に注意喚起を促して頂き、送迎時の監視や保護者への書面での通達といった対応がとられています。

＜ 8月 9日(金) ＞

- ・ 亀公園利用停止に関する取扱いの要望書を市の都市整備部に提出しております。

【8月理事会報告】

- * 敬老会開催の件…はま新聞、案内状を参照のこと。
- * 浜保育所北側道路の乗り降り禁止等を要望…要望書内容は浜区ホームページを参照のこと。市が早急に対応した。
- * りんくう南浜2号公園(亀公園)の取扱いについての要望…要望書内容は、浜区ホームページを参照のこと。
- * 大里川左岸道路改修工事について…2020年6月実施予定。詳しくはホームページを参照のこと。
- * 区会則庶務規則に見舞金を加える件…次回理事会で内容を検討する。

令和元年度 敬老会の開催について

令和元年度 敬老会を下記の通り開催致します。

記

対象者：浜区会々員の方で70歳以上の方

(昭和24年9月15日生迄の方)

日時：令和元年9月15日(日)9:30～12:00

場所：浜老人集会場 2階大ホール

申込締切：9月5日(木)厳守

* 詳しくはお配りしております案内状で、ご確認下さい。

天神の森 草刈り

令和元年度 天神の森 草刈りが下記の要領にて実施されますので、ご協力をお願い致します。

記

実施日：令和元年9月7日(土)

時間：午前8時より

残暑厳しい折りですが、皆様のご協力をお願い致します。

○ 浜宮宵宮祭(観月祭)

9月13日(金)

17:00～

○ 浜宮例祭

9月14日(土)

11:00～



自主防災会だより(8月号)

防災豆知識

今年6月、国民が的確・安全に避難行動が出来るよう「避難警戒レベル1～5」が発表されました。

避難行動は、レベル3「避難準備・高齢者等避難開始」からレベル5です。警戒情報レベル3以上が発信された時は、過去の経験や体験にとらわれず、自治体の指示に従って直ちに避難して下さい。

泉南市も現場の状況や気象庁情報等を総合的に勘案し、避難警戒レベル情報(緊急放送)を防災スピーカーや防災パトロールカーで発信します。

なお、浜区民センター(浜老人集会場)は地震時のみの指定避難所です。津波・大雨洪水発生時は樽井防災コミュニティセンター(旧樽井幼稚園)または、樽井小学校へ避難して下さい。

この夏の行事結果報告

この7月・8月に行われた(1)防災施設見学バスツアーと、(2)夜店祭り・輪投げ会の結果をご報告します。

(1)防災施設見学バスツアー

7月20日(土)に、神戸市にある「人と防災未来センター」を見学しました。

約50名の方が参加され、阪神・淡路大震災の惨状を思い起こしたり、津波の恐怖を再確認する貴重な体験をしました。



(2)夜店祭り・輪投げ会

7月29日(月)の夕刻に、区民センター駐車場で夜店が開かれ、ポテトフライやベビーカステラなどの6軒の屋台が出店し、約120名が来場しました。同時に別館では輪投げ会も行われ、的中した数によって金券が贈られました。

来年は焼きそばも出店し、更に充実した夜店になりますのでご期待ください。



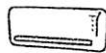
秋には防災訓練を予定しております。決まり次第、お知らせしますので、是非ともご参加下さい。

ご存知ですか？あなたのまちの 地域包括支援センター なでしこりんくう

地域包括支援センターは、泉南市の委託を受けた公的機関です。高齢者に関する福祉・医療・保健など、総合的な相談窓口です。



★ ★ ★ ご存知ですか？ ★ ★ ★



～ エアコンを上手に使おう ～

近年、地球温暖化の影響で気温が年々上昇しており、毎年この時季になると熱中症患者が後を絶たないことは皆さんもご存知の通りかと思います。ご高齢の方からは「クーラー(エアコン)は嫌いやからつけへん」というお声を聞くことがよくあります。エアコンをつけない理由としては、「寒く感じる」「冷えすぎるとだるくなる」「電気代が高くなる」と様々あるかと思えます。

消防庁の報道資料によると、昨年(平成30年)5月～9月の熱中症による救急搬送患者の約4割が、住居(敷地内全ての場所を含む)で熱中症を発症しているそうです。できるだけ暑い時間帯に室外へ出る事を避け、エアコンをつけた涼しい室内で過ごすことが熱中症予防に繋がります。

エアコンの設定温度の目安は28℃とされています。しかし、これはあくまでも設定温度ですので実際の室温とは異なります。また、暑いと感じていなくても室温が高くなっている場合もありますので、温度計を置いて室温を目で見て分かるようにし、28℃を超えている場合には設定温度を下げるなどの調節を行いましょう。ただし、室温を冷やしすぎると、身体が冷えたり夏バテの原因になったりしますので、設定温度を下げても暑く感じるという場合には扇風機を一緒に使うことをお勧めします。風が流れる分、同じ温度でも涼しく感じることができそうです。

熱中症予防は単に室温を下げればいいというわけではありません。温度がそれほど高なくても湿度が高かったり、風が弱い環境だと熱中症を引き起こす可能性があります。また、先月号でお伝えした通り、水分補給も重要です。熱中症にならないように気を付けて、暑い夏を乗り切りましょう。

<お問い合わせ>

泉南市 地域包括支援センター

なでしこりんくう ☎485-2882

○ 高齢者ふれあいサロン(別館)

毎月第2火曜日 13:30～15:30

参加費500円(昼食費)

9月の開催日は 10日(火)です。

○ 子育てサロンおのしん(和室)

毎月第3水曜日 9:30～12:00

参加費無料

9月の開催日は 18日(水)です。